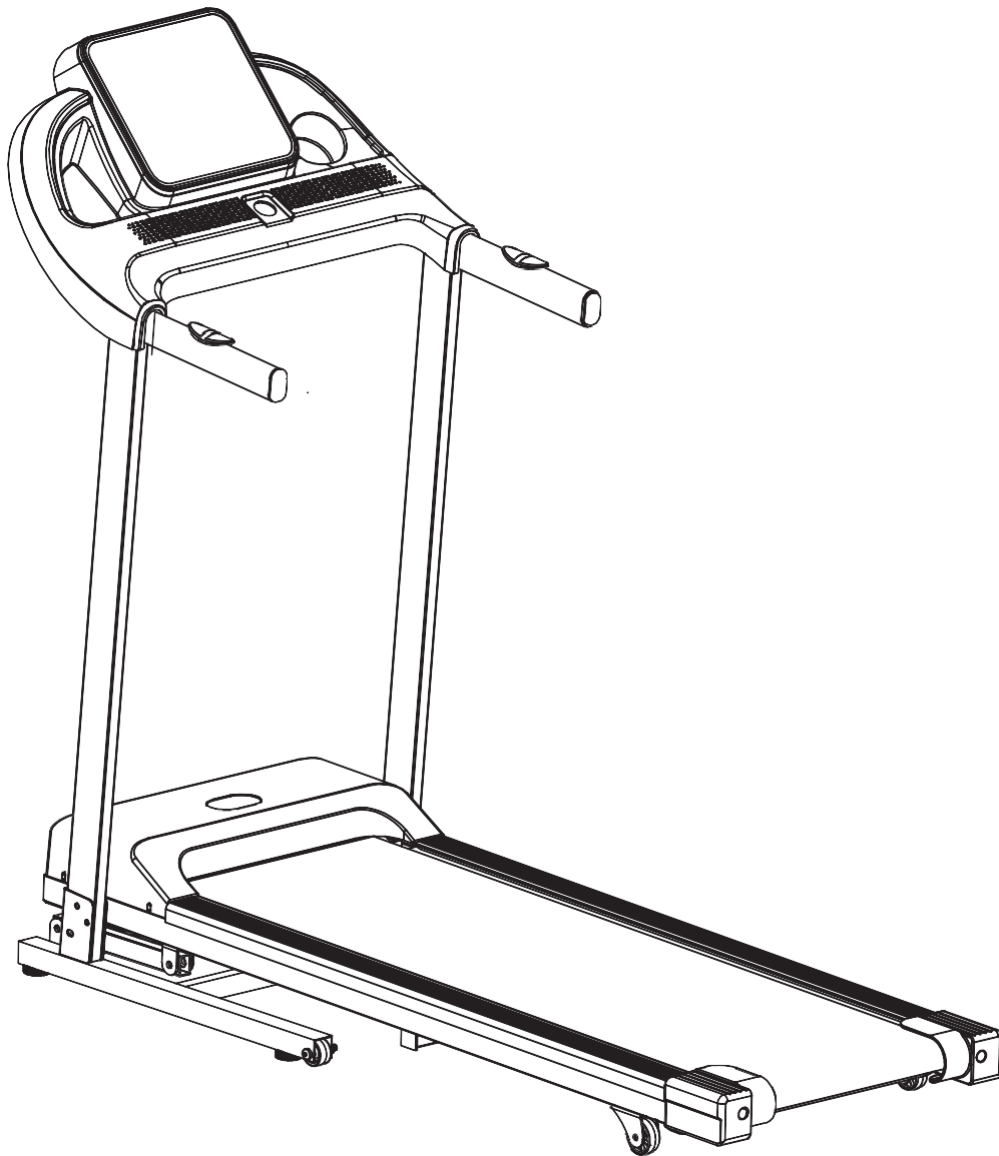


A5 PLUS



Vážené zákazníci, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre bežecý pás Bcube. Pred poskladaním bežecého pásu si pozorne prečítajte návod na použitie. Bežecý pás používajte iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie.

Váš **DUVLAN** tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok 2-ročnú záruku.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením. V prípade reklamácie nás kontaktujte. Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami s Vaším zariadením, poznačte si presný názov výrobku.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Bcube** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uchovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako 120 kg.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
4. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti H (norma STN EN 957-1/6HB). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje, výrobca za zariadenie neručí.
7. Zariadenie nie je vhodné pre terapeutické použitie.
8. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
9. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
10. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
11. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
12. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
13. Používajte len originálne diely Bcube (pozri zoznam).
14. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
15. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
16. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia.
17. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
18. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
19. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
20. Buďte zvlášť opatrný pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia tak, aby nedošlo k zraneniu chrbta. Vždy používajte správne zdvíhacie techniky alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc druhú osobu.
21. Hmotnosť zariadenia: 32 kg.
22. Celkové rozmery zariadenia (d x š x v): 152 x 64 x 124 cm.

BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE

1. Pred montážou alebo prevádzkou zariadenia si pozorne prečítajte celý návod.
2. Zariadenie používajte iba tak, ako je popísané v pokynoch.
3. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú všetky skrutky správne utiahnuté.
4. Držte ruky mimo pohyblivých častí.
5. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Nikdy nenechávajte deti samé so zariadením.
6. Pred tréningom skontrolujte, či sú všetky časti zariadenia správne zmontované.
7. Zariadenie môže naraz používať iba jedna osoba.
8. Namontujte a prevádzkujte zariadenie na pevnom a rovnom povrchu. Okolo zariadenia vždy ponechajte voľný priechod jeden meter.
9. Zariadenie nepoužívajte v blízkosti vody alebo vonku.
10. Dbajte na to, aby **sa do zariadenia nikdy nedostala tekutina**.
11. Udržujte ostré predmety mimo dosahu zariadenia.
12. Nikdy nepoužívajte zariadenie, ak nefunguje správne.
13. Nepokúšajte sa opraviť zariadenie sami bez predchádzajúcej konzultácie s naším servisným strediskom.
14. Zariadenie je určené len na domáce použitie a nesmie sa používať v komerčnom sektore. Prístroj spĺňa normu **EN 957-1/6 HB** a nie je vhodný na terapeutické použitie.
15. Zariadenie nie je vhodné pre osoby s telesnou hmotnosťou vyššou ako **120 kg**.

ZÁKAZNÍCKY SERVIS: V prípade poškodenia alebo chýbajúcich dielov kontaktujte naše servisné stredisko pre originálne náhradné diely. Medzitým zariadenie nepoužívajte.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY PRE TRÉNING

UPOZORNENIE Pred začatím tréningu sa poraďte so svojím lekárom. To je dôležité najmä pre používateľov s existujúcimi zdravotnými problémami.

1. Pred začatím tréningu sa dobre zahrejte.
2. Vložte bezpečnostný kľúč a druhý koniec pripevnite k oblečeniu. Ak potrebujete rýchlo zastaviť motor, jednoducho potiahnite lanko bezpečnostného kľúča tak, aby sa odlepil od konzoly; podložka sa okamžite zastaví. Ak chcete pokračovať v cvičení, vložte bezpečnostný kľúč späť do konzoly.
3. Ak je lanko poškodené, kontaktujte naše servisné stredisko.
4. Vyberte bezpečnostný kľúč a uložte ho na bezpečnom mieste, keď zariadenie nepoužívate. Bezpečnostný kľúč uchovávajte mimo dosahu detí.
5. Pri cvičení vždy noste vhodné oblečenie, ktoré sa nemôže zachytiť do zariadenia. Nepoužívajte zariadenie naboso, vždy noste tenisky. Nenoste rozviazané topánky s visiacimi šnúrkami alebo topánky s koženou podrážkou.
6. Udržujte všetky visiace odevy a uteráky mimo bežeckého pásu. Ak sa nejaký predmet zasekne, okamžite zariadenie vypnite.

7. Pri začatí alebo zastavení tréningu buďte opatrní. Vždy, keď je to možné, používajte rukoväť. Pri behu veľmi nízkou rýchlosťou sa držte rukovätí. Nevystupujte z bežeckého pásu, keď je v prevádzke.
8. Položte obe nohy na bočné lišty, spustíte bežecký pás a až keď bežecký pás beží pomalou, ale stabilnou rýchlosťou, stúpnite na bežecký pás najprv jednou a potom druhou nohou.
9. Nepokúšajte sa otočiť, keď stojíte na bežiacom páse a je v prevádzke. Tvár a ruky majte vždy otočené dopredu.
10. Nikdy nepoužívajte zariadenie, keď je na ňom druhá osoba.
11. Na bežiacom páse sa nehojdajte ani neskáčte.
12. Ak sa vyskytne nevoľnosť, závraty, bolesť alebo iné nezvyčajné fyzické príznaky, okamžite prerušte cvičenie a vyhľadajte lekársku pomoc.
13. Osoby so zdravotným postihnutím môžu zariadenie používať iba v prítomnosti kvalifikovaného personálu alebo jeho lekára.
14. Deti by mali zariadenie používať iba v prítomnosti dospelého osoby.
15. V prípade malátnosti, nevoľnosti, bolesti na hrudníku alebo iných abnormálnych príznakov okamžite prestaňte trénovať a poraďte sa s lekárom.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOSŤ

Toto zariadenie je určené pre napätie 220 V $\pm$ 5 %. Nepoužívajte predlžovacie káble, pripojte napájací kábel priamo do elektrickej zásuvky.

Dôležité: Neupravujte napájací kábel dodaný s bežeckým pásom. Ak ho nemôžete zapojiť, použite vhodnú zásuvku nainštalovanú kvalifikovaným technikom.

Prepätie: Toto zariadenie je vybavené prepäťovou ochranou. V prípade prepätia sa jednotka automaticky vypne. Ak sa jednotka vypne, nastavte vypínač do polohy "vypnuté" a potom ho znova zapnite.

POKYNY NA LIKVIDÁCIU

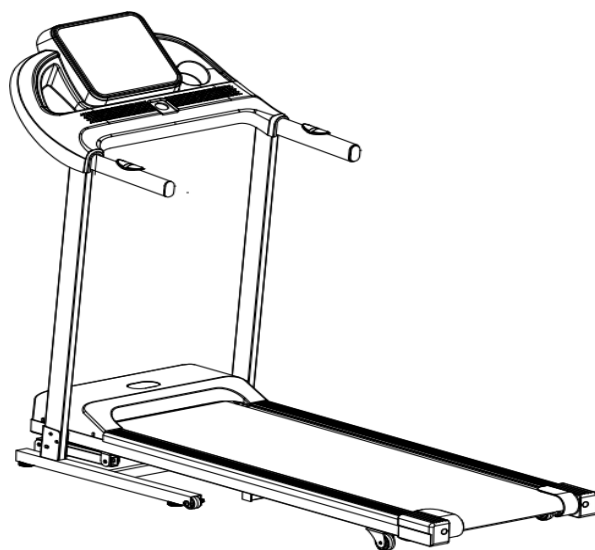


Obalové materiály sú recyklovateľné. Obal zlikvidujte spôsobom šetrným k životnému prostrediu.



Nevyhadzujte elektrické zariadenia do domového odpadu. Podľa európskej smernice 2002/96/ES o odpade z elektrických a elektronických zariadení a jej implementácie do vnútroštátnych právnych predpisov

použité elektrické zariadenia sa musia zbierať oddelene a recyklovať spôsobom šetrným k životnému prostrediu. Ak výrobky obsahujú batérie alebo nabíjateľné batérie, ktoré nie sú trvalo nainštalované, musia sa pred likvidáciou vybrať a zlikvidovať oddelene ako batérie.

OBSAH BALENIA , JEDNOTLIVÉ DIELY A NÁSTROJE


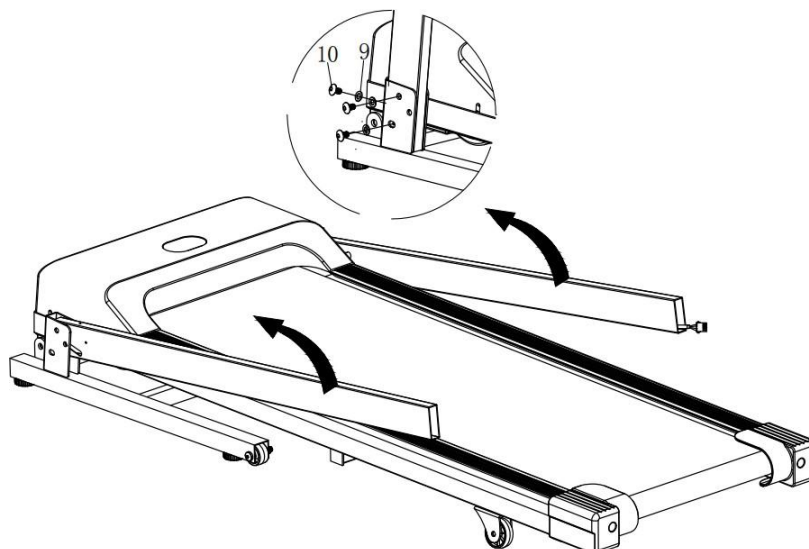
Popis	Ks	Popis	Ks
Skrutka M8x16 mm 	10	Silikónový olej 	1
Podložka $\phi 9-\phi 16*1.6$ 	10	Bezpečnostný kľúč 	1
		Imbusový kľúč 	1

NÁVOD NA MONTÁŽ

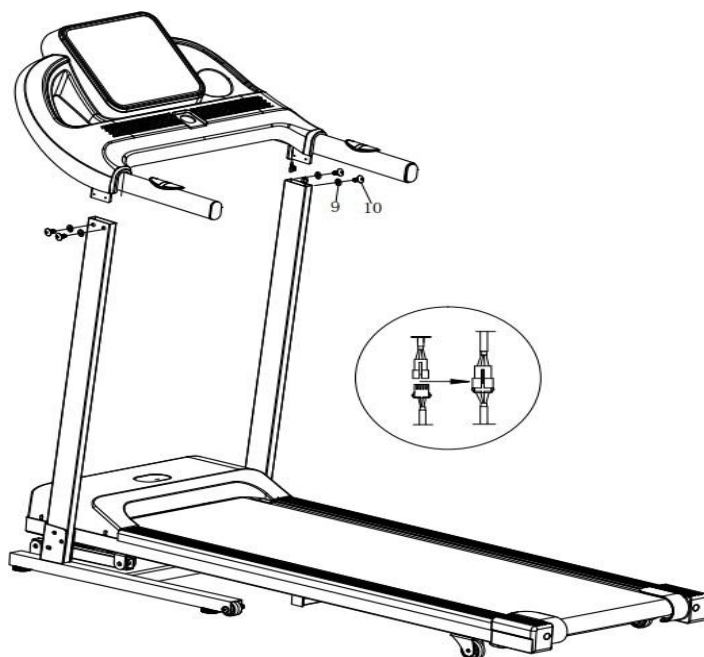
Pred začatím montáže bežeckého pásu skontrolujte, či sú prítomné všetky špecifikované diely. Niektoré montážne kroky vyžadujú zdvíhanie ťažkých bremien. Odporúča sa, aby vám pri nastavovaní tohto produktu pomohla iná osoba.

Krok 1: Zdvihnite dve predné podpery v smere vyznačených šípok, ako je znázornené na obrázku nižšie. Použite skrutky M8x16

(10) a podložky (9) na zaistenie predných podpier.

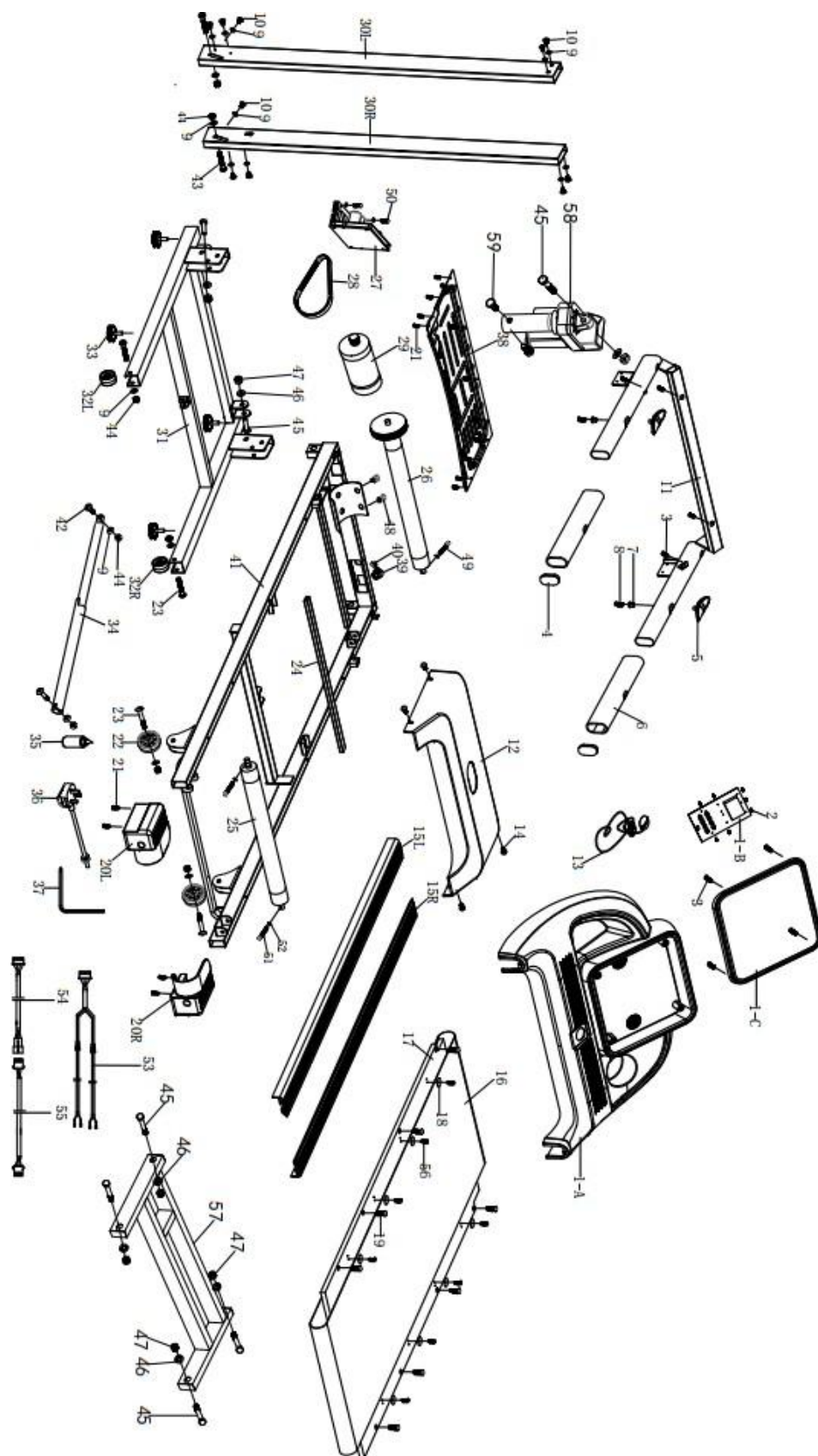


Krok 2: Pripojte kábel v pravej prednej podpere ku konzole. Zapojte konzolu do dvoch predných podpier - **Pozor! Nepoškodte ani neodstrihávajte kábel na pravej strane.** Konzolu upevnite pomocou 2 skrutiek M8x16 (10) a podložiek (9) na pravej a ľavej strane.



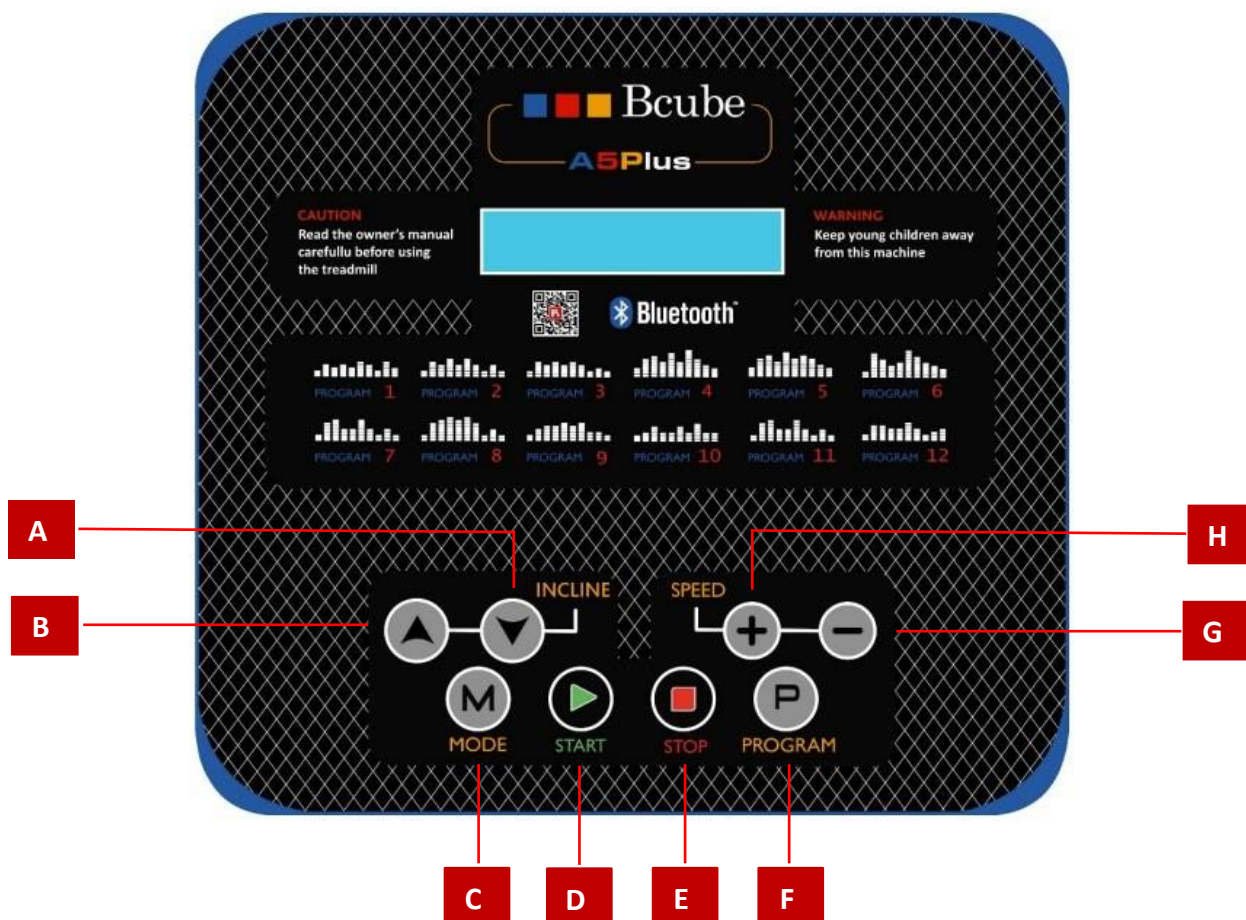
Krok 3: Vložte bezpečnostný kľúč (13) do konzoly, teraz môžete zariadenie spustiť.



ROZLOŽENÝ NÁKRES


ZOZNAM NÁHRADNÝCH DIELOV

Nie	Označenie	Kus	Nie	Označenie	Kus
1-A	Kryt počítača	1	30	Predné podpery L/P	2
1-B	Plošný spoj	1	31	Základný rám	1
1-C	Držiak plošného spoja	1	32	Pohyblivé koleso	2
2	Skrutka M3*7	8	33	Nastaviteľná podpera	4
3	Skrutka $\phi 4 \times 16$	8	34	Plynová pružina	1
4	Kryty rukovätí P/L	2	35	Silikónový olej	1
5	Ručné snímače pulzu	2	36	Napájací kábel	1
6	Kryt rukoväte	2	37	Imbusový kľúč	1
7	Napájací zdroj	2	38	Spodný kryt	1
8	Skrutka $\phi 4,2 \times 40$	2	39	Vypínač	1
9	Podložka $\phi 9 - \phi 16 \times 1.6$	20	40	Svorka	1
10	Skrutka M8*16	10	41	Rám bežeckej plošiny	1
11	Rám riadidiel	2	42	Skrutka M8*30	2
12	Kryt motora	1	43	Skrutka M8*40	2
13	Bezpečnostný kľúč	1	44	Matica M8	9
14	Skrutka M5*15	4	45	Skrutka M10 * 45	5
15	Bočná lišta L/P	2	46	Podložka $\phi 11 - \phi 21 \times 1.5$	5
16	Bežecká podložka	1	47	M10Matica	5
17	Bežecká plošina	1	48	Skrutka M8*10	2
18	Upevnenie bočnej lišty	8	49	Skrutka M6*45	1
19	Skrutka M6*25	8	50	Skrutka M4*10	2
20	Koncový uzáver L/P	2	51	Skrutka M6*55	2
21	Skrutka M4.2*13	17	52	Podložka $\phi 6,5 - \phi 13 \times 1,5$	2
22	Zadné koleso	2	53	Pulzný kábel rukoväte	1
23	Skrutka M8*45	6	54	Spodný kábel	1
24	Priečny nosník	1	55	Horný kábel	1
25	Zadná kladka	1	56	Skrutka M4.2*13	8
26	Predná kladka	1	57	Rám s uhlom sklonu	1
27	Riadiaca doska	1	58	Motor pre nastavenia uhla sklonu	1
28	Motorový remeň	1	59	Skrutka M10 * 14	2
29	Motor	1			

OVLÁDANIE POČÍTAČA

FUNKCIE

- I. Tlačidlom INCLINE "+" môžete zvýšiť uhol sklonu bežeckého pásu
- J. Tlačidlom INCLINE "-" môžete znížiť uhol sklonu bežeckého pásu
- K. Tlačidlom "MODE" môžete zobraziť hodnoty, ktoré sa majú ukazovať počas tréningu, inak sa aktuálne tréningové hodnoty prepínajú v časovom okne každých 6 sekúnd
- L. Tlačidlom "START" sa bežecký pás rozbehne
- M. Tlačidlom "STOP" môžete zastaviť tréningový bežecký pás
- N. Pomocou tlačidla "PROGRAM" - môžete zvoliť požadovaný program pred spustením tréningu od P1 - P12
- O. SPEED "▼" - tlačidlo umožňuje znížiť rýchlosť
- P. Tlačidlo SPEED "▲" - umožňuje zvýšiť rýchlosť

DISPLEJ

Hodnoty sa zobrazujú na displeji striedavo:

ČAS: 0:00 - 99:00min.
RÝCHLOSŤ: 1-12 km/h
VZDIALEN.: 0:00 - 99:99 km
KALÓRIE: 1 - 999 kcal
PULZ: 50 -250 úderov/m
SKLON: 1-15%

Prevádzka počítača "Manuálny program"

1. Zapojte napájací kábel
2. Zapnite bežecký pás
3. Umiestnite bezpečnostný kľúč na určené miesto v počítači.
4. Stlačte tlačidlo Štart. Odpočítavanie prebieha 5-4-3-2-1, potom sa spustí bežecký pás.
5. Pomocou tlačidiel SPEED +/- môžete meniť rýchlosť.

Ak chcete v manuálnom programe vykonať nastavenia, ako je čas, vzdialenosť, kalórie, môžete pred štartom vykonať prednastavenia. Stlačením tlačidla MODE prejdete na zobrazenie:

Čas: Čas tréningu je možné zmeniť stlačením tlačidiel SPEED +/- (5-99 minút). Predvolené nastavenie je 30:00 minút. Stlačením PROGRAM vstúpite do ďalšieho vstupu.

Vzdialenosť: Vzdialenosť je možné zmeniť stlačením tlačidiel SPEED +/- (1,0 - 99,0 km). Predvolené nastavenie je 1,0 km. Stlačením MODE vstúpite do ďalšieho vstupu.

Kalórie: Kalórie je možné zmeniť stlačením tlačidiel SPEED +/- (20-990 cal). Predvolené nastavenie je 50 kalórií. Po zadaní cieľov stlačte tlačidlo Štart. Bežecký pás sa spustí a beží, kým nedosiahnete jeden z vašich cieľov. Stlačením tlačidla STOP sa bežecký pás zastaví.

Potiahnutím bezpečnostného lanka sa bežecký pás zastaví. Na displeji sa zobrazí E-07 a zaznie varovný signál.

Prevádzka počítača "prednastavené tréningové programy"

1. Zapojte napájací kábel
2. Zapnite bežecký pás
3. Umiestnite bezpečnostný kľúč na určené miesto v počítači.
4. Stláčajte tlačidlo PROGRAM, kým sa nezobrazí požadovaný program (1-12). Požadovaný program môžete potvrdiť tlačidlom MODE. Pomocou klávesov SPEED +/- môžete zmeniť predvolený čas - predvolená hodnota je 30:00 minút.
5. Stlačením tlačidla ŠTART sa spustí program - podrobnosti o programoch nájdete nižšie.

Funkcia výpočtu telesného tuku

1. Pomocou tlačidla "PROGRAM" vyberte FAT (zobrazí sa za HRC)
2. Na displeji uvidíte F1 a 1. Vyberte 1 pre muža a 2 pre ženu stlačením tlačidiel SPEED +/- 1 je predvolené nastavenie.
3. Stlačením tlačidla MODE sa na displeji zobrazia F2 a 25. Tu zadáte vek stlačením tlačidla SPEED +/- (od 10 do 99 rokov).
4. Stlačením tlačidla MODE sa na displeji zobrazia F3 a 170. Tu zadáte svoju výšku v cm stlačením tlačidla SPEED +/- (od 100 do 199 cm).
5. Stlačením tlačidla MODE sa na displeji zobrazia F4 a 70. Tu zadáte svoju hmotnosť v kg stlačením tlačidla SPEED +/- (od 20 do 150 kg).
6. Stlačením tlačidla MODE sa na displeji zobrazia F5 a 05.
7. Tu určíte svoju hodnotu telesného tuku (BMI, index telesnej hmotnosti). Zmerať si telesný tuk uchopením ručných snímačov pulzu oboma rukami na cca. 8 sekúnd. Počas merania " " bliká na displeji.

Ako orientačné hodnoty: telesný tuk pod 18 % je nízky, 19 – 23 % normálny, 24 - 28 % nadváha.

Funkcia "bezpečnostného kľúča"

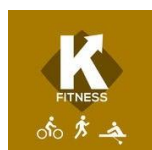
Potiahnutím bezpečnostného kľúča bežecký pás prestane bežať. Na displeji sa zobrazí SAFE a zaznie varovný signál. Keď vložíte bezpečnostný kľúč späť, tento displej sa resetuje. Počas cvičenia vždy noste bezpečnostný kľúč pripevnený k odevu. Ak pri behu zakopnete alebo budete mať inú nehodu, je to preto, aby ste sa uistili, že sa bežecký pás zastaví a nemôžete sa zraniť.

Tabuľka programov

Program		Nastavené minúty/ 10 = čas každej úrovne									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	RÝCHLOSŤ	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	RÝCHLOSŤ	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	RÝCHLOSŤ	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	RÝCHLOSŤ	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	RÝCHLOSŤ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	RÝCHLOSŤ	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	RÝCHLOSŤ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

INERAKTÍVNY VÝCVIK (VOLITEĽNÝ)

Fitness zariadenia vybavené technológiou Bluetooth je možné prepojiť s kompatibilnými fitness aplikáciami. V súčasnosti sú programy "Kinomap" a "Fitshow" dostupné pre iOS a Android



1. Stiahnite si požadovanú aplikáciu do svojho mobilného zariadenia
2. Zaregistrujte sa podľa príslušnej aplikácie
3. Povoľte Bluetooth v nastaveniach svojho mobilného zariadenia
4. Zapnite svoje fitness zariadenie
5. Otvorte príslušnú aplikáciu
6. Vyberte typ zariadenia
7. Vyberte si značku svojho fitness vybavenia
8. Vyberte si PROGRAM vášho fitness vybavenia
9. Pripojte zariadenie k mobilnému zariadeniu prostredníctvom aplikácie

PROBLÉMY A RIEŠENIE

PROBLÉM	MOŽNÉ PRÍČINY	RIEŠENIE
Bežecský pás sa nespustí	Napájací kábel nie je zapojený	Zapojte napájací kábel
	Vypínač nie je nastavený na Zapnuté	Nastavte vypínač do polohy Zapnuté
	Domáca poistka vyskočila	Skontrolujte domáce poistky
	Kábel v pravej spojovacej tyči je odstrihnutý zhora alebo zdola	Skontrolujte pripojenie kábla podľa montážneho návodu
	Bezpečnostný kľúč núdzového zastavenia nie je správne umiestnený na konzole	Vyberte a premiestnite bezpečnostný kľúč núdzového zastavenia
	Poistka zariadenia je chybná	Vymeňte poistku zariadenia
	Prepojovací kábel z ovládača ku konzole sa uvoľnil z ovládača	Skontrolujte zástrčkové pripojenie na ovládači v motorovom priestore
	Transformátor nie je správne pripojený alebo je chybný	Skontrolujte transformátor v motorovom priestore a v prípade potreby ho vymeňte
Bežecský pás sa náhle zastaví	Motor sa vypne z dôvodu preťaženia	Skontrolujte mazanie a napnutie bežeckej podložky podľa popisu v montážnom návode.
	Problém s elektronikou	Skontrolujte napájanie, ako je popísané vyššie
Bežecský pás pri behu trhá	Bežecská podložka je príliš voľná a prekĺzne	Nastavte napnutie bežeckej podložky podľa popisu v návode na montáž.
Bežecský pás nebeží centrálné	Bežecský pás nie je správne zarovnaný	Vycentrujte bežecú podložku podľa popisu v montážnom návode
Bežecský pás škripe bez zaťaženia (bez bežca)	Hnací remeň motora nebeží v strede na remenici prednej napínacej kladky	Zarovnajete hnací remeň
	Chybný hnací remeň	Vymeňte hnací remeň
	Chybná predná napínacia kladka	Vymeňte prednú napínaciu kladku
	Chybná zadná napínacia kladka	Vymeňte zadnú napínaciu kladku
Bežecský pás škripe pri zaťažení (s bežcom)	Bežecský pás nie je prispôsobený nerovnostiam podlahy	Nastavenie nastaviteľných nožičiek na prednom ráme
	Bežecská plocha sa uvoľnila	Znovu utiahnite bežecú plošinu
	Opotrebované tlmiace prvky	Vymeňte tlmiace prvky
	Pokazená bežecská plošina	Vymeňte bežecú plochu
ER1 Displej neprijal signál do 30 sekúnd	Hlavný dôvod: káblové pripojenie	Skontrolujte alebo vymeňte káble
	Motorické poruchy	Pripevnite demagnetizujúci krúžok ku káblu motora
	Chybné pripojenie MCU alebo chybný komponent	Vymeňte ovládač v motorovom priestore

PROBLÉM	MOŽNÉ PRÍČINY	RIEŠENIE
ER3 Prepätie	Vstupné napätie nad 265 V	Nastavte napätie na 220 V.
	Chybný MCU IC2	Vymeňte MCU alebo IC2
ER4 Prúd preťaženia	Remeň motora je príliš napnutý	Nastavenie remeňa motora
	IGBT nefunkčné	Vymeňte MCB alebo IGBT
	Príliš vysoký odpor bežeckej plochy	Pridajte (silikónový olej / sprej)
ER5/ER14 Preťaženie	Používateľ presahuje max. povolenú hmotnosť	Znížte hmotnosť používateľa
	Nesprávne nastavenie údajov	Obnovenie údajov
ER6 Motor nefunguje	Kábel motora nie je pripojený	Skontrolujte kábel motora alebo vymeňte motor
	IGBT nefunkčné	Vymeňte ovládač alebo IGBT
ER7 Riadiaca doska motora neprijala signál	Problém s pripojením kábla alebo prerušeným obvodom	Vymeňte prepojovací kábel
	Pripojenie MCB prerušené	Vymeňte ovládač v motorovom priestore
	Motorické poruchy	Pripevnite demagnetizujúci krúžok ku káblu motora
ER8	Poškodený alebo zložený bežecký pás	Vymeňte ovládač alebo skontrolujte, či je pás zložený
ER13	MCU IGBT IC poškodený	Vymeňte ovládač v motorovom priestore
BEZPEČNOSŤ	Bezpečnostný kľúč	Vyberte a premiestnite bezpečnostný kľúč núdzového zastavenia
	Počítačová dióda je poškodená	Vymeňte počítačovú diódu
	Chybný snímač bezpečnostného kľúča	Vymeňte snímač
Vyhodená domáca poistka	Je v prevádzke niekoľko energeticky náročných domácich spotrebičov	Vypnite ostatné domáce spotrebiče
	Chybný vypínač	Vymeňte spínač
	Skrat v dôsledku chybného kábla	Skontrolujte káble v motorovom priestore a v prípade potreby ich vymeňte
	Chybný motor	Vymeňte motor
Žiadne zobrazenie srdcového tepu	Ručný impulzný kábel nie je správne pripojený	Skontrolujte pripojenie kábla ku konzole
	Porucha ručných snímačov pulzu	Vymeňte ručné snímače pulzu
	Chybný obvod konzoly	Vymeňte konzolu
	Senzory hrudného pásu neprenášajú signál	Senzory dobre navlhčite
	Batéria hrudného pásu je vybitá	Vymeňte batériu
	Chybný hrudný pás	Vymeňte hrudný pás
	Kódovaný hrudný pás	Použite hrudný pás bez kódovania

ÚDRŽBA / SERVIS

Pravidelné čistenie/údržba zvyšuje životnosť vášho zariadenia.

Bežecský pás pravidelne kontrolujte a v prípade potreby utiahnite uvoľnené časti. Opotrebované diely ihneď vymeňte.

ČISTENIE

Upozornenie: Aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom, pred začatím čistenia sa uistite, že je zástrčka zariadenia odpojená.

Dôležité: Na čistenie bežeckého pásu nepoužívajte abrazívne prostriedky ani rozpúšťadlá. Aby ste predišli poškodeniu počítača, chráňte ho pred tekutinami a nikdy ho nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.

Po každom tréningu: Utrite konzolu počítača a ostatné povrchy bežeckého pásu čistou, vlhkou a mäkkou handričkou, aby ste odstránili pot z tréningu.

Týždenne: Prach a nečistoty z prostredia sa dostanú pod bežecský pás. Preto týždenne vysávajte okolo a pod bežecským pásom.

Polročne: Bežiaci motor nasáva prach do motorového priestoru a môže upchať motor. Otvorte kapotu motora približne každých 6 mesiacov a opatrne vysajte motorový priestor a motor.

MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Bežecská podložka je predmazaná. Odporúčame pravidelne kontrolovať mazanie bežeckej podložky, aby ste zaistili optimálnu prevádzku.

Každých 30-40 dní skontrolujte mazanie bežeckej podložky: Za týmto účelom zdvihnite boky bežeckého pásu a prstami nahmatajte povrch bežeckej plochy. Ak cítite stopy silikónu, mazanie nie je potrebné.

Keď je povrch suchý, pri mazaní postupujte nasledovne:

5. naneste silikónový olej pod bežecú podložku zdvihnutím o niekoľko centimetrov; Postup opakujte na druhej strane.
6. Zapnite zariadenie bez stúpania a nechajte bežecský pás bežať minimálnou rýchlosťou po dobu 5 minút.



Používajte iba silikónový olej, ktorý neobsahuje ropné zložky.

NAPÍNANIE BEŽECKEJ PODLOŽKY

Ak sa bežecká podložka šmýka alebo cítite zakolísanie pri jednotlivých krokoch, je potrebné zvýšiť napätie.

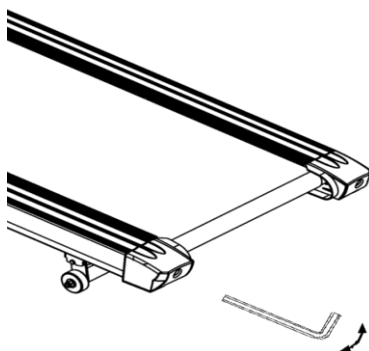
Otočte ľavú zadnú skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek.

Opakujte krok 1 pre pravú stranu. Uistite sa, že robíte rovnaký počet otáčok tak, aby bol valec zarovnaný s rámom.

Opakujte kroky 1 a 2, kým nebude podložka dostatočne napnutá, aby sa zabránilo jej sklznutiu.

Dávajte pozor, aby ste bežeckú podložku príliš nenapli, pretože to môže spôsobiť nadmerný tlak na guľôčkové ložiská.

Aby ste znížili napätie bežeckej podložky, otočte obe skrutky proti smeru hodinových ručičiek a rovnaký počet krát.



VYCENTROVANIE BEŽECKEJ PODLOŽKY

Sily, ktoré vznikajú počas behu, môžu spôsobiť mierny posun bežeckej podložky. Tento posun je normálny a pás sa sám nastaví, ak na ňom nikto nestojí. Ak pretrváva, je potrebný manuálny zásah.

Bežte na bežiacom páse bez toho, aby na ňom niekto bežal a zvýšte rýchlosť až na približne 6 km/h

5. Skontrolujte, či má pás tendenciu posúvať sa doprava alebo doľava.

Ak sa bežecká podložka posunie doľava, otočte ľavú zadnú skrutku v smere hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.

Ak sa bežecká podložka posunie doprava, otočte pravú zadnú skrutku v smere hodinových ručičiek o 1/4 otáčky naraz.

Ak pás stále nie je vycentrovaný, opakujte vyššie uvedené kroky, kým sa problém nevyrieši.

6. Keď je pás vycentrovaný, zvýšte rýchlosť a skontrolujte, či pás beží správne v strede bežeckej plochy.

Rozcvička

Cvičenia krku

Nakloňte hlavu na pravú stranu tak, aby ste pociťovali napnutie vo vašom krku. Pomaly skloňte hlavu smerom k hrudníku v polkruhu a potom otočte hlavu doľava. Budete pociťovať pohodlné napnutie vo vašom krku. Toto cvičenie môžete striedavo opakovať niekoľko krát.



Cvičenia pre oblasť ramien

Nadvihujte ľavé a pravé rameno striedavo, alebo oboma ramenami naraz.



Cvičenia pre paže

Natiahnite striedavo ľavú a pravú pažu smerom k plafónu. Budete pociťovať napnutie na ľavej a pravej strane. Opakujte toto cvičenie niekoľko krát.



Cvičenia pre vrchnú časť

Podoprite sa tak, že sa rukou opriete o stenu, potom sa natiahnite smerom za seba a zdvihnite vašu pravú alebo ľavú nohu smerom k zadným partiám čo najviac ako je to možné. Budete pociťovať pohodlné napnutie v prednej časti vašich stehien. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30 sekúnd a ak je to možné opakujte toto cvičenie 2-krát pre každú nohu.



Vnútoraná časť stehien

Sadnite si na podlahu s nohami tak, aby vaše kolená smerovali von. Potlačte vaše nohy tak blízko ako je to možné k vašim slabinám. Teraz zatlačte vaše kolená smerom dole. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



Dotyk na palce

Predkloňte váš trup smerom dolu a pokúste sa dotknúť vašich palcov až pokiaľ to bude možné. Ak sa dá, zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd.



Cvičenie pre kolená

Sadnite si na podlahu a vystrite vašu pravú nohu. Pokročte vašu ľavú nohu a vaše chodidlo položte na vaše pravé stehno. Teraz sa pokúste dosiahnuť vaše pravé chodidlo s vašim pravým ramenom. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



Cvičenia pre chrbát/Achillovej šľachy

Položte obe ruky na stenu pre získanie opory vášho tela. Posuňte vašu ľavú nohu dozadu a skúste sa ju priložiť k zadným partiám, striedajte ju s vašou pravou nohou. Toto naťahovacie cvičenie naťahuje ako chrbát tak aj nohy. Zostaňte v tejto pozícii ak je to možné po dobu 30 - 40 sekúnd.

