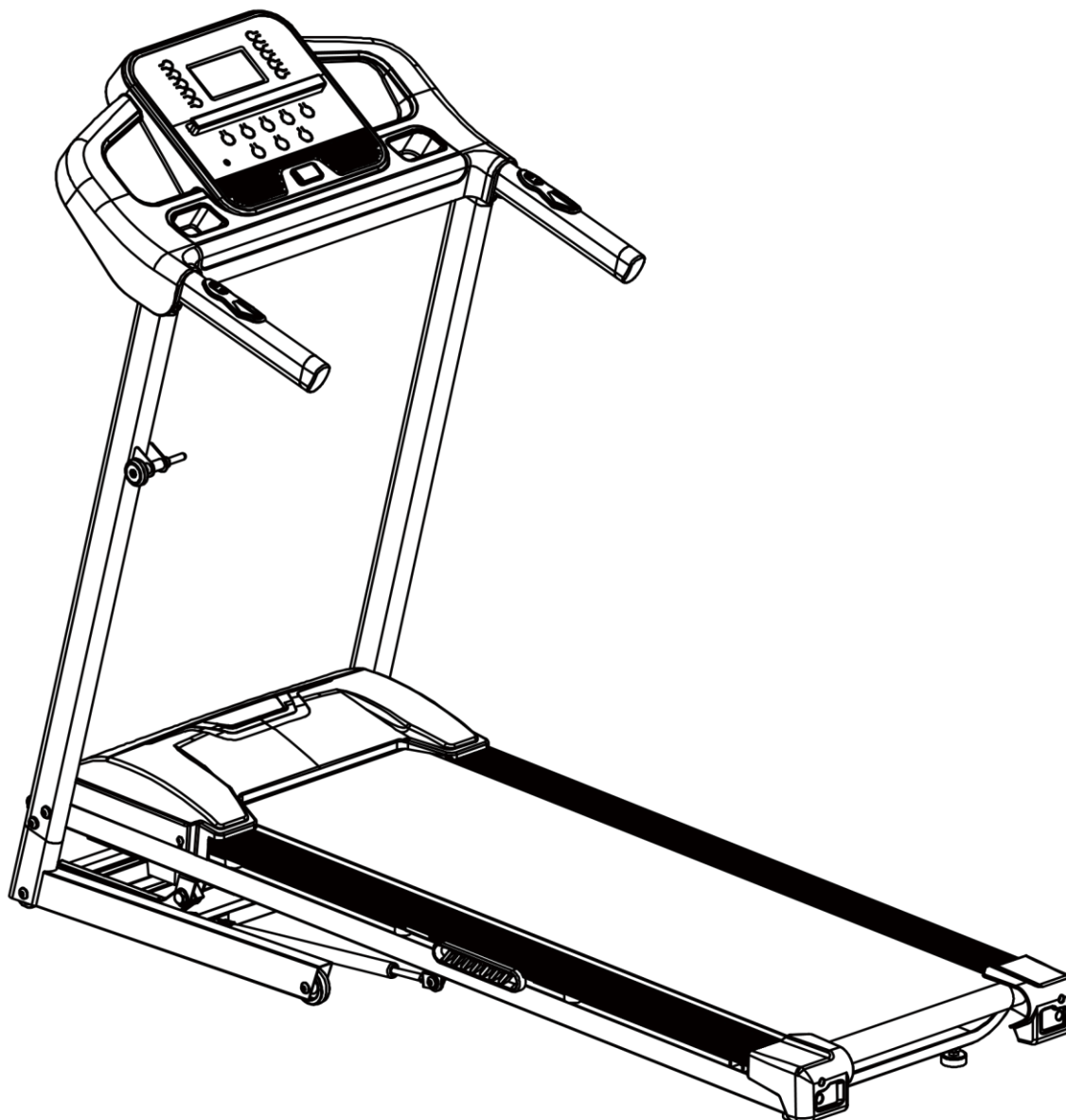




Návod na použitie: Bežecký pás Xterra TR260
Návod k použití: Běžecký pás Xterra TR260

SK
CZ

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Xterra**. Tento kvalitný výrobok je navrhnutý a testovaný pre domáce použitie podľa normy EN 957 - trieda HC. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím.

Záruka

Na chyby materiálu a spracovanie poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Xterra** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberného odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.

K Zornici 1990/23

957 01 Bánovce nad Bebravou

e-mail: servis@duvlan.com

web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

VAROVANIE – Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.

NEBEZPEČENSTVO – Na zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom odpojte bežecský pás od elektrickej zásuvky pred čistením a/alebo údržbou.

VAROVANIE – Na zníženie rizika popálenín, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia umiestnite bežecský pás na rovný povrch s prístupom k uzemnenej elektrickej zásuvke 230 V s istením 10 A.

NEPOUŽÍVAJTE PREDLŽOVACÍ KÁBEL, POKIAĽ NEMÁ PRIEREZ VODIČA MINIMÁLNE 1,0 mm² A NA JEHO KONCI SA NENACHÁDZA IBA JEDNA ZÁSUVKA. NEPOKÚŠAJTE SA VYRAĎIŤ FUNKCIU UZEMNENEJ ZÁSTRČKY POUŽITÍM NEVHODNÝCH ADAPTÉROV ANI AKÝMKOĽVEK SPÔSOBOM NEUPRAVUJTE KÁBEL.

- Nepoužívajte bežecský pás na hrubých, plyšových alebo huňatých kobercoch. Mohlo by dôjsť k poškodeniu koberca aj bežecského pásu.
- Zadná strana bežecského pásu nesmie byť zablokovaná. Medzi zadnou stranou bežecského pásu a pevným predmetom dodržujte minimálnu vzdialenosť 7 stôp (približne 212 cm).
- Udržiavajte deti mimo dosahu bežecského pásu. Nachádzajú sa na ňom zjavné miesta s rizikom privretia a iné nebezpečné miesta, ktoré môžu spôsobiť zranenie.
- Udržiavajte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
- Bežecský pás nikdy nepoužívajte, ak je kábel alebo zástrčka poškodená. Ak bežecský pás nefunguje správne, obráťte sa na svojho predajcu.
- Kábel udržiavajte mimo dosahu horúcich povrchov.
- Zariadenie nepoužívajte na miestach, kde sa používajú aerosólové spreje alebo podáva kyslík. Iskry vznikajúce v motore môžu zapáliť prostredie s vysokou koncentráciou plynov.
- Do otvorov nevhadzujte ani nevkladajte žiadne predmety.
- Nepoužívajte vo vonkajšom prostredí.
- Ak chcete odpojiť zariadenie od elektrickej siete, vypnite všetky ovládacie prvky, odpojte spojovací kábel a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Nepokúšajte sa používať bežecský pás na iný než určený účel.
- Snímače pulzu nie sú zdravotnícke pomôcky. Presnosť merania srdcovej frekvencie môže ovplyvniť viacero faktorov vrátane pohybu používateľa. Snímače pulzu slúžia iba ako pomôcka pri cvičení na všeobecné sledovanie trendov srdcovej frekvencie.
- Používajte madlá, ktoré sú súčasťou zariadenia; slúžia na zaistenie vašej bezpečnosti.
- Noste vhodnú obuv. Vysoké podpätky, tenisky, sandále ani bosé nohy nie sú vhodné na používanie bežecského pásu. Na predchádzanie únavy nôh sa odporúča kvalitná športová obuv.
- Pred použitím bežecského pásu sa uistite, že bezpečnostná spona správne funguje. Počas používania vždy používajte bezpečnostnú sponu.
- Z dôvodu úspory energie vždy vytiahnite sieťovú zástrčku, keď sa bežecský pás nepoužíva.
- Upozorňujeme, že voľný priestor musí byť v smeroch, z ktorých sa na zariadenie nastupuje, minimálne o 25 palcov (približne 64 cm) väčší než tréningová plocha. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor potrebný na núdzové zosadenie. Ak sú zariadenia umiestnené vedľa seba, hodnotu voľného priestoru možno zdieľať. Voľný priestor a tréningová plocha musia byť znázornené na samostatnom obrázku.
- Pred zložením musí byť bežecský pás úplne zastavený.

- Toto zariadenie nie je určené na používanie osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami ani osobami s nedostatkom skúseností a znalostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť alebo od nej nedostali pokyny na používanie zariadenia.
- Deti by mali byť pod dohľadom, aby sa zabezpečilo, že sa so zariadením nebudú hrať.
- V prípade núdze počas cvičenia sa oboma rukami pevne držte madiel a odstúpte z bežeckého pásu. Zdvihnite obe chodidlá z bežeckého pásu a postavte sa na obe bočné nášľapné plochy.
- A-vážená emisná hladina akustického tlaku pri uchu cvičiaceho je 60 dB(A). Hlučnosť pri zaťažení je vyššia ako bez zaťaženia.
- Na bežecský pás možno nastupovať a zostupovať z neho iba vtedy, keď je úplne zastavený.
- Sami neupravujte žiadne súčasti, pretože by mohlo dôjsť k zraneniu alebo poškodeniu bežeckého pásu. V takom prípade sa obráťte na odborníka.
- Ak chcete začať cvičiť, postavte sa na obe bočné nášľapné plochy, držte sa madiel a nastavte rýchlosť na minimum.
- **VAROVANIE! Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu poskytovať nepresné údaje. Nadmerná záťaž môže viesť k vážnemu zraneniu.**

Po použití odstráňte bezpečnostnú sponu, aby ste zabránili neoprávnenému používaniu bežeckého pásu.

TENTO NÁVOD SI USCHOVAJTE – MYSLITE NA BEZPEČNOSŤ!

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA TÝKAJÚCE SA ELEKTRICKEJ BEZPEČNOSTI

POZOR!

Sieťový kábel ved'te mimo dosahu všetkých pohyblivých častí bežeckého pásu vrátane zdvíhacieho mechanizmu a transportných koliesok.

NIKDY neodstraňujte žiadny kryt bez predchádzajúceho odpojenia zariadenia od elektrickej siete. Ak napätie kolíše o desať percent (10 %) alebo viac, môže to ovplyvniť výkon vášho bežeckého pásu. Na takéto stavy sa nevzťahuje záruka. Ak máte podozrenie, že napätie je príliš nízke, obráťte sa na miestneho dodávateľa elektrickej energie alebo autorizovaného elektrikára a nechajte zariadenie skontrolovať.

NIKDY nevystavujte tento bežecský pás dažďu ani vlhkosti. Tento výrobok **NIE JE** určený na používanie vonku, v blízkosti bazéna alebo vírivky ani v inom prostredí s vysokou vlhkosťou. Prevádzková teplota je do 40 °C (do 104 °F) a relatívna vlhkosť vzduchu je do 95 % (bez kondenzácie, bez tvorby kvapiek vody na povrchoch).

Istič elektrického obvodu: Ak je to možné, vyhnite sa používaniu ističov AFCI/GFCI. Tieto ističe sa môžu počas cvičenia občas vypnúť v dôsledku vysokých zapínacích prúdov elektroniky pohonu a motora bežeckého pásu. Ide o problém, ktorý sa týka všetkých značiek bežecských pásov.

Nové právne predpisy vo vašom regióne môžu vyžadovať používanie týchto ističov. Ak máte vo svojej domácnosti takéto ističe a zásuvky a dochádza k nežiaducemu vypínaniu, skontrolujte, či sú k rovnakému elektrickému obvodu pripojené aj iné zariadenia. Príkladmi zariadení, ktoré môžu tiež spôsobiť vypnutie ističa, sú žiarivky s elektronickými predradníkmi, kávovary, ohrievače a sušiče vlasov.

V ideálnom prípade by mal byť bežecský pás jediným zariadením pripojeným k danému elektrickému obvodu. Naše bežecské pásy sú vybavené integrovanými prepäťovými ochranami, ktoré pomáhajú predchádzať nežiaducemu vypínaniu ističov. Naše výrobky sme testovali s viacerými ističmi a zásuvkami AFCI/GFCI. Testovali sme tieto značky: Eaton (séria Cutler Hammer), Leviton (Smartlock Pro) a Schneider

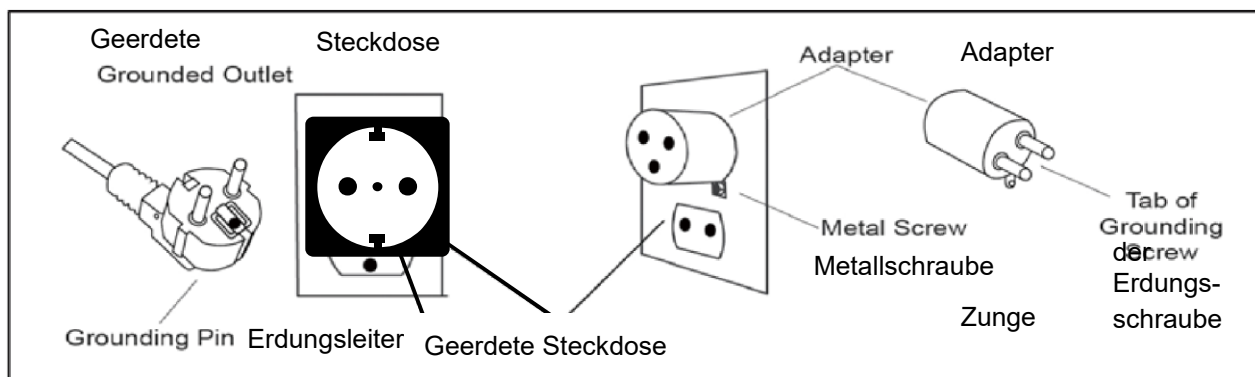
Electric (Canadian Home Series). Pri našich testoch sa tieto ističe pri pripojení k našim bežeckým pásom nevypínali, pokiaľ k rovnakému elektrickému obvodu neboli pripojené žiadne ďalšie zariadenia.

Pokyny na uzemnenie

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak dôjde k poruche alebo výpadku elektrického systému bežeckého pásu, uzemnenie poskytuje elektrickému prúdu cestu s najmenším odporom, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Toto zariadenie je vybavené káblom s uzemnenou zástrčkou. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej elektrickej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená a spĺňa miestne predpisy.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o správnom uzemnení zariadenia, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Zástrčku dodanú so zariadením neupravujte. Ak zástrčka nezodpovedá elektrickej zásuvke, nechajte kvalifikovaného elektrikára nainštalovať vhodnú zásuvku.

Tento výrobok je určený na používanie v menovitom elektrickom obvode s napätím 230 V a je vybavený uzemnenou zástrčkou podobnou zástrčke znázornenej na obrázku nižšie. Ak nie je k dispozícii riadne uzemnená elektrická zásuvka, na pripojenie tejto zástrčky k dvojpólovej zásuvke (pozri nižšie) možno použiť dočasný adaptér podobný adaptéru znázornenému na obrázku nižšie. Dočasný adaptér sa smie používať iba dovtedy, kým kvalifikovaný elektrikár nenainštaluje riadne uzemnenú elektrickú zásuvku (pozri nižšie). Zelený pevný výstupok alebo podobný prvok vyčnievajúci z adaptéra musí byť pripojený k trvalému uzemneniu, napríklad k riadne uzemnenému krytu elektrickej zásuvky. Ak sa používa adaptér, musí byť upevnený kovovou skrutkou.



DÔLEŽITÉ POKYNY NA OBSLUHU

- **NIKDY nepoužívajte tento bežecký pás bez toho, aby ste si prečítali a úplne porozumeli výsledkom každej zmeny nastavenia, ktorú počítač vyžaduje.**
- Upozorňujeme, že zmeny rýchlosti a sklonu sa nevykonávajú okamžite. Na ovládacom paneli nastavte požadovanú úroveň a uvoľnite nastavovacie tlačidlo. Počítač vykoná príkaz postupne.
- **NIKDY nepoužívajte bežecký pás počas búrky.** V elektrickej sieti môže dôjsť k prepätiu, ktoré môže poškodiť súčasti bežeckého pásu. Z bezpečnostných dôvodov počas búrky odpojte bežecký pás od elektrickej siete.
- Bud'te opatrní, ak sa počas behu na bežekom páse venujete iným činnostiam, napríklad sledujete televíziu, čítate a pod. Takéto rozptýlenie môže spôsobiť stratu rovnováhy alebo to, že prestanete bežať v strede bežeckého pásu, čo môže viesť k vážnym zraneniam.
- **NIKDY nenastupujte na bežecký pás ani z neho nezostupujte, keď je pás v pohybe.** Bežecké pásy sa spúšťajú pri veľmi nízkej rýchlosti, preto nie je potrebné pri spustení pásu naň okamžite nastupovať. Po oboznámení sa s obsluhou zariadenia môžete počas pomalého zrýchľovania jednoducho nastúpiť na pás.
- Pri zmene nastavení (sklon, rýchlosť atď.) sa vždy držte madla alebo rukoväti.
- Na ovládacie tlačidlá konzoly nevyvíjajte nadmerný tlak. Tlačidlá sú nastavené tak, aby správne fungovali už pri miernom tlaku prsta. Silnejší tlak nespôsobí rýchlejšiu ani pomalšiu prevádzku zariadenia. Ak máte pocit, že tlačidlá pri bežnom tlaku nefungujú správne, obráťte sa na svojho predajcu.
- Pri núdzovom zostupe sa držte madla a zostúpte na bočnú nášľapnú plochu.
- Venujte pozornosť signálom svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pocítite niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, tlak alebo zvieranie na hrudníku, nepravidelný srdcový rytmus, dýchavičnosť, malátnosť, závraty alebo nevoľnosť. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto príznakov, pred pokračovaním v tréningovom programe sa poraďte so svojim lekárom.

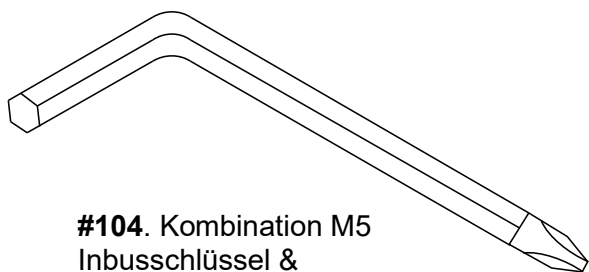
BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

Toto zariadenie sa dodáva s bezpečnostnou sponou na šnúrke. Ide o jednoduchý bezpečnostný prvok, ktorý by sa mal vždy používať. Služi na zaistenie vašej bezpečnosti v prípade pádu alebo ak sa na bežekom páse posuniete príliš dozadu. Zatiahnutím za túto bezpečnostnú šnúrku sa pohyb bežeckého pásu zastaví.

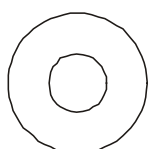
Použitie :

- Umiestnite magnet na červenú časť ovládacej konzoly medzi tlačidlá Start a Stop. Bez tohto magnetu nie je možné bežecký pás spustiť ani prevádzkovať. Po odstránení magnetu je bežecký pás chránený aj pred neoprávneným používaním.
 - Plastovú sponu bezpečne upevnite na oblečenie, aby bola zaistená dostatočná pevnosť uchytenia.
- Upozornenie:** Magnet je dostatočne silný na to, aby zabránil náhodnému a neočakávanému zastaveniu. Spona musí byť bezpečne upevnená, aby sa neuvoľnila. Oboznámte sa s jej funkciou a obmedzeniami. Po vytiahnutí magnetu z konzoly sa bežecký pás v závislosti od rýchlosti zastaví po dobehu v trvaní jedného až dvoch stupňov. Pri bežnej prevádzke používajte červené tlačidlo Stop/Pause.

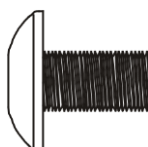
KONTROLNÝ ZOZNAM



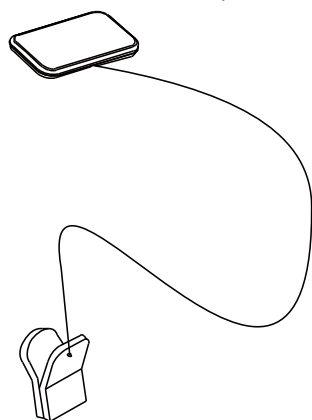
#104. Kombination M5
Inbusschlüssel &
Kreuzschlitz-
Schraubendreher (1 Stück)



#79. Ø8 × Ø18 × 1,5 mm
UNC18 × 1/2" (6 kusov)

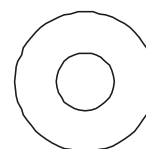
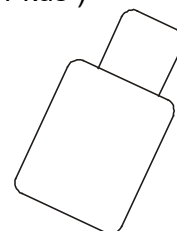


#87. Podložka 5/16" ×
skrutka (12 kusov)



#40 . Bezpečnostná spona
(1 kus)

#105.
mazivo
(1 kus)

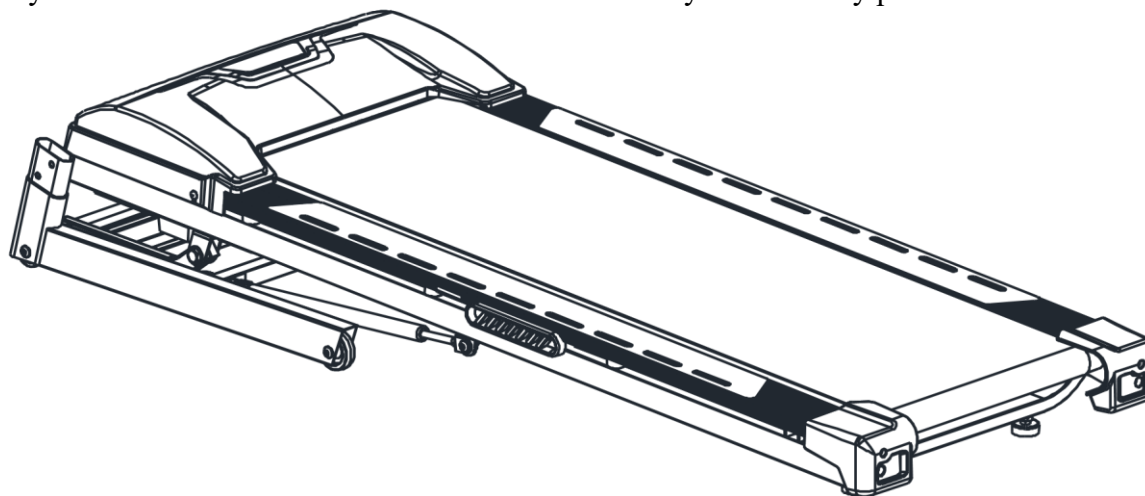


#88. Vlnitá podložka
Ø8 × Ø23 × 1,5T (6
kusov)

NÁVOD NA MONTÁŽ

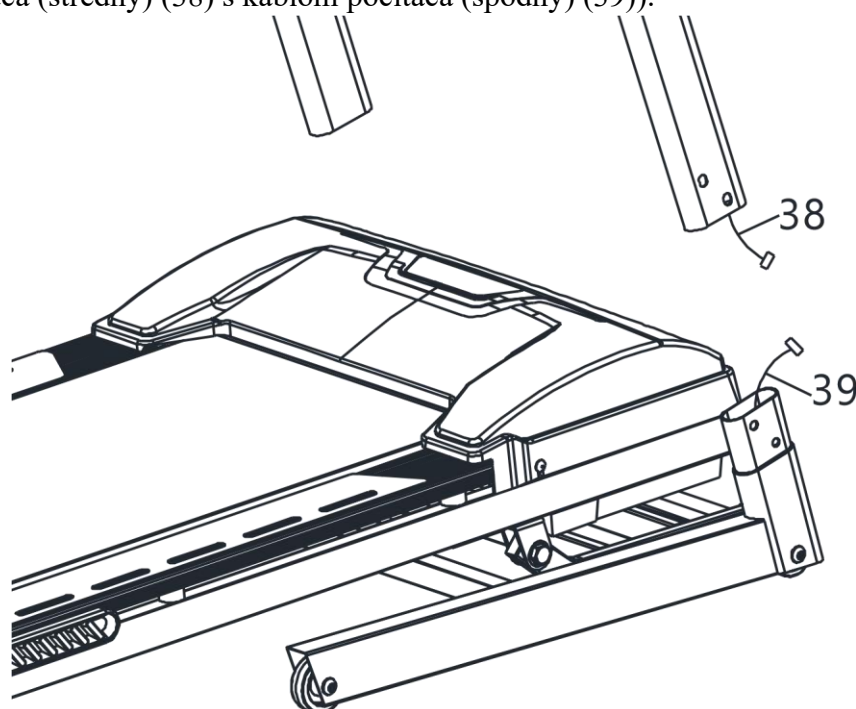
Krok 1

Vyberte zariadenie z kartónu a umiestnite ho na rovný a vodorovný povrch.



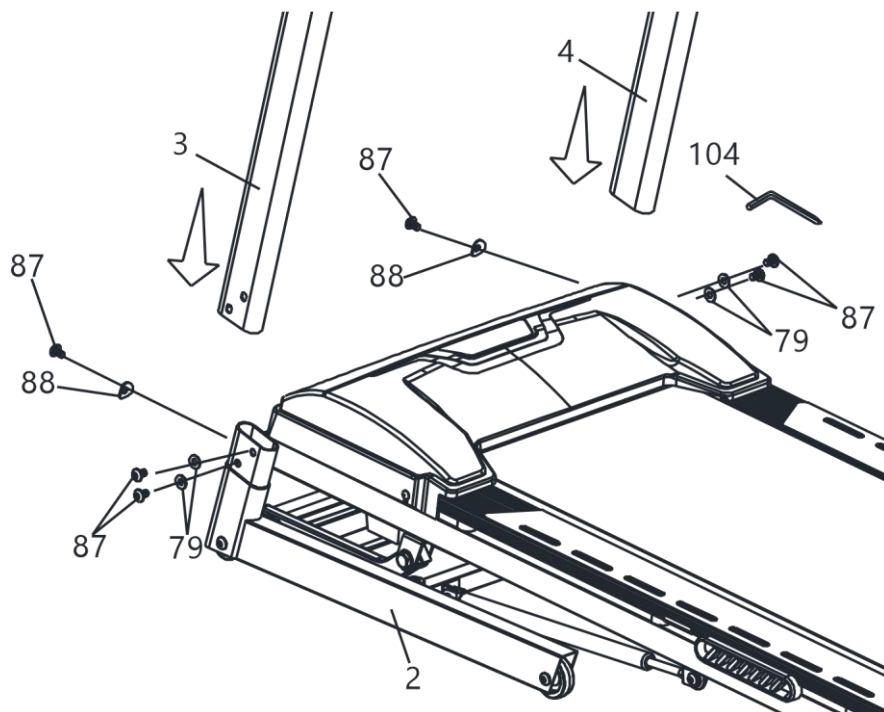
Krok 2

Prepojte kábel počítača (stredný) (38) s káblom počítača (spodný) (39)).



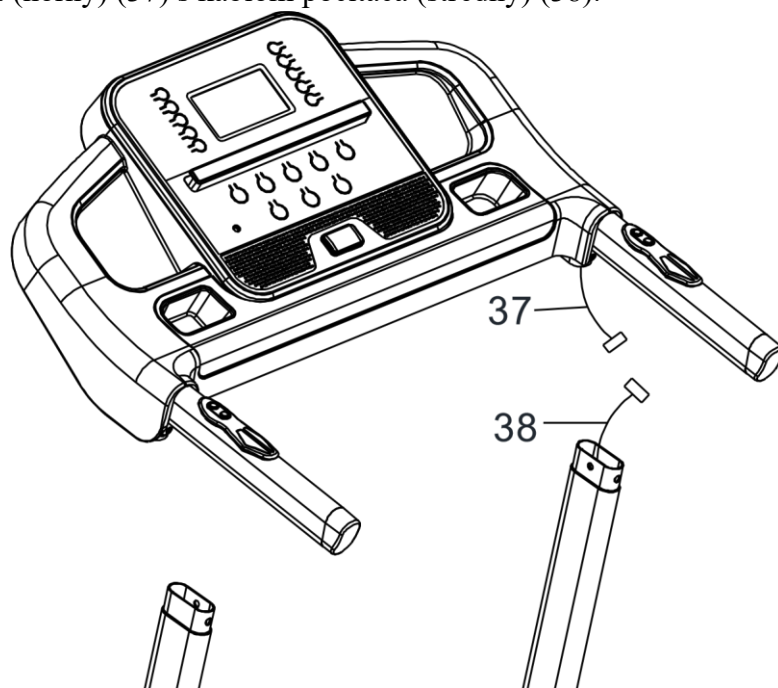
Krok 3

Namontujte ľavý a pravý stĺpik (L, R) (3, 4) k základni rámu (2) pomocou 6 skrutiek 5/16" × 1/2" (87), 4 podložiek Ø8 × Ø18 × 1,5T (79) a 2 pružných podložiek Ø8 × Ø23 × 1,5T (88). Skrutky najskôr utiahnite iba rukou.



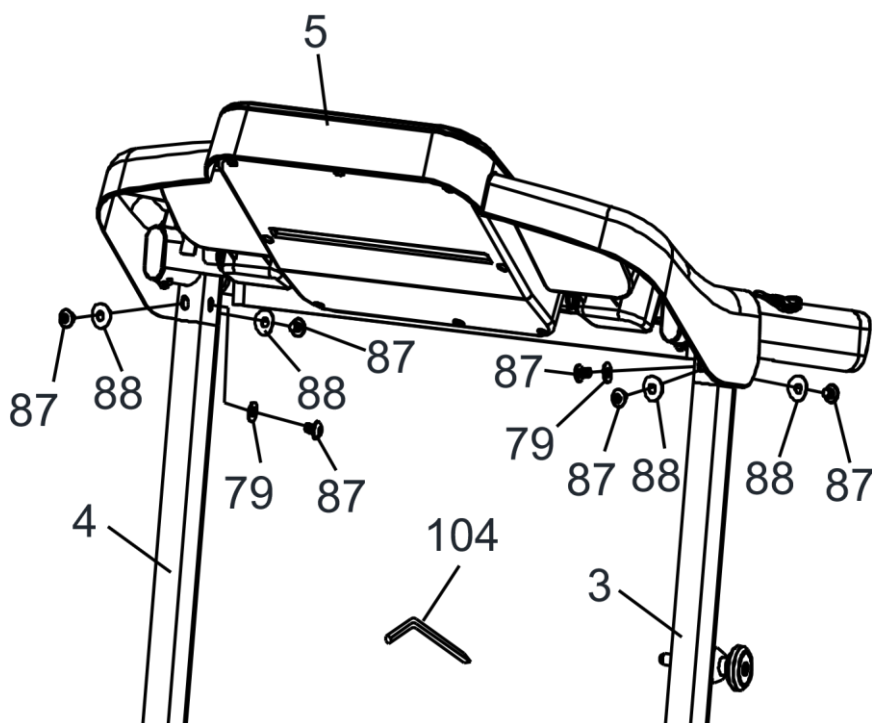
Krok 4

Prepojte kábel počítača (horný) (37) s káblom počítača (stredný) (38).



Krok 5

Namontujte držiak konzoly (5) na stĺpiky (L, R) (3, 4) pomocou 6 skrutiek 5/16" × 1/2" (87), 2 podložiek Ø8 × Ø18 × 1,5T (79) a 4 vypuklých podložiek Ø8 × Ø23 × 1,5T (88).

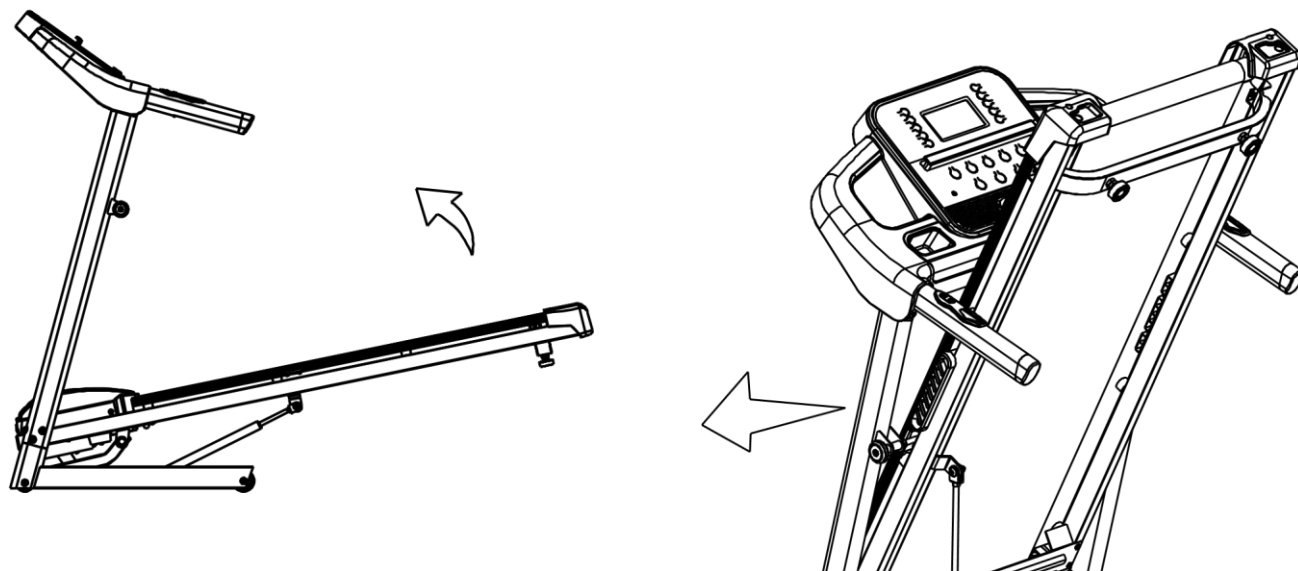


Po montáži všetkých súčastí teraz všetky skrutky pevne dotiahnite.

NÁVOD NA SKLOPENIE

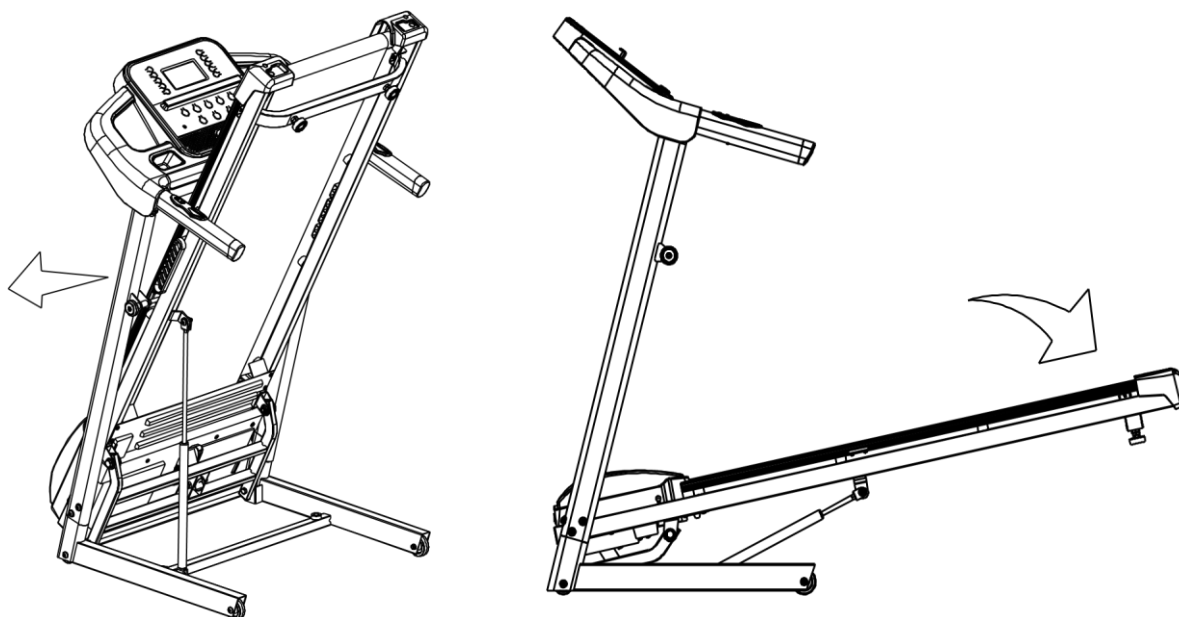
Zloženie

Zdvihnite bežecú plochu zo zadnej strany smerom nahor a ved'te ju nahor podľa obrázka. Jednou rukou ju v tejto polohe držte a druhou rukou potiahnite zaist'ovací gombík smerom von. Zdvihnite bežecú plochu úplne do najvyššej polohy, aby sa v tejto polohe zaistila pomocou zaist'ovacieho gombíka. Pred uvoľnením bežeckej plochy skontrolujte, či v tejto polohe samostatne drží.



Rozloženie

Jednou rukou držte bežecú plochu a druhou rukou potiahnite gombík smerom von, aby ste ju mohli pomaly spustiť na podlahu. Bežecú plochu spúšťajte pomaly a kontrolovane.

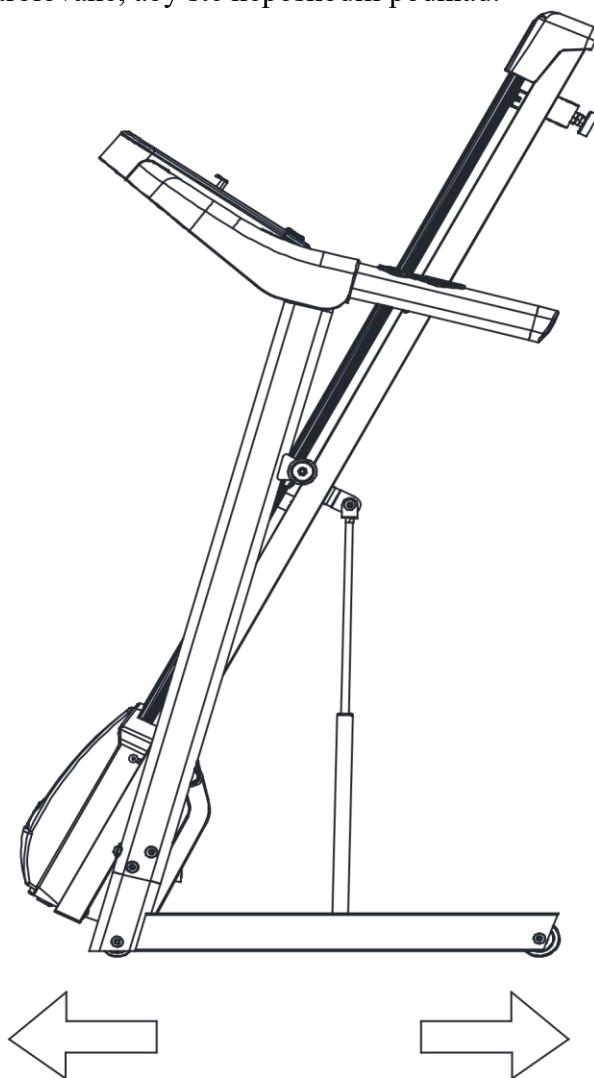


VAROVANIE: Zložený bežecký pás sa nesmie používať!

VAROVANIE: Pred zložením musí byť bežecký pás úplne zastavený!

Presun

Zariadenie môžete pomocou transportných koliesok (ako je znázornené nižšie) premiestniť na iné miesto – pohybujte s ním pomaly a kontrolované, aby ste nepoškodili podklad.



OBSLUHA BEŽECKÉHO PÁSU



Prvé kroky

Zapnite bežecký pás pripojením k vhodnej elektrickej zásuvke a zapnutím sieťového vypínača na prednej strane zariadenia.

Uistite sa, že bezpečnostná spona je správne nasadená, inak bežecký pás nebude fungovať.

Zariadenie je teraz pripravené na prevádzku.



Rýchly štart

Nasadte bezpečnostnú sponu, aby sa aktivoval displej (ak ešte nie je zapnutý).

1. Stlačením tlačidla **START** spustíte pohyb bežeckého pásu. Požadovanú rýchlosť nastavte pomocou tlačidiel „Speed“ ▲ a ▼. Na nastavenie rýchlosti môžete použiť aj tlačidlá rýchlej voľby 2, 4, 6, 8, 10.
2. Sklon nastavíte pomocou tlačidiel „Incline“ ▲ a ▼. Na nastavenie sklonu môžete použiť aj tlačidlá rýchlej voľby 0, 3, 5, 7, 10.
3. Ak chcete bežecký pás zastaviť, stlačte tlačidlo **STOP** alebo odpojte bezpečnostnú sponu.

POZASTAVENIE / STOP / RESET

1. Ak je bežecký pás v prevádzke, režim pauzy aktivujete jedným stlačením červeného tlačidla **STOP**. Bežecký pás sa tým začne postupne spomaľovať až do úplného zastavenia. Čas, vzdialenosť a kalórie zostanú zachované, kým je zariadenie v režime pauzy. Po 5 minútach sa údaje automaticky vynulujú.

2. Ak chcete pokračovať v tréningu, stlačte v režime pauzy tlačidlo **START**. Rýchlosť sa obnoví na predchádzajúcu nastavenú hodnotu.
3. Ak stlačíte tlačidlo **STOP** dvakrát, počítač sa vynuluje a vráti sa do pokojového stavu (pohotovostného režimu).

Manuálne nastavenie

V pohotovostnom režime môžete začať priamo alebo stlačením tlačidla **ENTER** nastaviť parametre odpočítavania (čas, vzdialenosť, kalórie). Pomocou tlačidiel **SPEED ▲** a **▼** nastavte čas, vzdialenosť a kalórie a nastavenie potvrdíte tlačidlom **ENTER**. Systém akceptuje iba posledné nastavenie príslušného parametra.

Predvolené nastavenie času: **30:00 min** (nastaviteľné od 5 do 99 minút v krokoch po 1:00 minúte).

Predvolené nastavenie vzdialenosti: **5,0 km** (nastaviteľné od 1 do 99 km v krokoch po 0,1 km).

Predvolené nastavenie kalórií: **500 kcal** (nastaviteľné od 10 do 990 kcal v krokoch po 10 kcal).

Počiatočná rýchlosť je **1,0 km/h**.

Meranie pulzu

Počas prevádzky bežeckého pásu môžete funkciu merania pulzu využívať tak, že úplne uchopíte snímače na madle. Hodnota pulzu sa následne zobrazí na displeji. Alternatívne môžete na meranie pulzu použiť bezdrôtový hrudný pás (Bluetooth).

KILOMETRE / MÍLE – zmena jednotky

V pohotovostnom režime súčasne stlačte tlačidlo **Speed ▼** a tlačidlo **Program**, aby ste zmenili aktuálne nastavenú jednotku. Dve pípnutia potvrdia úspešnú zmenu nastavenia.

Zobrazenie kalórií

Zobrazuje celkové množstvo kalórií spálených v určitom čase počas tréningu.

Upozornenie: Ide iba o približnú orientačnú hodnotu na porovnanie rôznych tréningových jednotiek, ktorá nie je určená na lekárske účely.

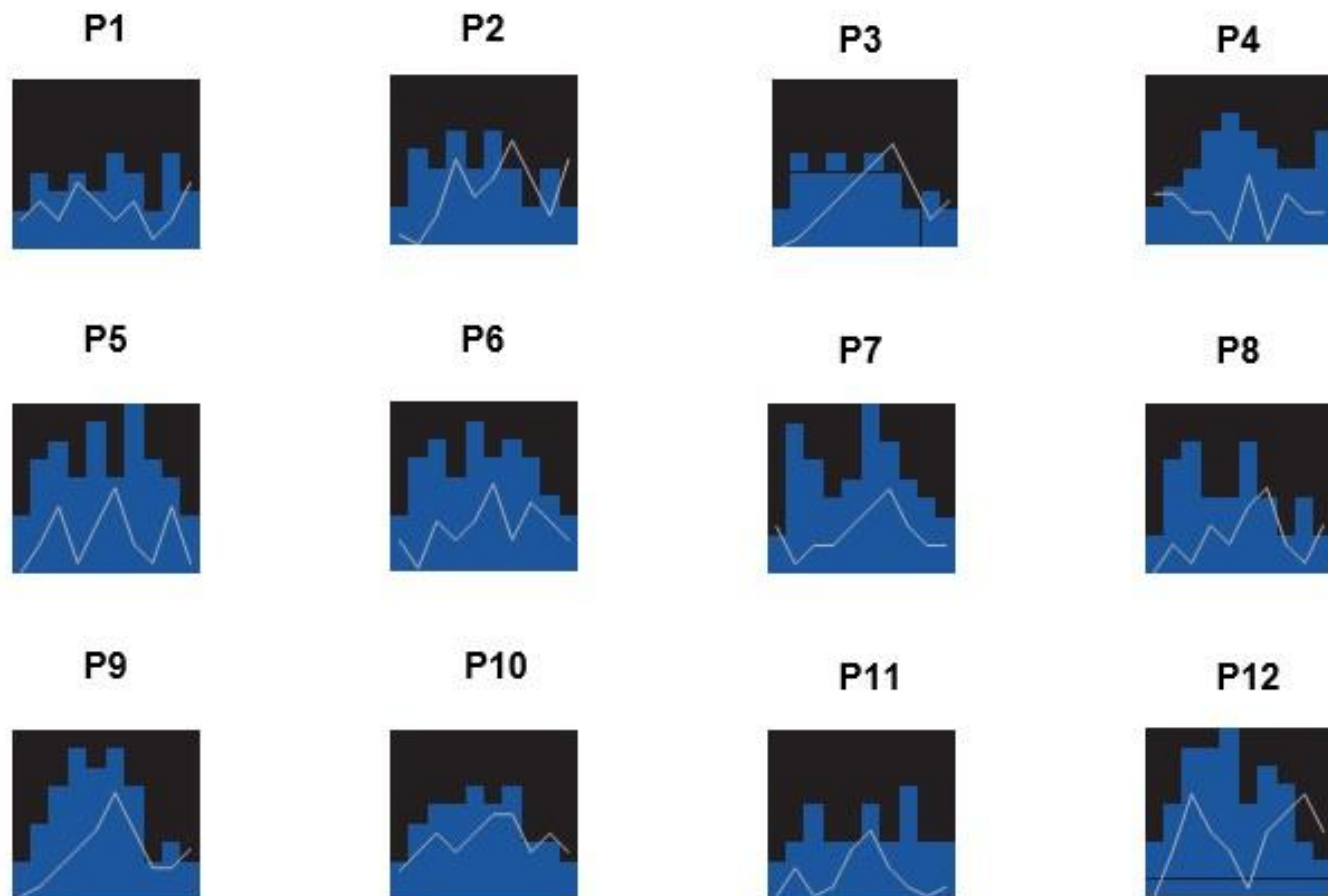
Vypnutie bežeckého pásu

1. Displej sa po 30 minútach bez stlačenia akéhokoľvek tlačidla automaticky vypne (režim spánku). V režime spánku spotrebúva bežecký pás iba veľmi malé množstvo elektrickej energie (približne ako televízor v pohotovostnom režime).
2. Odpojte bezpečnostnú sponu.
3. Vypnite hlavný vypínač na prednej strane bežeckého pásu.

Oznámenie „LUB“

Ak sa na LCD displeji zobrazí hlásenie „Lube“, skontrolujte namazanie priestoru pod bežecovou plochou (pozri pokyny v časti „Všeobecná údržba“). V prípade potreby naneste vhodné mazivo. Po nanosení maziva podržte tlačidlo **Program** stlačené 3 sekundy, aby ste hlásenie vynulovali.

PREDNASTAVENÉ PROFILY PROGRAMOV



(profily znázorňujú rôzne nastavenia rýchlosti (stĺpce) a sklonu (čiary))

PROGRAMOVATEĽNÉ FUNKCIE

Bežecský pás ponúka 12 programov (P1, P2, P3 až P12). Každý program má vlastné nastavenia rýchlosti a sklonu.

Výber a spustenie prednastaveného programu:

1. Uistite sa, že sa bežecský pás nachádza v pohotovostnom režime. Stlačením tlačidla **Program** vyberte požadovaný program (P1, P2 až P12). Potom stlačením tlačidla **Start** spustíte program s predvolenými hodnotami.
2. Každý program trvá 30 minút. Ide o predvolenú hodnotu. Každé 3 minúty počas programu sa rýchlosť a sklon automaticky upraví. Rýchlosť a sklon možno kedykoľvek počas programu nastaviť aj manuálne. Tri sekundy pred skončením programu zaznie trikrát zvukový signál a následne sa bežecský pás zastaví.

POUŽÍVANIE APLIKÁCIE XTERRA+

Na podporu dosahovania vašich tréningových cieľov je zariadenie vybavené prijímačom Bluetooth®, ktorý umožňuje komunikáciu s vybranými mobilnými telefónmi a tabletmi prostredníctvom aplikácie Xterra+.

Stiahnite si bezplatnú aplikáciu Xterra+ z obchodu Apple App Store alebo Google Play a následne podľa pokynov v aplikácii synchronizujte svoje zariadenie s bežeckým pásom.

V aplikácii môžete stlačením tlačidla „**DISPLAY**“ zobrazíť aktuálne tréningové údaje. Po skončení tréningu stlačte v aplikácii tlačidlo „**END & SAVE WORKOUT**“, aby ste tréningové údaje uložili.

Aplikácia Xterra+ vám tiež umožňuje synchronizovať tréningové údaje s viacerými podporovanými fitness platformami, ako sú Strava, Map My Fitness alebo Fitbit, a ďalšími službami.

Postup synchronizácie aplikácie s tréningovým zariadením:

1. Stiahnite si aplikáciu.
2. Otvorte aplikáciu v mobilnom telefóne alebo tablete a uistite sa, že je v zariadení zapnutá funkcia Bluetooth®.
3. Kliknutím na symbol Bluetooth v pravom hornom rohu aplikácie vyhľadajte svoje zariadenie Xterra+.
4. V zozname nájdených zariadení Bluetooth vyberte zariadenie, s ktorým sa chcete spojiť. Po synchronizácii aplikácie so zariadením sa na displeji konzoly rozsvieti symbol Bluetooth. Kliknite na tlačidlo „**DISPLAY**“ – teraz môžete používať aplikáciu Xterra+.
5. Po skončení tréningu stlačte v aplikácii tlačidlo „**END & SAVE WORKOUT**“, aby ste tréningové údaje uložili. Aplikácia vás následne vyzve na synchronizáciu údajov s dostupnou fitness platformou. Upozorňujeme, že na aktiváciu príslušnej ikony a sprístupnenie tejto funkcie si musíte stiahnuť kompatibilnú fitness aplikáciu, napríklad Strava, Map My Fitness alebo Fitbit.

Upozornenie: Na správne fungovanie aplikácie Xterra+ musí vaše zariadenie používať minimálne operačný systém iOS 13.1 alebo Android 8.0.

Všeobecná údržba

BEŽECKÝ PÁS A BEŽECKÁ PLOCHA

Váš bežecský pás je vybavený vysokoúčinným bežecským pásom s nízkym trením. Jeho výkon bude optimálny, ak budete bežecský pás udržiavať v čo najväčšej čistote. Mäkkou navlhčenou handričkou alebo papierovou utierkou očistite okraj bežecského pásu a priestor medzi jeho okrajom a rámom. Podľa možnosti vyčistite aj priestor pod bežecským pásom. Tento postup vykonávajte raz mesačne, aby ste predĺžili životnosť bežecského pásu aj bežeckej plochy.

Hornú stranu bežecského pásu môžete čistiť vodou s prídavkom jemného čistiacieho prostriedku a nylonovou kefou. Pred opätovným použitím zariadenia nechajte všetky súčasti dôkladne vyschnúť.

PRACH Z BEŽECKÉHO PÁSU

Počas zábehu a v menšej miere aj počas bežnej prevádzky sa môže tvoriť prach z bežecského pásu. Ide o normálny jav, ktorý nie je dôvodom na obavy. Bežecský pás a bežecú plochu čistite podľa vyššie uvedených pokynov.

VŠEOBECNÉ ČISTENIE

Nečistoty, prach a zvieracie chlpy môžu upchávať vetracie otvory a hromadiť sa na bežecskom páse.

Minimálne raz mesačne povysávajte priestor pod bežecským pásom, aby ste zabránili nadmernému hromadeniu nečistôt, ktoré by mohli preniknúť pod kryt motora.

Raz ročne opatrne odstráňte kryt motora a povysávajte nahromadené nečistoty.

POZOR! Pred vykonaním tejto činnosti **BEZPODMIENEČNE** odpojte zariadenie od elektrickej siete!

NASTAVENIE BEŽECKEJ PLOCHY

Nastavenie napnutia bežecského pásu

Správne napnutie bežecského pásu je veľmi dôležité pre bežcov aj pri joggingu, pretože zabezpečuje hladký a rovnomerný povrch na behanie. Nastavenie sa vykonáva pomocou 6 mm imbusového kľúča (132), ktorý je súčasťou balenia príslušenstva, a to na zadnom valci. Nastavovacie skrutky sa nachádzajú na koncoch bočných nášľapných líšt, ako je znázornené na obrázku. Upozornenie: Nastavenie sa vykonáva cez malý otvor v koncovom kryte.

Nastavenie vedenia a napnutia bežecského pásu

Zadný valec napnite iba natoľko, aby sa predný valec nepretácal. Nastavovacie skrutky napnutia bežecského pásu otáčajte vždy o štvrt' otáčky (1/4) a správne napnutie kontrolujte chôdzou po páse. Uistite sa, že pás neklže ani sa pri každom kroku nezadrháva.

Pri nastavovaní napnutia dbajte na to, aby ste skrutky na oboch stranách otáčali rovnomerne. V opačnom prípade sa môže bežecský pás posúvať na jednu stranu namiesto toho, aby zostal v strede bežeckej plochy.



BEŽECKÝ PÁS NADMERNĚ NENAPÍNAJTE – přílišné napnutí může vést k poškození pásu a předčasnému opotřebování ložisk.

Ak bežecský pás aj napriek silnému napnutiu naďalej preklzáva, problém môže byť v skutočnosti v hnacom remeni, ktorý sa nachádza pod krytom motora a spája motor s predným valcom. Ak je tento remeň uvoľnený, prejavuje sa to podobne ako nedostatočne napnutý bežecský pás. Napnutie hnacieho remeňa by mal vykonávať iba vyškolený servisný technik.

NASTAVENIE VEDENIA BEŽECKÉHO PÁSU

Nastavenie správneho vedenia bežecského pásu

Bežecský pás je navrhnutý tak, aby bežecský pás počas používania zostával približne v strede bežeckej plochy. Je normálne, že sa niektoré bežecské pásy počas používania posúvajú mierne na jednu stranu v závislosti od spôsobu chôdze alebo behu používateľa (napríklad pri uprednostňovaní jednej nohy). Ak sa však pás počas používania naďalej posúva na jednu stranu, je potrebné vykonať jeho nastavenie.

NASTAVENIE VEDENIA BEŽECKÉHO PÁSU

Na toto nastavenie použite 6 mm imbusový kľúč. Vedenie bežecského pásu upravujte pomocou ľavej nastavovacej skrutky. Nastavte rýchlosť bežecského pásu na 3 míle/h (5 km/h).

Upozorňujeme, že aj malé nastavenie môže mať výrazný účinok, ktorý nemusí byť viditeľný okamžite.

Ak sa bežecský pás nachádza príliš blízko ľavej

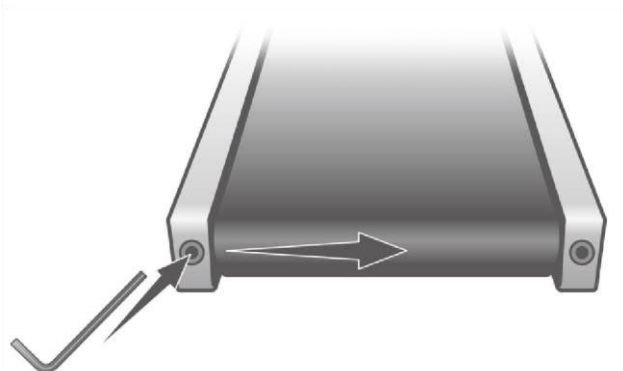
strany, otočte skrutku iba o štvrtú otáčky (1/4) doprava (v smere hodinových ručičiek) a počkajte niekoľko minút, kým sa pás sám ustáli.

Pokračujte v nastavovaní po štvrtú otáčku, až kým sa pás neustáli v strede bežeckej plochy.

Ak sa pás nachádza príliš blízko pravej strany, otáčajte skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Bežecský pás je potrebné pravidelne nastavovať v závislosti od spôsobu používania a štýlu behu. Jednotliví používatelia môžu ovplyvňovať jeho vedenie rôznym spôsobom. V prípade potreby preto počítajte s dodatočným nastavením, aby pás zostal vycentrován. Čím dlhšie sa pás používa, tým menej časté dodatočné nastavovanie je potrebné. Za správne vedenie bežecského pásu zodpovedá majiteľ, rovnako ako pri všetkých bežecských pásoch.

Na poškodenie bežecského pásu spôsobené nesprávnym nastavením jeho vedenia alebo napnutia sa záruka nevzťahuje.



MAZANIE BEŽECKEJ PLOCHY

Na zabezpečenie dlhej životnosti a bezchybnej funkčnosti bežeckeho pásu je potrebná jeho správna údržba. Pravidelne kontrolujte, či je priestor medzi bežeckým pásom a hornou stranou bežeckej plochy dostatočne namazaný a či sa v ňom nenahromadili nečistoty alebo usadeniny. Bežecký pás udržiavajte čistý a mažte ho v odporúčaných intervaloch, aby ste zaistili čo najdlhšiu životnosť zariadenia.

Ak mazivo vyschne alebo sa nahromadia nečistoty, zvýši sa trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou plochou. Zvýšené trenie nadmerne zaťažuje hnací motor, hnací remeň a elektronickú riadiacu dosku motora, čo môže viesť k závažnému poškodeniu týchto dôležitých a nákladných súčastí.

Ak sa bežecká plocha pravidelne nečistí a nemaže, môže dôjsť k zániku záruky.

V rámci pravidelnej údržby mažte a čistite bežecký pás každých 90 dní alebo po 90 hodinách prevádzky, prípadne skôr, ak zistíte, že je bežecká plocha suchá alebo znečistená. Pred prvým použitím tiež skontrolujte, či je pás dostatočne namazaný.

Na mazanie používajte výhradne mazivo určené na bežecké pásy, ktoré je dostupné v špecializovaných predajniach.

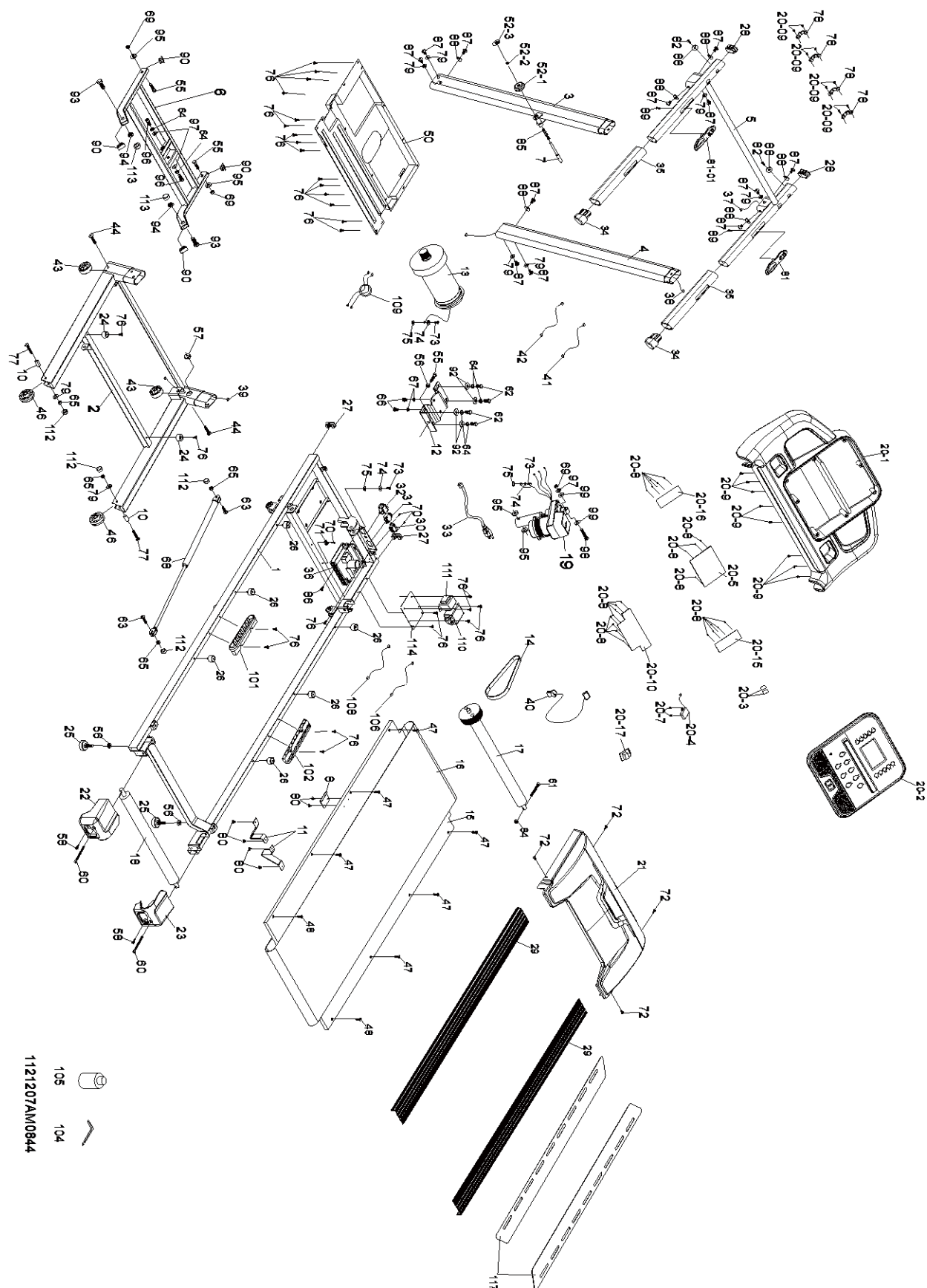
Mazanie bežeckeho pásu

1. Uistite sa, že je bežecký pás vypnutý a odpojený od elektrickej siete, aby ste minimalizovali riziko zranenia.
2. Vsuňte ruku medzi bežecký pás a hornú stranu bežeckej plochy a skontrolujte, či je medzi nimi mazivo.
3. Klaknite si vedľa bežeckeho pásu a jednou rukou nadvihnite pás len natoľko, aby ste druhou rukou dosiahli na plochu pod ním.
4. Začnite približne 30 cm od krytu motora a naneste polovicu obsahu fľaštičky s mazivom v dlhom vzore v tvare písmena „S“, približne 10 až 15 cm od jedného okraja.
5. Zopakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane a použite zvyšnú polovicu maziva.
6. Znova pripojte napájací kábel zariadenia a zapnite hlavný vypínač.
7. Kráčajte na bežeckom páse 5 minút pri miernej rýchlosti, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo po bežeckom páse a bežeckej ploche.
8. Bežecký pás je teraz namazaný a môžete ho opäť bežne používať.

Pravidelne kontrolujte namazanie bežeckej plochy podľa nasledujúceho postupu:

1. Uistite sa, že je zariadenie vypnuté a napájací kábel odpojený od elektrickej siete, aby ste minimalizovali riziko poranenia.
2. Vsuňte ruku medzi bežecký pás a bežecú plochu a skontrolujte, či sú dostatočne namazané.

ROZLOŽENÝ POHLED



ZOZNAM SÚČIASTOK

Číslo dielu	Súčiastky - popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Základňa rámu	1
3	Ľavý stĺpik	1
4	Pravý stĺpik	1
5	Držiak konzoly	1
6	Základňa nastavenia sklonu	1
7	Bezpečnostný kolík skladacieho mechanizmu	1
8	L- doska	1
10	Vedenie valčeka	2
11	Vedenie bežeckého pásu	2
12	Držiak motora	1
13	Pohon motora	1
14	Hnací remeň	1
15	Bežecká plocha	1
16	Bežecký pás	1
17	Predný valec	1
18	Zadný valec	1
19	Motor nastavenia sklonu	1
20-01	Vonkajší kryt konzoly	1
20-02	Horný kryt konzoly	1
20-03	Štvorcová magnetická dorazová doska	2
20-04	Bezpečnostný spínačový modul 400 mm s káblom	1
20-05	Displejová doska konzoly	1
20-07	Samorezná skrutka do plechu Ø3 × 10 mm	2
20-08	Samorezná skrutka do plechu Ø2,3 × 6 mm	22
20-09	Samorezná skrutka do plechu Ø3,5 × 12 mm	16
20-10	Klávesnica	1
20-15	Klávesnica (sklon)	1
20-16	Klávesnica (rýchlosť)	1
20-17	Bluetooth	1
21	Horný kryt motora	1
22	Zadný nastavovací držiak (L)	1
23	Zadný nastavovací držiak (R)	1
24	Gumená nožička	2
25	Nastaviteľné nožičky	2
26	Gumená nožička	6

27	Štvorcová koncovka 20 × 40 mm	2
28	Oválny koncový uzáver	2
29	Bočná nášľapná lišta	2
30	Napájacia zásuvka	1
31	Istič	1
32	Napájací modul	1
33	Napájací kábel	1
34	Koncovka	2

Číslo dielu	Súčiastky - popis	Množstvo
35	Penová rukoväť	2
36	Riadiaca jednotka	1
37	1000 m/ m_Počítačový kábel (horný)	1
38	1150 m/ m počítačový kábel (stredný)	1
39	1000 m/ m_Počítačový kábel (spodný)	1
40	Štvorcový bezpečnostný kľúč	1
41	100 m/ m_Pripojovací kábel (čierny)	1
42	300 m/ m_Pripojovací kábel (biely)	1
43	Predný valec základného rámu	2
44	Skrutka 5/16" × 1-1/2"	2
46	Transportné koliesko	2
47	Skrutka s plochou hlavou a vnútorným šesťhranom M6 × 20 mm/ m	6
48	Skrutka s plochou hlavou a vnútorným šesťhranom M6 × 25 mm/ m	2
50	Kryt rámu	1
52-01	Zaist'ovací gombík	1
52-02	Samoistiaca matica Nyloc M6 × 6T	1
52-03	štítok	1
55	Skrutka 3/8" × 1-1/4"	3
56	3/8" × 7T_matica	3
57	Ochrana káblov	1
58	5 × 19 m/ m_skrutka	2
60	1/4" × 80 mm/ m_skrutka	2
61	Skrutka 1/4" × UNC20 × 2-1/4"	1
62	Skrutka 3/8" × ¾"	4
63	Skrutka 5/16" × 1"	2
64	Pružná podložka Ø10 × 2,0T	6
65	5/16" × 7T_matica	4
66	Skrutka M8 × P1,25 × 12 mm/m	2
67	Pružná podložka Ø8 × 1,5T	2
68	valec	1
69	3/8" × 7T_matica	3
70	Skrutka 3,5 × 16 mm	3
71	Káblová páska	1
72	Skrutka M5 × 15 mm/m	4
73	Skrutka M5 × 10 mm/m	3

74	Pružná podložka Ø5 × 1,5T	3
75	Hviezdicová podložka M5	3
76	Ø5 × 16 m/ m_skrutka	28
77	Skrutka 5/16" × 42 mm	2
78	Konzolová kotva	4
79	Podložka Ø5/16" × Ø18 × 1,5T	8
80	4 × 12m/ m_skrutka do plechu	6
81	1200 m/ m_Tempo / Ručná jednotka pulzu	1
81-01	Sklon 1200 m/ m / ručný merač pulzu	1
82	Skrutka 5 × 16 mm	2
84	1/4" × 5T_matica	1
85	Pružina Ø9,1 × 53 mm	1

Číslo dielu	Súčiastky - popis	Množstvo
86	5 × 25 m/ m_skrutka	1
87	Skrutka 5/16" × 1/2"	12
88	Ø8 × 23 × 1,5T_Vrchný rez	8
89	Skrutka Ø3 × 50 mm	2
90	15 × 30 m/ m_Koncová krytka	4
92	Podložka Ø3/8" × Ø25 × 2,0T	4
93	Skrutka 1/2" × UNC12 × 1-1/4"	2
94	1/2" × 8T_matica	2
95	Podložka (A)	4
96	Skrutka 3/8" × 22 mm/m	2
97	Ø3/8" × Ø19 × 1,5T_Podložka	3
98	Skrutka 3/8" × 1-3/4"	1
99	Podložka Ø10 × Ø25 × 0,8T	2
101	Doraz (L)	1
102	Doraz (R)	1
104	Imbusový kľúč M5	1
105	mazivo	1
106	300 m/ m pripojovací kábel (čierny)	1
108	200 m/ m pripojovací kábel (čierny)	1
109	650 m/ m_Kábel na pripojenie motora	1
110	filter	1
111	Tlmivka	1
112	Ø13m/ m_skrutkovací uzáver	4
113	Ø19m/ m_skrutkovací uzáver	2

114	Upevňovacia doska	1
117	Protišmyková podložka	2

TECHNICKÉ ÚDAJE

Typový štítok TR260 – GT75A-NT050-05	
Distribúcia / Dovožca	Dyaco Európa GmbH Friedrich-Ebert-Str. 75 51429 Bergisch Gladbach
Výrobok / Položka	TR260
Číslo výrobku/ kód položky	GT75A-NT050-05
Max . hmotnosť používateľa	120 kg
Štandard / Norma	EN-60335-1, EN ISO 20957-1, EN957.6
Sériové číslo / Sériové číslo Číslo	xxx
Menovité napätie	AC230V / 10a
Krajina pôvodu	Vyrobené v Číne



LIKVIDÁCIA

Toto zariadenie sa nesmie likvidovať spolu s komunálnym odpadom.

Každý spotrebiteľ je povinný odovzdať všetky elektrické a elektronické zariadenia, bez ohľadu na to, či obsahujú škodlivé látky alebo nie, na zbernom mieste vo svojej obci alebo v predajni, aby sa zabezpečila ich ekologická likvidácia.

Informácie o správnom spôsobe likvidácie získate na príslušnom obecnom alebo mestskom úrade alebo u svojho predajcu.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **Xterra**. Tento kvalitní výrobek je navržen a testován pro domácí použití dle normy EN 957 – třída HC. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám spoustu zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš Duvlan tým.

Záruka

Na chyby materiálu a zpracování poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje naleznete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Xterra** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběrného odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan sro .

K Zornici 1990/23

957 01 Bánovce nad Bebravou

e-mail: servis@duvlan.com

web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

VAROVÁNÍ – Před použitím zařízení si přečtěte všechny pokyny.

NEBEZPEČÍ – Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem odpojte běžecský pás od elektrické zásuvky před čištěním a/nebo údržbou.

VAROVÁNÍ – Pro snížení rizika popálenin, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění umístěte běžecský pás na rovný povrch s přístupem k uzemněné elektrické zásuvce 230 V s jističem 10 A.

NEPOUŽÍVEJTE PRODLUŽOVACÍ KABEL, POKUD NEMÁ PRŮEZ ŘIDIČE MINIMÁLNĚ 1,0 mm² A NA JEHO KONCI SE NENACHÁZÍ POUZE JEDNA ZÁSUVKA. NEPOKOUŠEJTE SE VYRADIT FUNKCI UZEMNĚNÉ ZÁSTRČKY POUŽITÍM NEVHODNÝCH ADAPTÉRŮ ANI JAKÝMKOLIV ZPŮSOBEM NEUPRAVUJTE KABEL.

- Nepoužívejte běžecský pás na hrubých, plyšových nebo huňatých kobercích. Mohlo by dojít k poškození koberce i běžecského pásu.
- Zadní strana běžecského pásu nesmí být zablokována. Mezi zadní stranou běžecského pásu a pevným předmětem dodržujte minimální vzdálenost 7 stop (přibližně 212 cm).
- Udržujte děti mimo dosah běžecského pásu. Nacházejí se na něm zjevná místa s rizikem přivření a jiná nebezpečná místa, která mohou způsobit zranění.
- Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- Běžecský pás nikdy nepoužívejte, pokud je kabel nebo zástrčka poškozena. Pokud běžecský pás nefunguje správně, obraťte se na svého prodejce.
- Kabel udržujte mimo dosah horkých povrchů.
- Zařízení nepoužívejte na místech, kde se používají aerosolové spreje nebo podává kyslík. Jiskry vznikající v motoru mohou zapálit prostředí s vysokou koncentrací plynů.
- Do otvorů nevhazujte ani nevkládejte žádné předměty.
- Nepoužívejte ve venkovním prostředí.
- Chcete-li odpojit zařízení od elektrické sítě, vypněte všechny ovládací prvky, odpojte spojovací kabel a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Nepokoušejte se používat běžecský pás k jinému než určenému účelu.
- Snímače pulsu nejsou zdravotnické pomůcky. Přesnost měření srdeční frekvence může ovlivnit několik faktorů včetně pohybu uživatele. Snímače pulsu slouží pouze jako pomůcka při cvičení pro všeobecné sledování trendů srdeční frekvence.
- Používejte madla, která jsou součástí zařízení; slouží k zajištění vaší bezpečnosti.
- Noste vhodnou obuv. Vysoké podpatky, tenisky, sandály ani bosé nohy nejsou vhodné pro používání běžecského pásu. Pro předcházení únavě nohou se doporučuje kvalitní sportovní obuv.
- Před použitím běžecského pásu se ujistěte, že bezpečnostní spona správně funguje. Během používání vždy používejte bezpečnostní sponu.
- Z důvodu úspory energie vždy vytáhněte síťovou zástrčku, když se běžecský pás nepoužívá.
- Upozorňujeme, že volný prostor musí být ve směrech, ze kterých se na zařízení nastupuje, minimálně o 25 palců (přibližně 64 cm) větší než tréninková plocha. Volný prostor musí zahrnovat i prostor potřebný pro nouzové sesednutí. Pokud jsou zařízení umístěna vedle sebe, hodnotu volného prostoru lze sdílet. Volný prostor a tréninková plocha musí být znázorněny na samostatném obrázku.
- Před složením musí být běžecský pás zcela zastaven.

- Toto zařízení není určeno k používání osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi ani osobami s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost nebo od ní nedostaly pokyny k používání zařízení.
- Děti by měly být pod dohledem, aby se zajistilo, že si se zařízením nebudou hrát.
- V případě nouze během cvičení se oběma rukama pevně držte madel a odstupte z běžeckého pásu. Zvedněte obě chodidla z běžeckého pásu a postavte se na obě boční nášlapné plochy.
- A-vážená emisní hladina akustického tlaku u ucha cvičícího je 60 dB(A). Hlučnost při zatížení je vyšší než bez zatížení.
- Na běžecký pás lze nastupovat a sestupovat z něj pouze tehdy, když je zcela zastaven.
- Sami neupravujte žádné součásti, protože by mohlo dojít ke zranění nebo poškození běžeckého pásu. V takovém případě se obraťte na odborníka.
- Chcete-li začít cvičit, postavte se na obě boční nášlapné plochy, držte se madel a nastavte rychlost na minimum.
- **VAROVÁNÍ! Systémy pro sledování srdeční frekvence mohou poskytovat nepřesné údaje. Nadměrná zátěž může vést k vážnému zranění.**

Po použití odstraňte bezpečnostní sponu, abyste zabránili neoprávněnému používání běžeckého pásu.

TENTO NÁVOD SI USCHOVEJTE – MYSLETE NA BEZPEČNOST!

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ TÝKAJÍCÍ SE ELEKTRICKÉ BEZPEČNOSTI

POZOR!

Síťový kabel ved'te mimo dosah všech pohyblivých částí běžeckého pásu včetně zdvihacího mechanismu a transportních koleček.

NIKDY neodstraňujte žádný kryt bez předchozího odpojení zařízení od elektrické sítě. Pokud napětí kolísá o deset procent (10 %) nebo více, může to ovlivnit výkon vašeho běžeckého pásu. Na takové stavy se nevztahuje záruka. Máte-li podezření, že napětí je příliš nízké, obraťte se na místního dodavatele elektrické energie nebo autorizovaného elektrikáře a nechte zařízení zkontrolovat.

NIKDY nevystavujte tento běžecký pás dešti ani vlhkosti. Tento výrobek **NENÍ** určen k používání venku, v blízkosti bazénu nebo vířivky ani v jiném prostředí s vysokou vlhkostí. Provozní teplota je do 40 °C (do 104 °F) a relativní vlhkost vzduchu je do 95 % (bez kondenzace, bez tvorby kapek vody na povrchu).

Jistič elektrického obvodu: Pokud je to možné, vyhněte se používání jističů AFCI/GFCI. Tyto jističe se mohou během cvičení občas vypnout v důsledku vysokých zapínacích proudů elektroniky pohonu a motoru běžeckého pásu. Jedná se o problém, který se týká všech značek běžeckých pásů.

Nové právní předpisy ve vašem regionu mohou vyžadovat používání těchto jističů. Máte-li ve své domácnosti takové jističe a zásuvky a dochází k nežádoucímu vypínání, zkontrolujte, zda jsou ke stejnému elektrickému obvodu připojena i jiná zařízení. Příklady zařízení, která mohou také způsobit vypnutí jističe, jsou zářivky s elektronickými předřadníky, kávovary, ohřívače a vysoušeče vlasů.

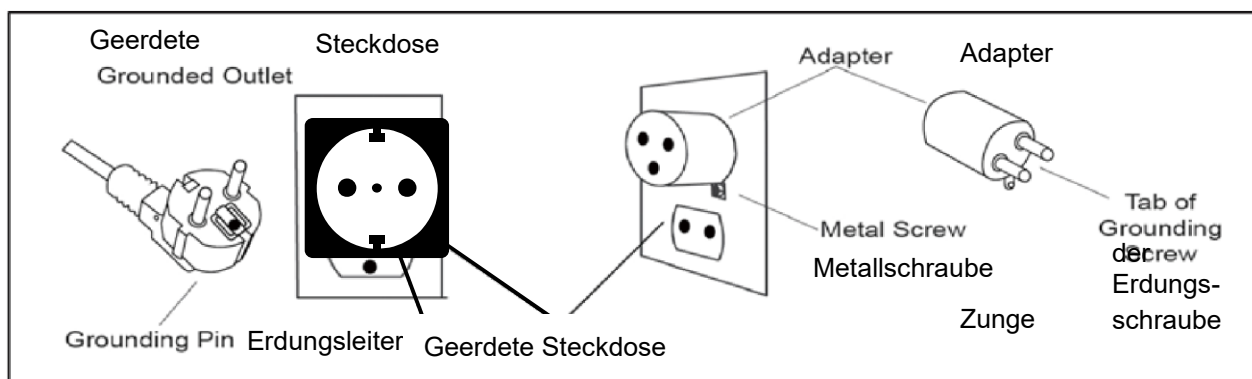
V ideálním případě by měl být běžecký pás jediným zařízením připojeným k danému elektrickému obvodu. Naše běžecké pásy jsou vybaveny integrovanými přepětovými ochranami, které pomáhají předcházet nežádoucímu vypínání jističů. Naše výrobky jsme testovali s více jističi a zásuvkami AFCI/GFCI. Testovali jsme tyto značky: Eaton (série Cutler Hammer), Leviton (Smartlock Pro) a Schneider Electric (Canadian Home Series). Při našich testech se tyto jističe při připojení k našim běžeckým pásům nevypínaly, pokud ke stejnému elektrickému obvodu nebyla připojena žádná další zařízení.

Pokyny pro uzemnění

Tento výrobek musí být uzemněn. Dojde-li k poruše nebo výpadku elektrického systému běžického pásu, uzemnění poskytuje elektrickému proudu cestu s nejmenším odporem, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Toto zařízení je vybaveno kabelem s uzemněnou zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné elektrické zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna a splňuje místní předpisy.

NEBEZPEČÍ - Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k úrazu elektrickým proudem. Máte-li pochybnosti o správném uzemnění zařízení, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika. Zástrčku dodanou se zařízením neupravujte. Pokud zástrčka neodpovídá elektrické zásuvce, nechte kvalifikovaného elektrikáře nainstalovat vhodnou zásuvku.

Tento výrobek je určen k používání ve jmenovitém elektrickém obvodu o napětí 230 V a je vybaven uzemněnou zástrčkou podobnou zástrčce znázorněné na obrázku níže. Pokud není k dispozici řádně uzemněná elektrická zásuvka, pro připojení této zástrčky k dvoupólové zásuvce (viz níže) lze použít dočasný adaptér podobný adaptéru znázorněnému na obrázku níže. Dočasný adaptér se smí používat pouze do té doby, dokud kvalifikovaný elektrikář nenainstaluje řádně uzemněnou elektrickou zásuvku (viz níže). Zelený pevný výstupek nebo podobný prvek vyčnívající z adaptéru musí být připojen k trvalému uzemnění, například k řádně uzemněnému krytu elektrické zásuvky. Pokud se používá adaptér, musí být upevněn kovovým šroubem.



DŮLEŽITÉ POKYNY K OBSLUZE

- **NIKDY nepoužívejte tento běžický pás, aniž byste si přečetli a plně porozuměli výsledkům každé změny nastavení, kterou počítač vyžaduje.**
- Upozorňujeme, že změny rychlosti a sklonu se neprovádějí okamžitě. Na ovládacím panelu nastavte požadovanou úroveň a uvolněte nastavovací tlačítko. Počítač provede příkaz postupně.

■ **NIKDY nepoužívejte běžecký pás během bouřky.** V elektrické síti může dojít k přepětí, které může poškodit součásti běžeckého pásu. Z bezpečnostních důvodů během bouřky odpojte běžecký pás od elektrické sítě.

■ Buďte opatrní, pokud se během běhu na běžeckém pásu věnujete jiným činnostem, například sledujete televizi, čtete a pod. Takové rozptýlení může způsobit ztrátu rovnováhy nebo to, že přestanete běžet uprostřed běžeckého pásu, což může vést k vážným zraněním.

■ **NIKDY nenastupujte na běžecký pás ani z něj nesestupujte, když je pás v pohybu.** Běžecké pásy se spouštějí při velmi nízké rychlosti, proto není nutné při spuštění pásu na něj okamžitě nastupovat. Po seznámení se s obsluhou zařízení můžete během pomalého zrychlování jednoduše nastoupit na pás.

■ Při změně nastavení (sklon, rychlost atd.) se vždy držte madla nebo rukojeti.

■ Na ovládací tlačítka konzoly nevyvíjejte nadměrný tlak. Tlačítka jsou nastavena tak, aby správně fungovala již při mírném tlaku prstu. Silnější tlak nezpůsobí rychlejší ani pomalejší provoz zařízení. Máte-li pocit, že tlačítka při běžném tlaku nefungují správně, obraťte se na svého prodejce.

■ Při nouzovém sestupu se držte madla a sestupte na boční nášlapnou plochu.

■ Věnujte pozornost signálům svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, tlak nebo svírání na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dušnost, malátnost, závratě nebo nevolnost. Pokud se u vás vyskytne některý z těchto příznaků, před pokračováním v tréninkovém programu se poraďte se svým lékařem.

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Toto zařízení se dodává s bezpečnostní sponou na šňůrce. Jedná se o jednoduchý bezpečnostní prvek, který by se měl vždy používat. Slouží k zajištění vaší bezpečnosti v případě pádu nebo pokud se na běžeckém pásu posunete příliš dozadu. Zatažením za tuto bezpečnostní šňůrku se pohyb běžeckého pásu zastaví.

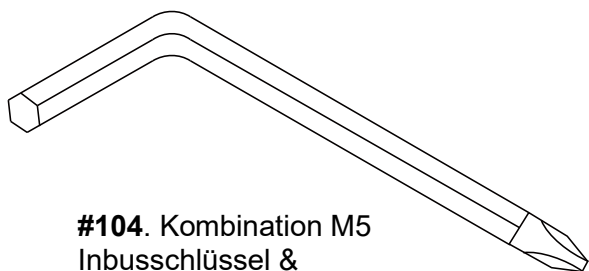
Použití:

■ Umístěte magnet na červenou část ovládací konzoly mezi tlačítka Start a Stop. Bez tohoto magnetu nelze běžecký pás spustit ani provozovat. Po odstranění magnetu je běžecký pás chráněn i před neoprávněným používáním.

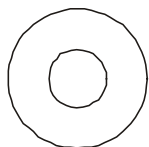
■ Plastovou sponu bezpečně upevněte na oblečení, aby byla zajištěna dostatečná pevnost uchycení.

Upozornění: Magnet je dostatečně silný na to, aby zabránil náhodnému a neočekávanému zastavení. Spona musí být bezpečně upevněna, aby se neuvolnila. Seznamte se s její funkcí a omezeními. Po vyjmutí magnetu z konzoly se běžecký pás v závislosti na rychlosti zastaví po doběhu v trvání jednoho až dvou stupňů. Při běžném provozu používejte červené tlačítko Stop/ Pause .

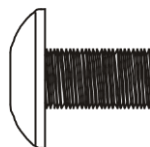
KONTROLNÍ SEZNAM



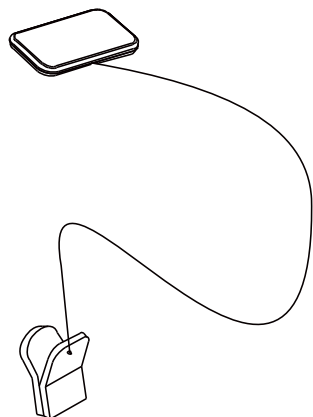
#104. Kombination M5
Inbusschlüssel &
Kreuzschlitz-
Schraubendreher (1 Stück)



#79. Ø8 × Ø18 × 1,5 mm



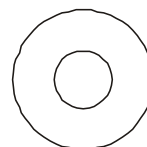
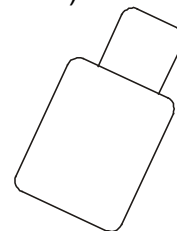
UNC18 × 1/2" (6 kusů) šroub (12 kusů)



#40 . Bezpečnostná spona
(1 kus)

#105.

mazivo
(1 kus)

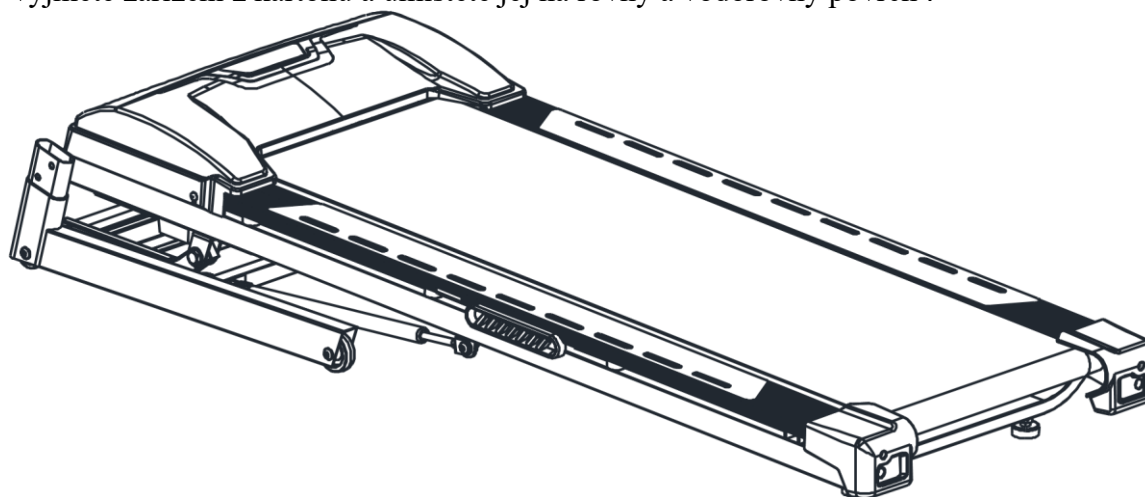


#88. Vlnitá podložka
Ø8 × Ø23 × 1,5T (6
kusů)

NÁVOD K MONTÁŽI

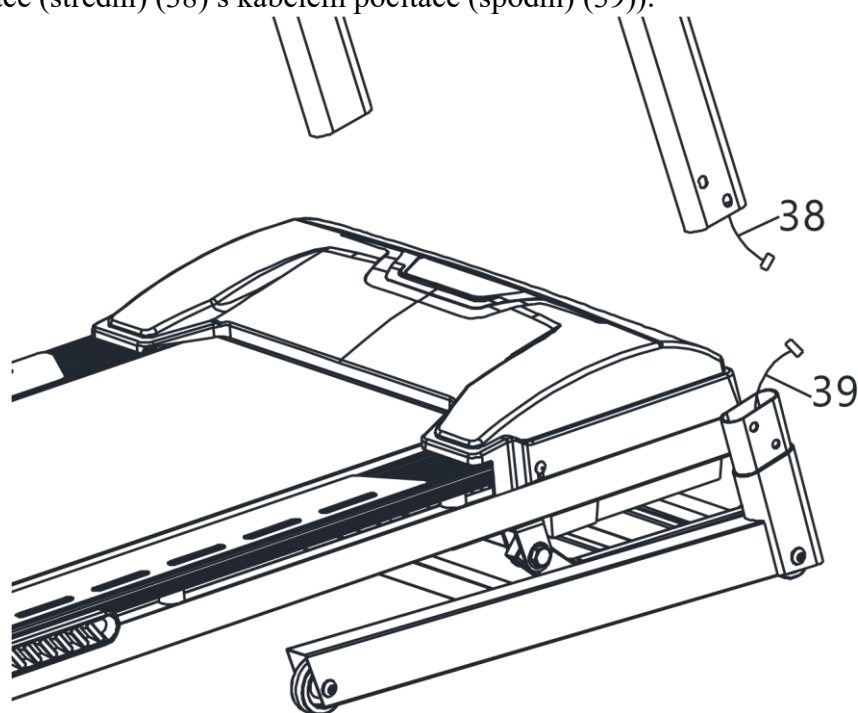
Krok 1

Vyjměte zařízení z kartonu a umístěte jej na rovný a vodorovný povrch .



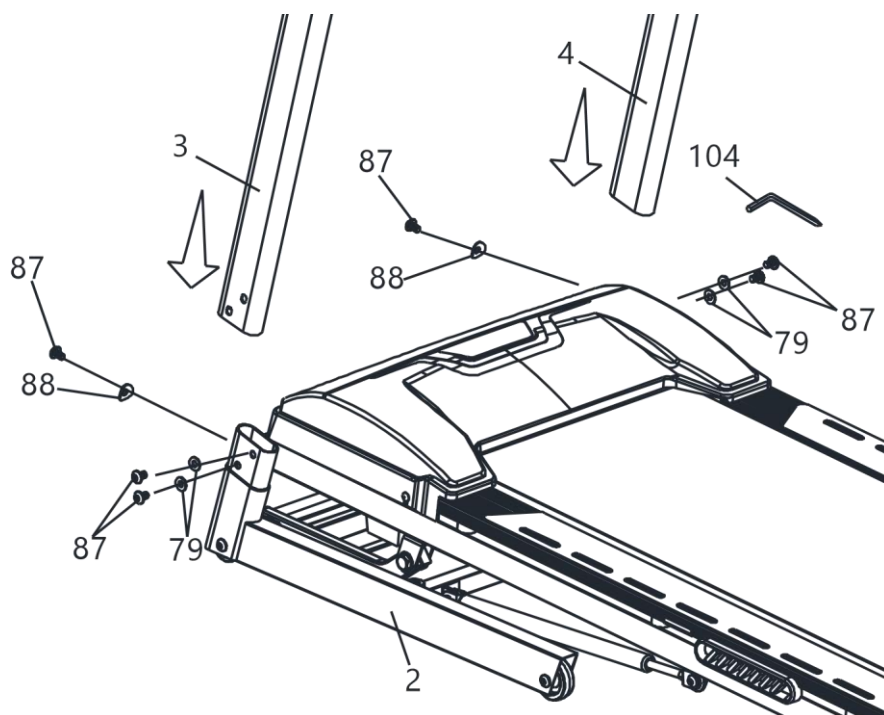
Krok 2

Propojte kabel počítače (střední) (38) s kabelem počítače (spodní) (39)).



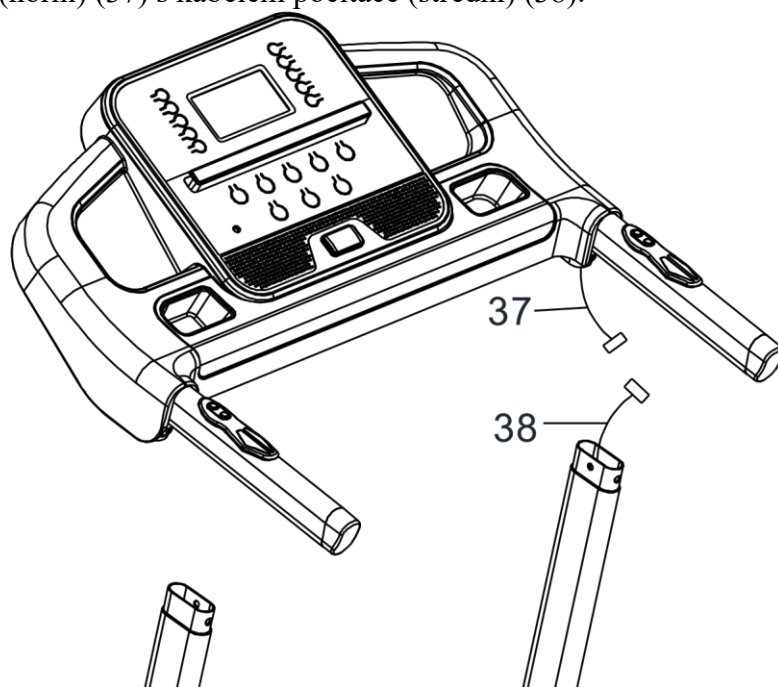
Krok 3

Namontujte levý a pravý sloupek (L, R) (3, 4) k základně rámu (2) pomocí 6 šroubů $5/16" \times 1/2"$ (87), 4 podložek $\varnothing 8 \times \varnothing 18 \times 1,5T$ (79) a 2 pružných podložek $\varnothing 8 \times \varnothing 23 \times 1,5$. Šrouby nejprve utáhněte pouze rukou.



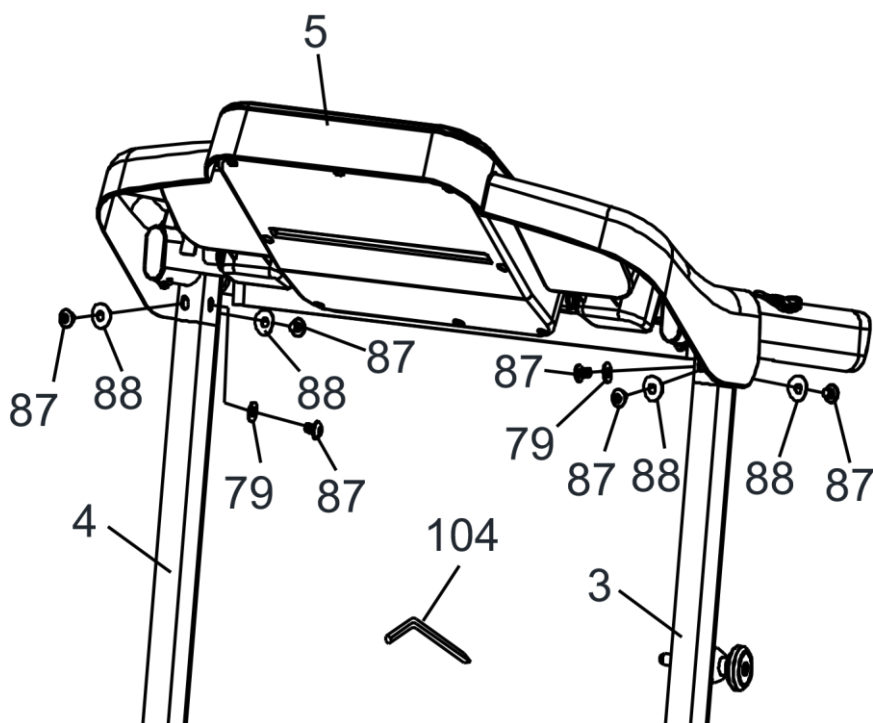
Krok 4

Propojte kabel počítače (horní) (37) s kabelem počítače (střední) (38).



Krok 5

Namontujte držák konzoly (5) na sloupky (L, R) (3, 4) pomocí 6 šroubů $5/16" \times 1/2"$ (87), 2 podložek $\text{Ø}8 \times \text{Ø}18 \times 1,5\text{T}$ (79) a 4 vypouklých podložek $\text{Ø}8 \times \text{Ø}23 \times 1,5\text{T}$.

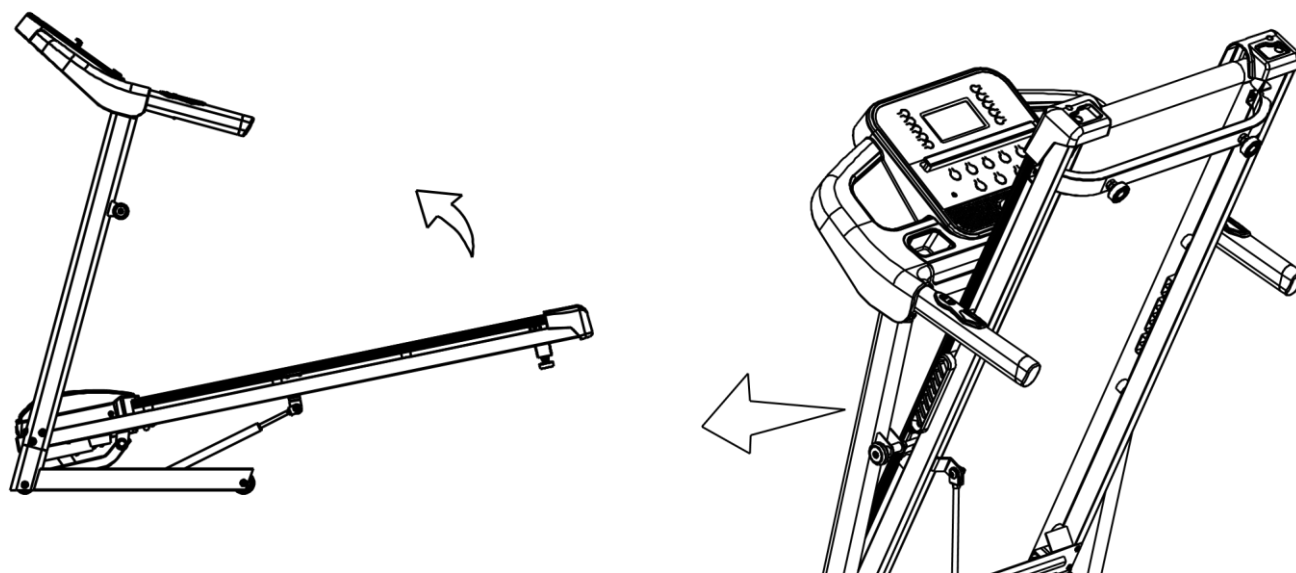


Po montáži všech součástí nyní všechny šrouby pevně dotáhněte.

NÁVOD NA SKLOPENÍ

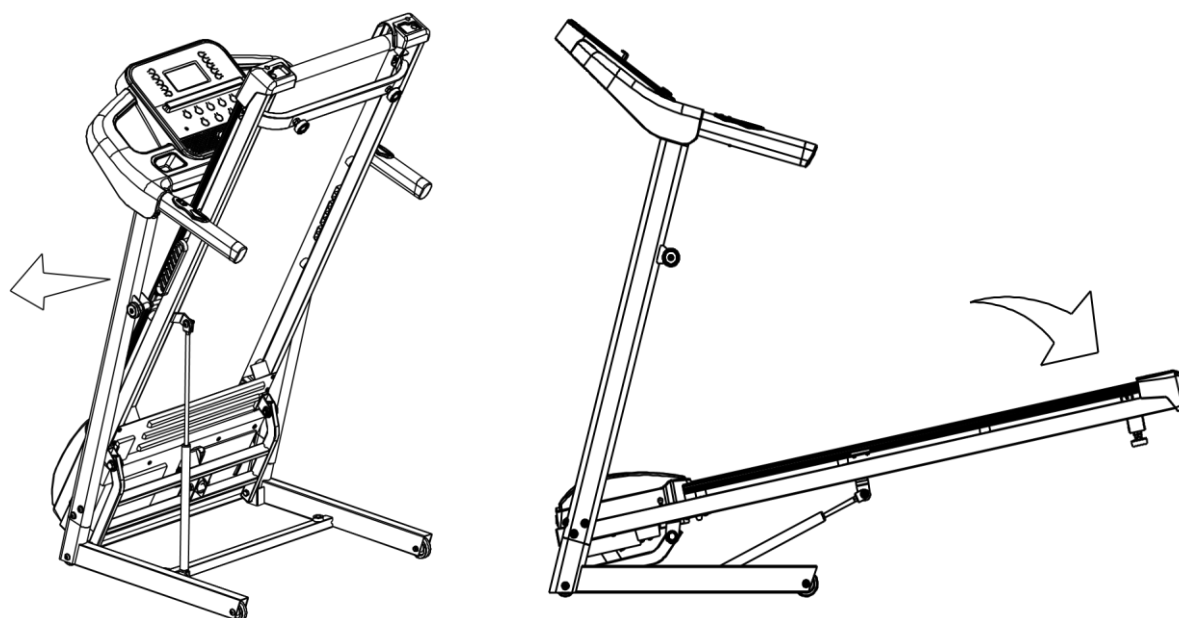
Složení

Zvedněte běžeckou plochu ze zadní strany směrem nahoru a ved'te ji nahoru podle obrázku. Jednou rukou ji v této poloze držte a druhou rukou zatáhněte zajišťovací knoflík směrem ven. Zvedněte běžeckou plochu zcela do nejvyšší polohy, aby se v této poloze zajistila pomocí zajišťovacího knoflíku. Před uvolněním běžecké plochy zkontrolujte, zda v této poloze samostatně drží.



Rozložení

Jednou rukou držte běžeckou plochu a druhou rukou zatáhněte knoflík směrem ven, abyste ji mohli pomalu spustit na podlahu. Běžeckou plochu spouštějte pomalu a kontrolovaně.

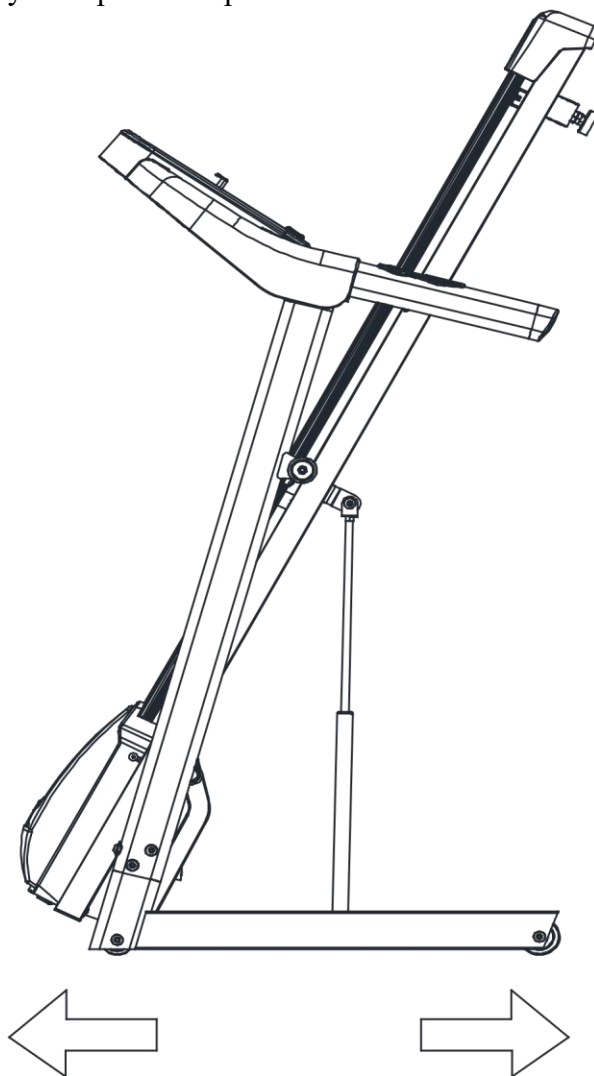


VAROVÁNÍ: Složený běžecký pás se nesmí používat!

VAROVÁNÍ: Před složením musí být běžecký pás zcela zastaven!

Přesun

Zařízení můžete pomocí transportních koleček (jak je znázorněno níže) přemístit na jiné místo – pohybujte s ním pomalu a kontrolovaně, abyste nepoškodili podklad.



OBSLUHA BĚŽECKÉHO PÁSU



První kroky

Zapněte běžecký pás připojením k vhodné elektrické zásuvce a zapnutím síťového vypínače na přední straně zařízení.

Ujistěte se, že bezpečnostní spona je správně nasazena, jinak běžecký pás nebude fungovat.

Zařízení je nyní připraveno k provozu.



Rychlý start

Nasad'te bezpečnostní sponu, aby se aktivoval displej (pokud ještě není zapnutý).

4. Stisknutím tlačítka **START** spustíte pohyb běžeckého pásu. Požadovanou rychlost nastavte pomocí tlačítek „Speed“ ▲ a ▼. K nastavení rychlosti můžete použít také tlačítka rychlé volby 2, 4, 6, 8, 10.
5. Sklon nastavíte pomocí tlačítek „Incline“ ▲ a ▼. K nastavení sklonu můžete použít také tlačítka rychlé volby 0, 3, 5, 7, 10.
6. Chcete-li běžecký pás zastavit, stiskněte tlačítko **STOP** nebo odpojte bezpečnostní sponu.

POZASTAVENÍ / STOP / RESET

4. Pokud je běžecký pás v provozu, režim pauzy aktivujete jedním stisknutím červeného tlačítka **STOP**. Běžecký pás se tím začne postupně zpomalovat až do úplného zastavení. Čas, vzdálenost a kalorie zůstanou zachovány, dokud je zařízení v režimu pauzy. Po 5 minutách se data automaticky vynulují.
5. Chcete-li pokračovat v tréninku, stiskněte v režimu pauzy tlačítko **START**. Rychlost se obnoví na předchozí nastavenou hodnotu.

6. Pokud stisknete tlačítko **STOP** dvakrát, počítač se vynuluje a vrátí se do klidového stavu (pohotovostního režimu).

Manuální nastavení

V pohotovostním režimu můžete začít přímo nebo stisknutím tlačítka **ENTER** nastavit parametry odpočítávání (čas, vzdálenost, kalorie). Pomocí tlačítek **SPEED ▲** a **▼** nastavte čas, vzdálenost a kalorie a nastavení potvrďte tlačítkem **ENTER**. Systém akceptuje pouze poslední nastavení příslušného parametru.

Výchozí nastavení času: **30:00 min** (nastavitelné od 5 do 99 minut v krocích po 1:00 minutě).

Výchozí nastavení vzdálenosti: **5,0 km** (nastavitelné od 1 do 99 km v krocích po 0,1 km).

Výchozí nastavení kalorií: **500 kcal** (nastavitelné od 10 do 990 kcal v krocích po 10 kcal).

Počáteční rychlost je **1,0 km/h**.

Měření pulsu

Během provozu běžeckého pásu můžete funkci měření pulsu využívat tak, že zcela uchopíte snímače na madle. Hodnota pulsu se následně zobrazí na displeji. Alternativně můžete k měření pulsu použít bezdrátový hrudní pás (Bluetooth).

KILOMETRY / MÍLE – změna jednotky

V pohotovostním režimu současně stiskněte tlačítko **Speed ▼** a tlačítko **Program**, abyste změnili aktuálně nastavenou jednotku. Dvě pípnutí potvrdí úspěšnou změnu nastavení.

Zobrazení kalorií

Zobrazuje celkové množství kalorií spálených v určitém čase během tréninku.

Upozornění: Jedná se pouze o přibližnou orientační hodnotu pro srovnání různých tréninkových jednotek, která není určena pro lékařské účely.

Vypnutí běžeckého pásu

4. Displej se po 30 minutách bez stisknutí jakéhokoli tlačítka automaticky vypne (režim spánku). V režimu spánku spotřebovává běžecký pás jen velmi malé množství elektrické energie (přibližně jako televizor v pohotovostním režimu).
5. Odpojte bezpečnostní sponu.
6. Vypněte hlavní vypínač na přední straně běžeckého pásu.

O známí „LUB“

Pokud se na LCD displeji zobrazí hlášení „Lube“, zkontrolujte namazání prostoru pod běžeckou plochou (viz pokyny v části „Všeobecná údržba“). V případě potřeby naneste vhodné mazivo. Po nanesení maziva podržte tlačítko **Program** stisknuté 3 sekundy, abyste hlášení vynulovali.

PŘEDNASTAVENÉ PROFILY PROGRAMŮ

P1



P2



P3



P4



P5



P6



P7



P8



P9



P10



P11



P12



(profily znázorňují různá nastavení rychlosti (sloupce) a sklonu (čáry))

PROGRAMOVATELNÉ FUNKCE

Běžecký pás nabízí 12 programů (P1, P2, P3 až P12). Každý program má vlastní nastavení rychlosti a sklonu.

Výběr a spuštění přednastaveného programu:

3. Ujistěte se, že se běžecký pás nachází v pohotovostním režimu. Stisknutím tlačítka **Program** vyberte požadovaný program (P1, P2 až P12). Potom stisknutím tlačítka **Start** spusťte program s výchozími hodnotami.
4. Každý program trvá 30 minut. Jedná se o výchozí hodnotu. Každé 3 minuty během programu se rychlost a sklon automaticky upraví. Rychlost a sklon lze kdykoli během programu nastavit i manuálně. Tři sekundy před skončením programu zazní třikrát zvukový signál a následně se běžecký pás zastaví.

POUŽÍVÁNÍ APLIKACE XTERRA+

Pro podporu dosahování vašich tréninkových cílů je zařízení vybaveno přijímačem Bluetooth®, který umožňuje komunikaci s vybranými mobilními telefony a tablety prostřednictvím aplikace Xterra +. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Xterra + z obchodu Apple App Store nebo Google Play a následně podle pokynů v aplikaci synchronizujte své zařízení s běžeckým pásem.

V aplikaci můžete stisknutím tlačítka „**DISPLAY**“ zobrazit aktuální tréninková data. Po skončení tréninku stiskněte v aplikaci tlačítko „**END & SAVE WORKOUT**“, abyste tréninkové údaje uložili.

Aplikace Xterra + vám také umožňuje synchronizovat tréninková data s více podporovanými fitness platformami, jako jsou Strava, Map My Fitness nebo Fitbit, a dalšími službami.

Postup synchronizace aplikace s tréninkovým zařízením:

6. Stáhněte si aplikaci.
7. Otevřete aplikaci v mobilním telefonu nebo tabletu a ujistěte se, že je v zařízení zapnuta funkce Bluetooth®.
8. Klepnutím na symbol Bluetooth v pravém horním rohu aplikace vyhledejte své zařízení Xterra +.
9. V seznamu nalezených zařízení Bluetooth vyberte zařízení, se kterým se chcete spojit. Po synchronizaci aplikace se zařízením se na displeji konzoly rozsvítí symbol Bluetooth. Klepněte na tlačítko „**DISPLAY**“ – nyní můžete používat aplikaci Xterra +.
10. Po skončení tréninku stiskněte v aplikaci tlačítko „**END & SAVE WORKOUT**“, abyste tréninkové údaje uložili. Aplikace vás následně vyzve k synchronizaci údajů s dostupnou fitness platformou. Upozorňujeme, že pro aktivaci příslušné ikony a zpřístupnění této funkce si musíte stáhnout kompatibilní fitness aplikaci, například Strava, Map My Fitness nebo Fitbit.

Upozornění: Pro správné fungování aplikace Xterra + musí vaše zařízení používat minimálně operační systém iOS 13.1 nebo Android 8.0.

Všeobecná údržba

BĚŽECKÝ PÁS A BĚŽECKÁ PLOCHA

Váš běžecký pás je vybaven vysoce účinným běžeckým pásem s nízkým třením. Jeho výkon bude optimální, budete-li běžecký pás udržovat v co největší čistotě. Měkkým navlhčeným hadříkem nebo papírovou utěrkou očistěte okraj běžeckého pásu a prostor mezi jeho okrajem a rámem. Dle možností vyčistěte i prostor pod běžeckým pásem. Tento postup provádějte jednou měsíčně, abyste prodloužili životnost běžeckého pásu i běžecké plochy.

Horní stranu běžeckého pásu můžete čistit vodou s přidavkem jemného čistícího prostředku a nylonovým kartáčem. Před opětovným použitím zařízení nechte všechny součásti důkladně vyschnout.

PRACH Z BĚŽECKÉHO PÁSU

Během záběhu a v menší míře i během běžného provozu se může tvořit prach z běžeckého pásu. Jedná se o normální jev, který není důvodem k obavám. Běžecký pás a běžeckou plochu čistěte podle výše uvedených pokynů.

VŠEOBECNÉ ČISTĚNÍ

Nečistoty, prach a zvířecí chlupy mohou ucpávat větrací otvory a hromadit se na běžeckém pásu. Minimálně jednou měsíčně vysajte prostor pod běžeckým pásem, abyste zabránili nadměrnému hromadění nečistot, které by mohly proniknout pod kryt motoru.

Jednou ročně opatrně odstraňte kryt motoru a vysajte nahromaděné nečistoty.

POZOR! Před provedením této činnosti **BEZPODMÍNEČNĚ** odpojte zařízení od elektrické sítě!

NASTAVENÍ BĚŽECKÉ PLOCHY

Nastavení napnutí běžeckého pásu

Správné napnutí běžeckého pásu je velmi důležité pro běžce i při joggingu, protože zajišťuje hladký a rovnoměrný povrch pro běhání. Nastavení se provádí pomocí 6 mm imbusového klíče (132), který je součástí balení příslušenství, a to na zadním válcí. Seřizovací šrouby se nacházejí na koncích bočních nášlapných lišt, jak je znázorněno na obrázku. Upozornění: Nastavení se provádí přes malý otvor v koncovém krytu.

Nastavení vedení a napnutí běžeckého pásu

Zadní válec napněte pouze natolik, aby se přední válec neprotácel. Seřizovací šrouby napnutí běžeckého pásu otáčejte vždy o čtvrt otáčky (1/4) a správné napnutí kontrolujte chůzí po pase. Ujistěte se, že pás neklouže ani se při každém kroku nezadrhává.

Při nastavování napnutí dbejte na to, abyste šrouby na obou stranách otáčeli rovnoměrně. V opačném případě se může běžecký pás posouvat na jednu stranu místo toho, aby zůstal ve středu běžecké plochy.



BĚŽECKÝ PÁS NADMĚRNĚ NENAPÍNEJTE – přílišné napnutí může vést k poškození pásu a předčasnému opotřebení ložisek.

Pokud běžecký pás i přes silné napnutí nadále prokluzuje, problém může být ve skutečnosti v hnacím řemenu, který se nachází pod krytem motoru a spojuje motor s předním válcem. Pokud je tento řemen uvolněný, projevuje se to podobně jako nedostatečně napnutý běžecký pás. Napnutí hnacího řemene by měl provádět pouze vyškolený servisní technik.

NASTAVENÍ VEDENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Nastavení správného vedení běžeckého pásu

Běžecký pás je navržen tak, aby běžecký pás během používání zůstal přibližně ve středu běžecké plochy. Je normální, že se některé běžecké pásy během používání posouvají mírně na jednu stranu v závislosti na způsobu chůze nebo běhu uživatele (například při upřednostňování jedné nohy). Pokud se však pás během používání nadále posouvá na jednu stranu, je třeba provést jeho nastavení.

NASTAVENÍ VEDENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

K tomuto nastavení použijte 6 mm imbusový klíč. Vedení běžeckého pásu upravujte pomocí levého seřizovacího šroubu. Nastavte rychlost běžeckého pásu na 3 míle/h (5 km/h).

Upozorňujeme, že i malé nastavení může mít výrazný účinek, který nemusí být viditelný okamžitě.

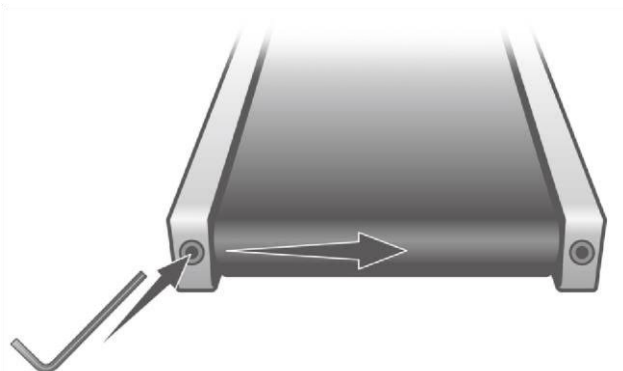
Pokud se běžecký pás nachází příliš blízko levé strany, otočte šroub pouze o čtvrt otáčky (1/4) doprava (ve směru hodinových ručiček) a počkejte několik minut, než se pás sám ustálí.

Pokračujte v nastavování po čtvrt otáčce, dokud se pás neustálí ve středu běžecké plochy.

Pokud se pás nachází příliš blízko pravé strany, otáčejte šroubem proti směru hodinových ručiček.

Běžecký pás je třeba pravidelně nastavovat v závislosti na způsobu používání a stylu běhu. Jednotliví uživatelé mohou ovlivňovat jeho vedení různým způsobem. V případě potřeby proto počítejte s dodatečným nastavením, aby pás zůstal vycentrován. Čím déle se pás používá, tím méně časté dodatečné nastavování je zapotřebí. Za správné vedení běžeckého pásu odpovídá majitel, stejně jako u všech běžeckých pásů.

Na poškození běžeckého pásu způsobené nesprávným nastavením jeho vedení nebo napnutí se záruka nevztahuje.



MAZÁNÍ BĚŽECKÉ PLOCHY

K zajištění dlouhé životnosti a bezvadné funkčnosti běžeckého pásu je nutná jeho správná údržba. Pravidelně kontrolujte, zda je prostor mezi běžeckým pásem a horní stranou běžecké plochy dostatečně namazán a zda se v něm nenahromadily nečistoty nebo usazeniny. Běžecký pás udržujte čistý a mažte jej v doporučených intervalech, abyste zajistili co nejdelší životnost zařízení.

Pokud mazivo vyschne nebo se nahromadí nečistoty, zvýší se tření mezi běžeckým pásem a běžeckou plochou. Zvýšené tření nadměrně zatěžuje hnací motor, hnací řemen a elektronickou řídicí desku motoru, což může vést k závažnému poškození těchto důležitých a nákladných součástí.

Pokud se běžecká plocha pravidelně nečistí a nemaže, může dojít k zániku záruky.

V rámci pravidelné údržby mažte a čistěte běžecký pás každých 90 dní nebo po 90 hodinách provozu, případně dříve, pokud zjistíte, že je běžecká plocha suchá nebo znečištěná. Před prvním použitím také zkontrolujte, zda je pás dostatečně namazaný.

K mazání používejte výhradně mazivo určené pro běžecké pásy, které je dostupné ve specializovaných prodejnách.

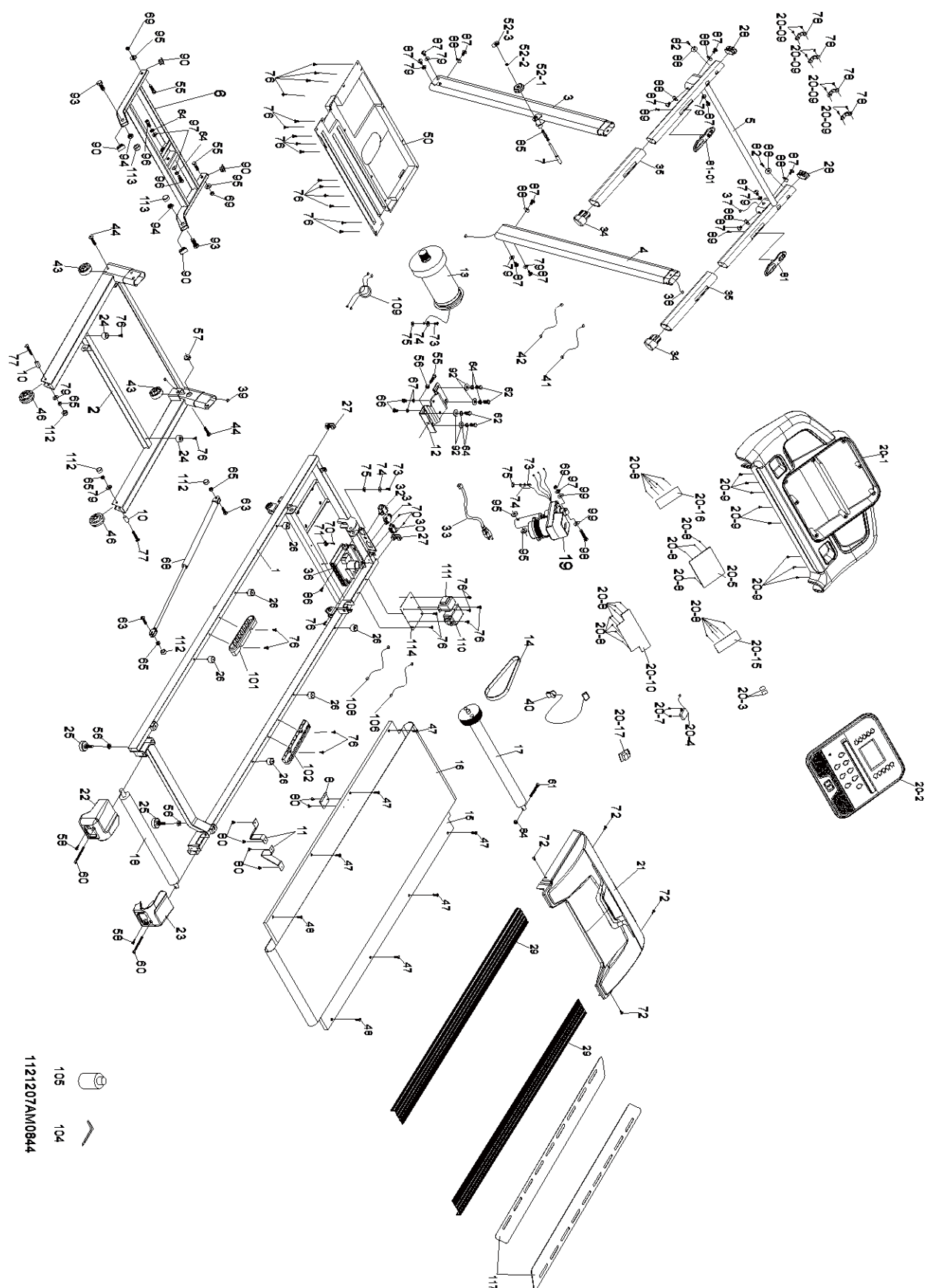
Mazání běžeckého pásu

9. Ujistěte se, že je běžecký pás vypnutý a odpojený od elektrické sítě, abyste minimalizovali riziko zranění.
10. Vsuňte ruku mezi běžecký pás a horní stranu běžecké plochy a zkontrolujte, zda je mezi nimi mazivo.
11. Klekněte si vedle běžeckého pásu a jednou rukou nadzvedněte pás jen natolik, abyste druhou rukou dosáhli na plochu pod ním.
12. Začněte přibližně 30 cm od krytu motoru a naneste polovinu obsahu lahvičky s mazivem v dlouhém vzoru ve tvaru písmene „S“, přibližně 10 až 15 cm od jednoho okraje.
13. Zopakujte kroky 3 a 4 na opačné straně a použijte zbývající polovinu maziva.
14. Znovu připojte napájecí kabel zařízení a zapněte hlavní vypínač.
15. Kráčejte na běžeckém pásu 5 minut při mírné rychlosti, aby se mazivo rovnoměrně rozložilo po běžeckém pásu a běžecké ploše.
16. Běžecký pás je nyní namazán a můžete jej opět běžně používat.

Pravidelně kontrolujte namazání běžecké plochy podle následujícího postupu:

3. Ujistěte se, že je zařízení vypnuto a napájecí kabel odpojen od elektrické sítě, abyste minimalizovali riziko poranění.
4. Vsuňte ruku mezi běžecký pás a běžeckou plochu a zkontrolujte, zda jsou dostatečně namazané.

ROZLOŽENÝ POHLED



SEZNAM SOUČÁSTEK

Číslo dílu	Součásti - popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Základna rámu	1
3	Levý sloupek	1
4	Pravý sloupek	1
5	Držák konzoly	1
6	Základna nastavení sklonu	1
7	Bezpečnostní kolík skládacího mechanismu	1
8	L- deska	1
10	Vedení válečku	2
11	Vedení běžeckého pásu	2
12	Držák motoru	1
13	Pohon motoru	1
14	Hnací řemen	1
15	Běžecká plocha	1
16	Běžecký pás	1
17	Přední válec	1
18	Zadní válec	1
19	Motor nastavení sklonu	1
20-01	Vnější kryt konzoly	1
20-02	Horní kryt konzoly	1
20-03	Čtvercová magnetická dorazová deska	2
20-04	Bezpečnostní spínačový modul 400 mm s kabelem	1
20-05	Displejová deska konzoly	1
20-07	Samořezný šroub do plechu Ø3 × 10 mm	2
20-08	Samořezný šroub do plechu Ø2,3 × 6 mm	22
20-09	Samořezný šroub do plechu Ø3,5 × 12 mm	16
20-10	Klávesnice	1
20-15	Klávesnice (sklon)	1
20-16	Klávesnice (rychlost)	1
20-17	Bluetooth	1
21	Horní kryt motoru	1
22	Zadní nastavovací držák (L)	1
23	Zadní nastavovací držák (R)	1
24	Pryžová nožička	2
25	Nastavitelné nožičky	2

26	Pryžová nožička	6
27	Čtvercová koncovka 20 × 40 mm	2
28	Oválný koncový uzávěr	2
29	Boční nášlapná lišta	2
30	Napájecí zásuvka	1
31	Jistič	1
32	Napájecí modul	1
33	Napájecí kabel	1
34	Koncovka	2

Číslo dílu	Součásti - popis	Množství
35	Pěnová rukojeť	2
36	Řídící jednotka	1
37	1000 m/ m_Počítačový kabel (horní)	1
38	1150 m/ m počítačový kabel (střední)	1
39	1000 m/ m_Počítačový kabel (spodní)	1
40	Čtvercový bezpečnostní klíč	1
41	100 m/ m_Připojovací kabel (černý)	1
42	300 m/ m_Připojovací kabel (bílý)	1
43	Přední válec základního rámu	2
44	Šroub 5/16" × 1-1/2"	2
46	Transportní kolečko	2
47	Šroub s plochou hlavou a vnitřním šestihranem M6 × 20 mm/m	6
48	Šroub s plochou hlavou a vnitřním šestihranem M6 × 25 mm/m	2
50	Kryt rámu	1
52-01	Zajišťovací knoflík	1
52-02	Samojistící matice Nyloc M6 × 6T	1
52-03	štítek	1
55	Šroub 3/8" × 1-1/4"	3
56	3/8" × 7T_matica	3
57	Ochrana kabelů	1
58	5 × 19 m/ m_šroub	2
60	1/4" × 80 mm/ m_šroub	2
61	Šroub 1/4" × UNC20 × 2-1/4"	1
62	Šroub 3/8" × ¾"	4
63	Šroub 5/16" × 1"	2
64	Pružná podložka Ø10 × 2,0T	6
65	5/16" × 7T_matica	4
66	Šroub M8 × P1,25 × 12 mm/m	2
67	Pružná podložka Ø8 × 1,5T	2
68	válec	1
69	3/8" × 7T_matica	3
70	Šroub 3,5 × 16 mm	3
71	Kabelová páska	1
72	Šroub M5 × 15 mm/m	4
73	Šroub M5 × 10 mm/m	3

74	Pružná podložka Ø5 × 1,5T	3
75	Hvězdicová podložka M5	3
76	Ø5 × 16 m/ m_šroub	28
77	Šroub 5/16" × 42 mm	2
78	Konzolová kotva	4
79	Podložka Ø5/16" × Ø18 × 1,5T	8
80	4 × 12m/ m_šroub do plechu	6
81	1200 m/ m_Tempo / Ruční jednotka pulsu	1
81-01	Sklon 1200 m/m/ruční měřič pulsu	1
82	Šroub 5×16 mm	2
84	1/4" × 5T_matica	1
85	Pružina Ø9,1 × 53 mm	1

Číslo dílu	Součásti - popis	Množství
86	5 × 25 m/ m_šroub	1
87	Šroub 5/16" × 1/2"	12
88	Ø8 × 23 × 1,5T_Vrchní řez	8
89	Šroub Ø3 × 50 mm	2
90	15 × 30 m/ m_Koncová krytka	4
92	Podložka Ø3/8" × Ø25 × 2,0T	4
93	Šroub 1/2" × UNC12 × 1-1/4"	2
94	1/2" × 8T_matica	2
95	Podložka (A)	4
96	Šroub 3/8" × 22 mm/m	2
97	Ø3/8" × Ø19 × 1,5T_Podložka	3
98	Šroub 3/8" × 1-3/4"	1
99	Podložka Ø10 × Ø25 × 0,8T	2
101	Doraz (L)	1
102	Doraz (R)	1
104	Imbusový klíč M5	1
105	mazivo	1
106	300 m/ m_připojovací kabel (černý)	1
108	200 m/ m_připojovací kabel (černý)	1
109	650 m/ m_Kabel pro připojení motoru	1
110	filtr	1
111	Tlumivka	1
112	Ø13m/ m_šroubovací uzávěr	4

113	Ø19m/ m_šroubovací uzávěr	2
114	Upevňovací deska	1
117	Protiskluzová podložka	2

TECHNICKÉ ÚDAJE

Typový štítek TR260 – GT75A-NT050-05	
Distribuce / Dovoze	Dyaco Evropa GmbH Friedrich- Ebert -Str. 75 51429 Bergisch Gladbach
Výrobek / Položka	TR260
Číslo výrobku/ kód položky	GT75A-NT050-05
Max . hmotnost uživatele	120 kg
Standard / Norma	EN-60335-1, EN ISO 20957-1, EN957.6
Sériové číslo / Sériové číslo Číslo	xxx
Jmenovité napětí	AC230V / 10a
Země původu	Vyrobeno v Číně



LIKVIDACE

Toto zařízení se nesmí likvidovat spolu s komunálním odpadem.

Každý spotřebitel je povinen předat všechna elektrická a elektronická zařízení, bez ohledu na to, zda obsahují škodlivé látky nebo ne, na sběrném místě ve své obci nebo v prodejně, aby se zajistila jejich ekologická likvidace.

Informace o správném způsobu likvidace získáte na příslušném obecním nebo městském úřadě nebo u svého prodejce.