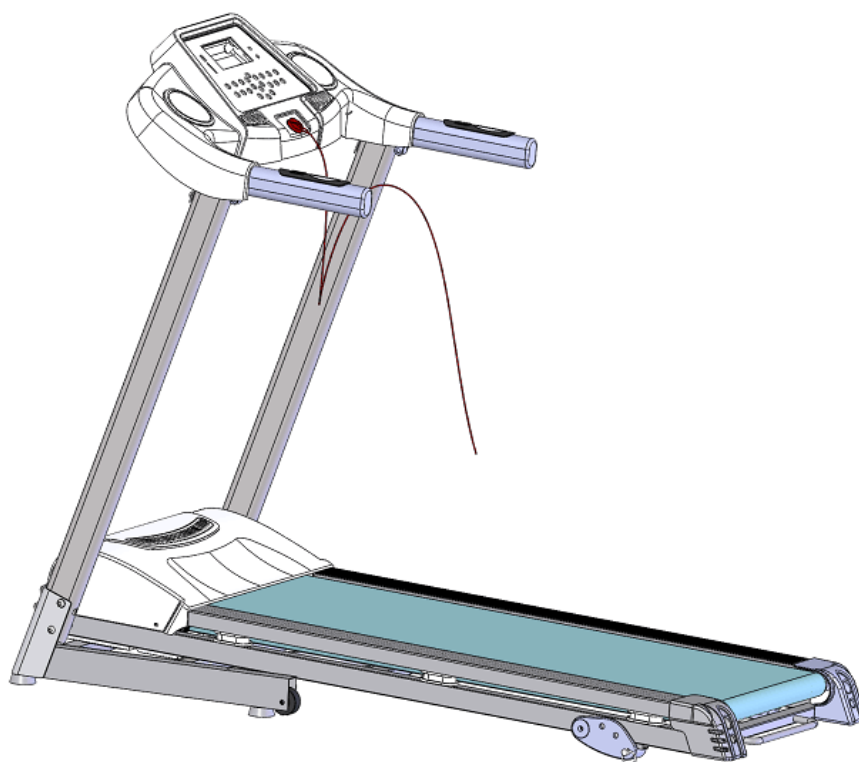




Návod na použitie: Bežecký pás DUVLAN Cairo

kód: 7434

SK

Návod k použití: Běžecký pás DUVLAN Cairo

kód: 7434

CZ

Használati útmutató: DUVLAN Cairo futópad

kód: 7434

HU

Vážené zákazníci, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie **DUVLAN**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý pre domáce používanie. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Tento návod uschovajte pre prípadné otázky v budúcnosti ohľadne prevádzky Vášho zariadenia.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš **DUVLAN** tím

Záruka

Kvalitné výrobky **DUVLAN** sú konštruované a testované pre fitness tréningy v domácom prostredí.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením.

V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a sériové číslo. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **DUVLAN** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **DUVLAN** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom alebo technickou zmenou produktu.

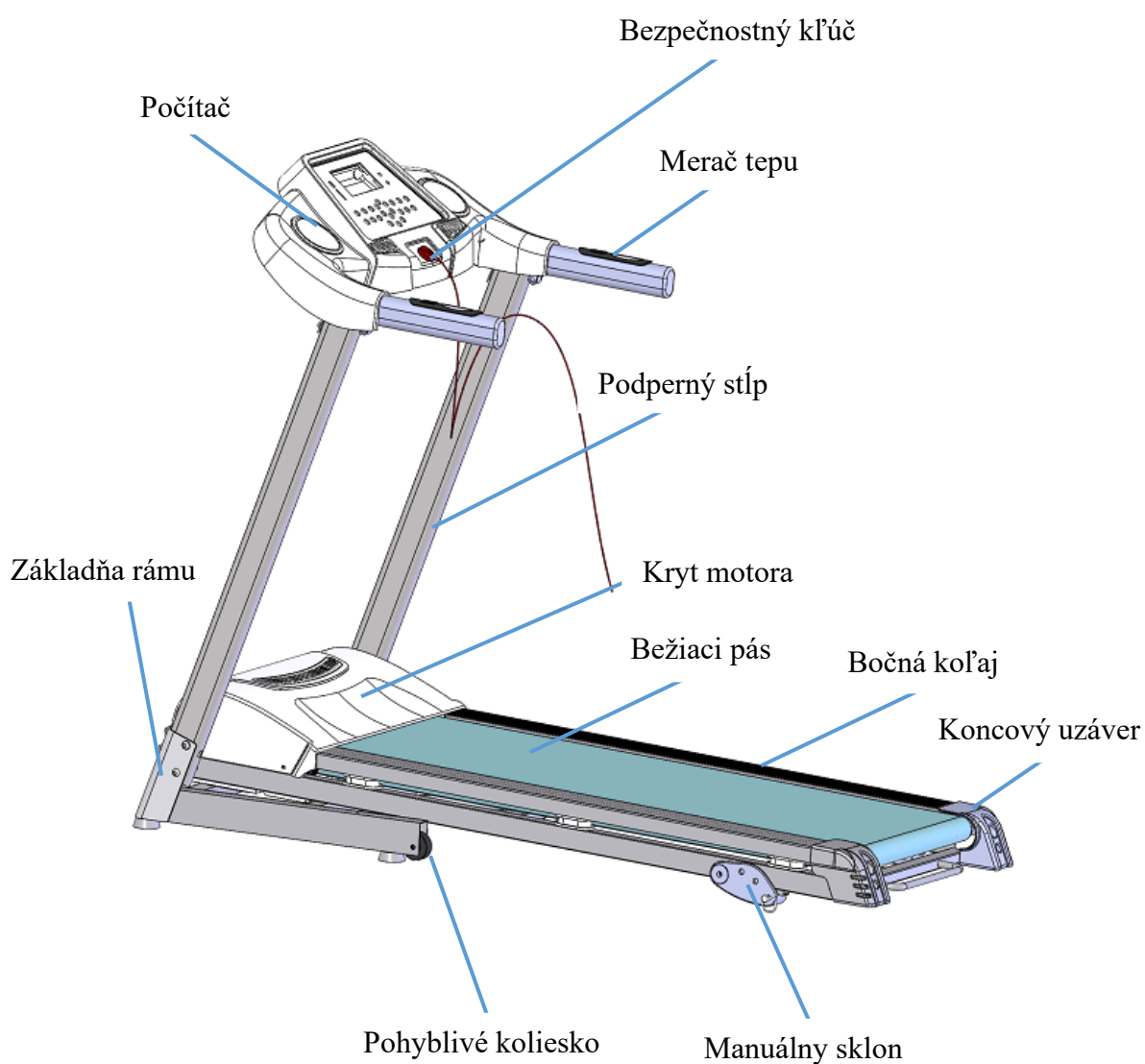
Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **110 kg**.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zariadenie na neklzávy povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa kategórie HC (norma STN EN ISO 20957-1) na domáce použitie. Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Pri čistení zariadenia nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Toto zariadenie nie je vhodné pre terapeutické účely.
- Zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať vyhradený obvod, nezdieľať ju s inými elektrickými zariadeniami.
- Vyhýbajte sa príliš dlhému času a preťaženiu, inak dôjde k poškodeniu motora a ovládača a zrýchli sa poškodenie ložísk, bežiaceho pásu a bežeckej plochy. Mali by ste stroj pravidelne udržiavať.

- Po použití prerušte prívod elektrickej energie.
- Počas prevádzky udržiavajte dobrú ventiláciu.
- Silikónový olej musí byť po použití mimo dosahu detí.
- Ak je napájací kábel poškodený, namiesto opravy ho vymeňte za nový.
- Hmotnosť: 46 kg.
- Celkové rozmery (d x š x v): 153 x 68,4 x 116 cm.

Popis produktu



Špecifikácie zariadenia

Napätie: 220-240V (50/60 Hz) AC

Výkon motora: 1,5HP

Rýchlosť: 0,8-14,8 km/h

Rozmery povrchu na behanie: 1150 x 420 mm

Rozmery zariadenia: 1530 x 684 x 1160 mm

Maximálna hmotnosť používateľa: 110 kg

Zoznam dielov

P.Č.	Názov	Množstvo
1	Kompletný stroj	1 sada
2	Taška na príslušenstvo	1 kus

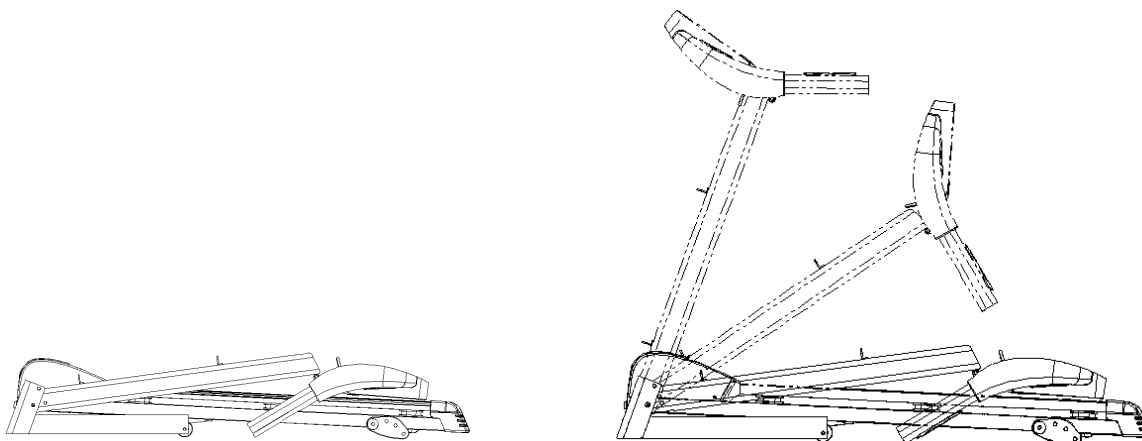
Zoznam dielov z tašky so skrutkami

P.Č.	Názov	KS	P.Č.	Názov	KS
1	Vnútorňý šesťhranný kľúč 6mm	1	7	Audio kábel (voliteľný)	1
2	Vnútorňý šesťhranný kľúč 5mm	1	8	Skrutka M8 x 22	4
3	Kombinovaný kľúč	1	9	Skrutka M8 x 45	2
4	Bezpečnostný kľúč	1	10	Plochá podložka $\varnothing 8$	2
5	Silikónový olej	1	11	Matica M8	2
6	Návod na použitie	1	12	Skrutka M8 x 25	2

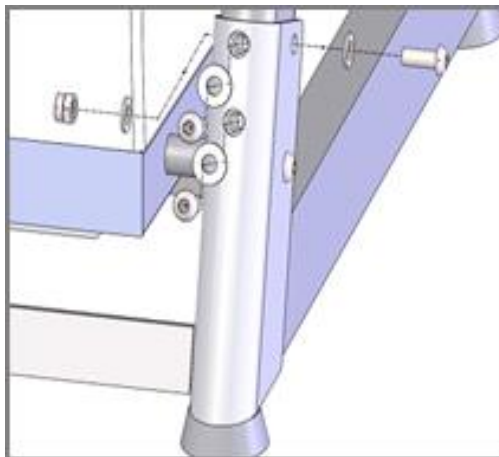
Montáž

Pozor: Pred zložením bežiaceho pásu sa uistite, že sklon je nulový.

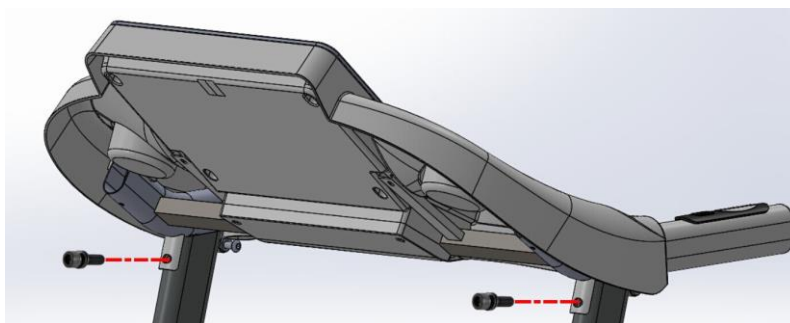
Krok č.1: Položte stroj na zem a postavte podperné stĺpy a počítač podľa obrázku:



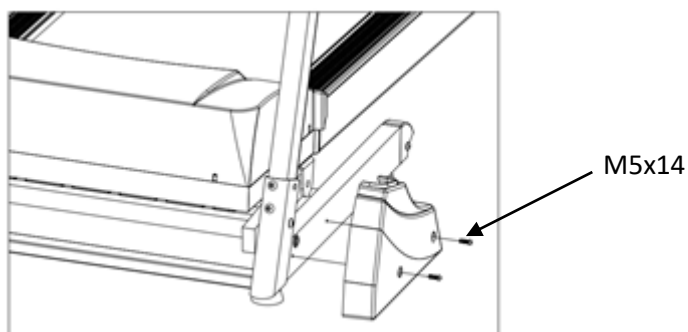
Krok č. 2: Pomocou šesťhranného kľúča (5mm) a skrutky M8 x 45 (A) a M8 x 20 (B) zaistíte podložky a matice cez stĺpik v základni a utiahnite ich maticou M8.



Krok č. 3: Podržte ľavý a pravý stĺp a pomocou šesťhranného kľúča (6mm) zaistíte rám počítača na stĺpoch pomocou skrutky M8 * 25.

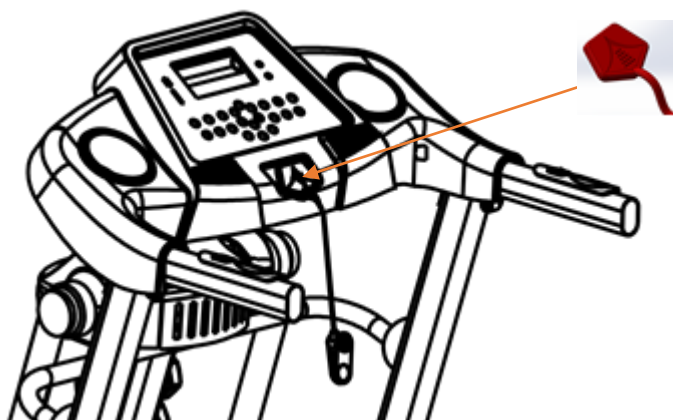


Krok č. 4: Pomocou skrutkovača vyberte predinštalované skrutky M5x14 a zaistíte pomocou nich bočné kryty základne.



Vyššie sú kroky inštalácie s jednou funkciou, multifunkčné zariadenia je potrebné po dokončení vyššie uvedených krokov nasledovne doinštalovať:

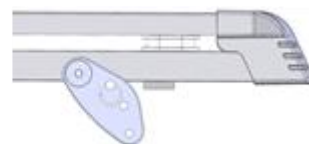
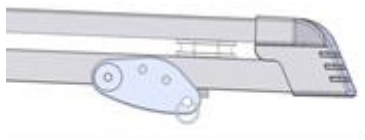
Krok č. 5: Bezpečnostný kľúč nechajte v polohe na obrázku:



Bezpečnostný kľúč je červenej farby. Nájdete ho v balení doplnkov. Bežecský pás sa spustí len keď je bezpečnostný kľúč vložený v žltej oblasti konzoly.

Poznámka: Po inštalácii skontrolujte, či sú všetky skrutky rovnomerne zaistené podľa požiadaviek, a pred pripojením elektriny skontrolujte, či nezostali žiadne časti.

* Podľa osobných požiadaviek si môžete vybrať z nasledujúcich troch úrovní manuálneho sklonu:



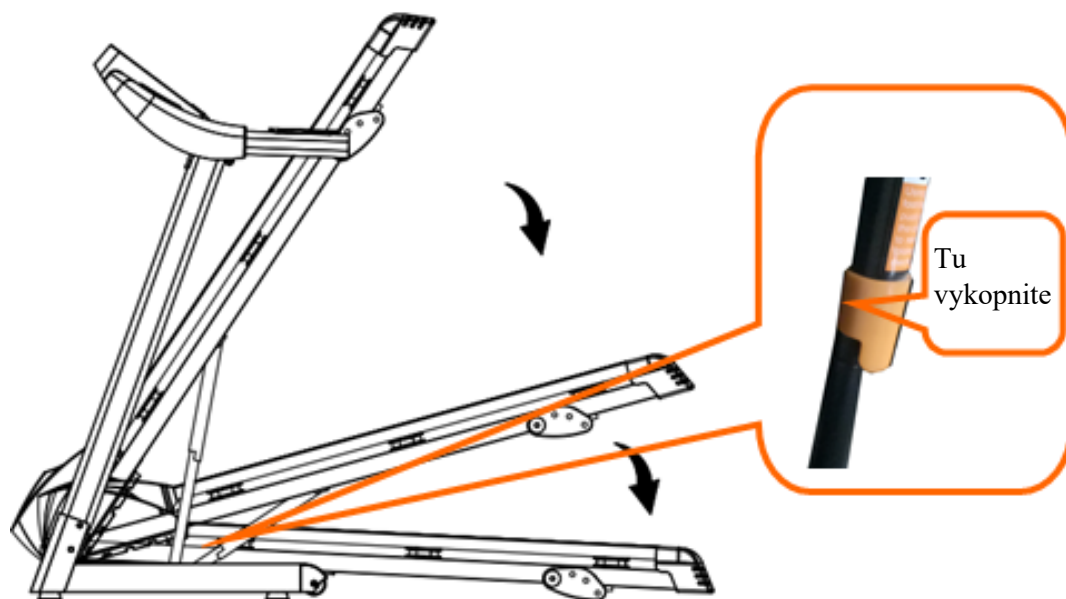
Prevádzka bežiaceho pásu

- 1) Pripojte zástrčku správne a zapnite vypínač (červenej farby). Keď sa rozsvieti, zaznie zvukový signál a potom sa rozsvieti obrazovka.



1

- 2) Keď sa bežecský pás nepoužíva, uchovávajte bezpečnostný kľúč mimo dosahu detí. Uchovávajte silikónový olej mimo dosahu detí. Ak sa omylom zje alebo sa omylom dostane do očí, okamžite ich umyte vodou a okamžite vyhľadajte lekára.
- 3) Bežecský pás sa môže spustiť iba po vložení bezpečnostného kľúča do žltej oblasti počítača. Pri používaní bežiaceho pásu si pripnite bezpečnostný kľúč na oblečenie, aby ste predišli nehodám. Vytiahnite bezpečnostný kľúč z bežiaceho pásu, čím okamžite zastavíte bežiaci pás, a ak budete chcieť pokračovať v používaní bežiaceho pásu, vráťte ho späť.
- 4) Ako zložiť bežiaci pás:
Keď je bežiaci pás zložený, ušetrí to miesto. Pred skladaním vypnite vypínač a vytiahnite zástrčku zo zásuvky. Zdvihnite bežecskú plošinu, kým sa nedrží.
Ako rozložiť bežecský pás:
Vykopnite prítlačnú tyč, pridržte bežecskú plochu a potom nechajte bežecskú plochu postupne padať.





1. Štart

Pás sa začne hýbať po odpočítaní 5 sekúnd.

2. Počet programov

3 manuálne programy, 12 automatických programov a 1 FAT program

3. Funkcia bezpečnostného zámku

Odpojte bezpečnostný zámok, na obrazovke sa zobrazí „E7“. Bežecký pás sa okamžite zastaví a zaznie zvukový signál. Vráťte bezpečnostný kľúč späť, všetky údaje sa vymažú za 2 sekundy.

4. Funkcie tlačidiel

4.1. Štart/Stop tlačidlo

Keď je prístroj zapnutý, stlačte tlačidlo Štart, na displeji sa zobrazí „0,8 km/h“ a bežiaci pás sa spustí. Tlačidlo Stop: keď je bežecký pás v prevádzke, stlačte tlačidlo zastavenia, všetky údaje sa vymažú a bežecký pás prejde do úplného zastavenia a vráti sa do manuálneho režimu.



4.2. Tlačidlo program

Stlačením tohto tlačidla je možné prejsť z manuálneho režimu do automatického programu (P1 - P12). Manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému a predvolená rýchlosť je 0,8 km/h, maximálna prevádzková rýchlosť je 14,8 km/h.



4.3. Tlačidlo mód

Stlačením tohto tlačidla si môžete zvoliť tri rôzne režimy odpočítavania: režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti a režim odpočítavania kalórií. Použite tlačidlá rýchlosť plus alebo mínus na nastavenie hodnoty odpočítavania. Keď je nastavenie dokončené, stlačte tlačidlo "Štart" pre spustenie bežiaceho pásu.



4.4. Tlačidlá pre zvýšenie a zníženie rýchlosti

Pomocou týchto tlačidiel upravte rýchlosť bežeckého pásu o 0,1 km/h. Ak podržíte tlačidlo dlhšie ako 2 sekundy, počet plynule stúpa alebo klesá. Tieto dve tlačidlá sú po ruke.

4.5. Tlačidlá pre skratky na rýchlosti (v modeloch bez funkcie stúpania)

Tlačidlá 1,3,5, 7,9,11 môžu priamo upravovať rýchlosť počas prevádzky.

4.6. Multimediálne tlačidlá

Tlačidlá prehrávania, pozastavenia, predchádzajúce, nasledujúce, tlačidlá na zvýšenie alebo zníženie hlasitosti. Prehrávajte hudbu pri vložení karty USB alebo SD.



4.7. Tlačidlá pre zmenu úrovne stúpania

(stúpania)

Môžu sa použiť na úpravu hodnôt sklonu počas prevádzky. Držte tlačidlo stlačené dlhšie ako 2 sekundy, sklon sa bude plynule zvyšovať alebo znižovať. Tieto dve tlačidlá sú po ruke.



4.8. Funkcia stíšenia (v modeloch bez funkcie stúpania)

Ak stlačíte toto tlačidlo, hudba sa stlmí a jeho opätovným stlačením môžete obnoviť hlasitosť. Môže sa použiť na úpravu hodnôt systému.

5. Funkcie displeja

5.1. Rýchlosť

Zobrazovanie aktuálnej rýchlosti.

5.2. Čas

Zobrazovanie času v manuálnom móde a odpočítavania času v automatickom móde a v programoch.

5.3. Vzdialenosť

Zobrazovanie vzdialenosti v manuálnom režime a v programoch a odpočítavania vzdialenosti v automatickom režime.

5.4. Kalórie

Zobrazovanie kalórií v manuálnom móde a v programoch a dopočítavania kalórií v automatickom móde.

5.5. Tep

Počas merania bude zniet' signál a bude blikať značka tvaru srdca.

6. Funkcia snímania tepu

Keď je pás zapnutý, držte snímač tepu 5 sekúnd a na obrazovke sa zobrazí srdcová frekvencia, rozsah merania je 50 - 200 úderov za minútu. Počas testovania bliká značka v tvare srdca. Tieto údaje slúžia iba na informáciu, nemožno ich považovať za lekárske údaje.

7. Automatický mód

Každý program je rozdelený do 10 častí a doba chodu každej časti programu je rovnomerne rozdelená. Forma rozdelenia času 12 programov:

Program		Nastavený čas / 10 = Trvanie každej časti									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rýchlosť	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Rýchlosť	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Rýchlosť	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Rýchlosť	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Rýchlosť	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Rýchlosť	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Rýchlosť	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Rýchlosť	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Rýchlosť	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Rýchlosť	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Rýchlosť	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Rýchlosť	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

8. Nastavovania v móde

Nastavte počiatočné odpočítavanie času na 30:00 minút, mení sa po 1: 00. Počiatočné nastavenie odpočítavania kalórií je 50 kcal, mení sa po 10. Počiatočné nastavenie odpočítavania vzdialenosti je 1,0 km, mení sa po 1,0. Stlačením tohto tlačidla môžete prepínať medzi manuálnym režimom, režimom odpočítavania času, režimom odpočítavania vzdialenosti a režimom odpočítavania kalórií.

9. Test fyzickej zdatnosti (Physical fitness test- FAT)

Stlačte tlačidlo „Prog“, čím vstúpite do okna detekcie indexu telesnej hmotnosti ľudského tela, ktoré zobrazuje „FAT“. Stlačte tlačidlo „Settings“ a vyberte parametre, ktoré sa majú nastaviť (F1-pohlavie, F2-vek, F3-výška, F4-telesná hmotnosť), použite „speed+“ a „speed-“ na nastavenie pohlavia a stlačením tlačidla „mode“ nastavte nasledujúce parametre. Po dokončení nastavení podržte ručný pulz a vstúpte do fyzickej detekcie. Index telesnej hmotnosti (FAT) je miera vzťahu medzi výškou a hmotnosťou osoby, ale netýka sa podielu tela. FAT je vhodný pre mužov a ženy a spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi slúži ako základ pre úpravu hmotnosti. Ideálny FAT by mal byť medzi 20-25, menej ako 19 znamená podváha, rozsah medzi 25 a 29 je nadváha a ak prekročí 30,

považuje sa za obezitu. Rozsah parametrov je nasledujúci. (Tieto údaje slúžia iba na informáciu a nemôžu sa považovať za lekárske údaje.):

- Pohlavie: muž/žena
- Vek: 10—99
- Výška: 100--200
- Hmotnosť: 20—150
- FAT:

FAT	≤19	(20—25)	(25—29)	≥30
	Podváha	Normálna váha	Nadváha	Obezita

Význam poruchových kódov

Kód	Opis poruchy	Odstránenie poruchy
E1	Neobvyklá komunikácia: keď je pás zapnutý, spojenie medzi spodným ovládačom a počítačom je neobvyklé.	Možná príčina: komunikácia medzi spodným ovládačom a počítačom je zablokovaná, skontrolujte všetky spoje medzi ovládačom a počítačom, uistite sa, že je každé jadro úplne zapojené. Skontrolujte spojovacie vedenie, ak je poškodené, vymeňte ho.
E2	Žiadny signál z motora	Skontrolujte, či je kábel motora správne pripojený. Ak nie, znovu ho pripojte. Skontrolujte, či nie je motor poškodený alebo nemá zápach. Ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte či je snímač rýchlosti správne nainštalovaný alebo poškodený.
E5	Nadprúdová ochrana: Pri práci spodný ovládač zistí, že prúd je vyšší ako 6A po dobu dlhšiu ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie vedie k nadmernému prúdu a systém sa pre vlastnú ochranu zastaví alebo sa niektorá časť zasekne a motor sa zastaví. Nastavte bežiaci pás a reštartujte ho. Skontrolujte, či počas chodu motora pri ňom nie je kvapalina alebo pripálený zápach, ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte, či nemá ovládač pripálený zápach, ak áno, vymeňte ovládač. Skontrolujte napájacie napätie, ak nezodpovedá špecifikáciám, zmeňte ho na správne napätie a znova vyskúšajte stroj.

E6	Nevýbušná ochrana pred nárazom: nezvyčajné napätie alebo motor spôsobujú poruchu obvodu, ktorý poháňa motor.	Skontrolujte, či je napájacie napätie o 50% nižšie ako normálne napätie, použite správne napätie a znova vyskúšajte stroj. Skontrolujte, či nemá ovládač pripálený zápach a vymeňte ovládač. Skontrolujte, či je pripojený kábel motora a znova zapojte kábel motora.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Vložte bezpečnostný kľúč na správne miesto.

Údržba

Pozor: Pred čistením alebo údržbou výrobkov sa uistite, že je sieťová zástrčka bežiacého pásu vytiahnutá.

Čistenie: Komplexné čistenie predĺži životnosť elektrického bežiacého pásu. Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali diely čisté. Uistite sa, že bežecký pás čistíte na oboch stranách viditeľnej časti, čím sa zníži hromadenie nečistôt. Nezabudnite nosiť čisté športové topánky, aby sa nečistoty nedostali na bežeckú dosku a pás. Bežecké pásy sa čistia navlhčenou látkou s mydlom. Dbajte na to, aby nedošlo k navlhčeniu elektrických komponentov a bežiacého pásu.

Mazivo na bežiaci pás

Bežecká doska a bežiaci pás tohto elektrického bežiacého pásu boli v továrni namazané.

Trenie medzi bežiacim pásom a jazdnou doskou má veľký vplyv na životnosť a výkon elektrického pásu, preto je potrebné pravidelne nanášať mazivo. Odporúčame Vám dosku kontrolovať pravidelne. Ak je povrch dosky poškodený, kontaktujte naše zákaznícke centrum.

Mazivo odporúčame používať s nasledujúcim harmonogramom:

Menej časté používanie (používa sa menej ako 3 hodiny týždenne) raz mesačne;

Časté používanie (používa sa viac ako 7 hodín týždenne) raz za pol mesiaca.

1. V záujme lepšej ochrany vášho elektrického pásu a predĺženia životnosti stroja sa odporúča, aby ste po nepretržitom dvojhodinovom používaní stroj vypínali a pred ďalším použitím ho nechali 10 minút odpočívať.
2. Ak je pás príliš voľný, pri jazde dôjde ku šmyku. Ak je príliš tesný, môže to znížiť výkon motora a zhoršiť oter valca o bežiaci pás. Ak je to potrebné, môžete zdvihnúť dve strany bežiacého pásu o 50 - 75 mm.

Jazda s nastaveným vyrovnaním a tesnosťou

Aby ste lepšie používali bežecký pás a zlepšili fungovanie jeho funkcií, je potrebné nastaviť bežiaci pás do najlepšej kondície.

Vyrovnanie bežiacého pásu

- Elektrický bežiaci pás položte na zem.
- Elektrický bežiaci pás nechajte bežať rýchlosťou asi 6-8 km / hod.
- Ak je bežiaci pás bližšie doľava, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok vľavo)
- Ak je bežiaci pás bližšie doprava, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom ľavú nastavovaciu skrutku otočte o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok vpravo)



Použitie silikónového oleja

Krok 1: Odrežte vrchnú časť nádoby so silikónovým olejom (obrázok č. 1).

Krok 2: Na ľavom a pravom koncovom uzávere nájdite malé dekoratívne uzávery (obrázok č. 2).

Krok 3: Otvorte malý uzáver (obrázok č. 3).

Krok 4: Silikónový olej vložte do otvoru na olej (1/4 nádoby) (obrázok č. 4).

Krok 5: Rýchlosť bežeckého pásu nastavte na 4-5 km/h. Aby ste sa uistili, že je olej rovnomerne roznesený, kráčajte po páse 1-2 minúty.



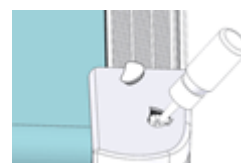
Obrázok č. 1



Obrázok č. 2



Obrázok č. 3



Obrázok č. 4

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení DUVLAN. Tento kvalitní produkt je navržen pro domácí používání. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Tento návod uschovejte pro případné dotazy v budoucnu ohledně provozu Vašeho zařízení.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš **DUVLAN** tým

Záruka

Kvalitní výrobky DUVLAN jsou konstruovány a testovány pro fitness tréninky v domácím prostředí.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické i elektronické součástky platí 2letá záruka.

Záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou montáží, nesprávnou údržbou, mechanickým poškozením, opotřebením dílů při běžném používání, neodvratnou událostí, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná dnem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a sériové číslo. Tyto údaje naleznete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení DUVLAN je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. DUVLAN nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

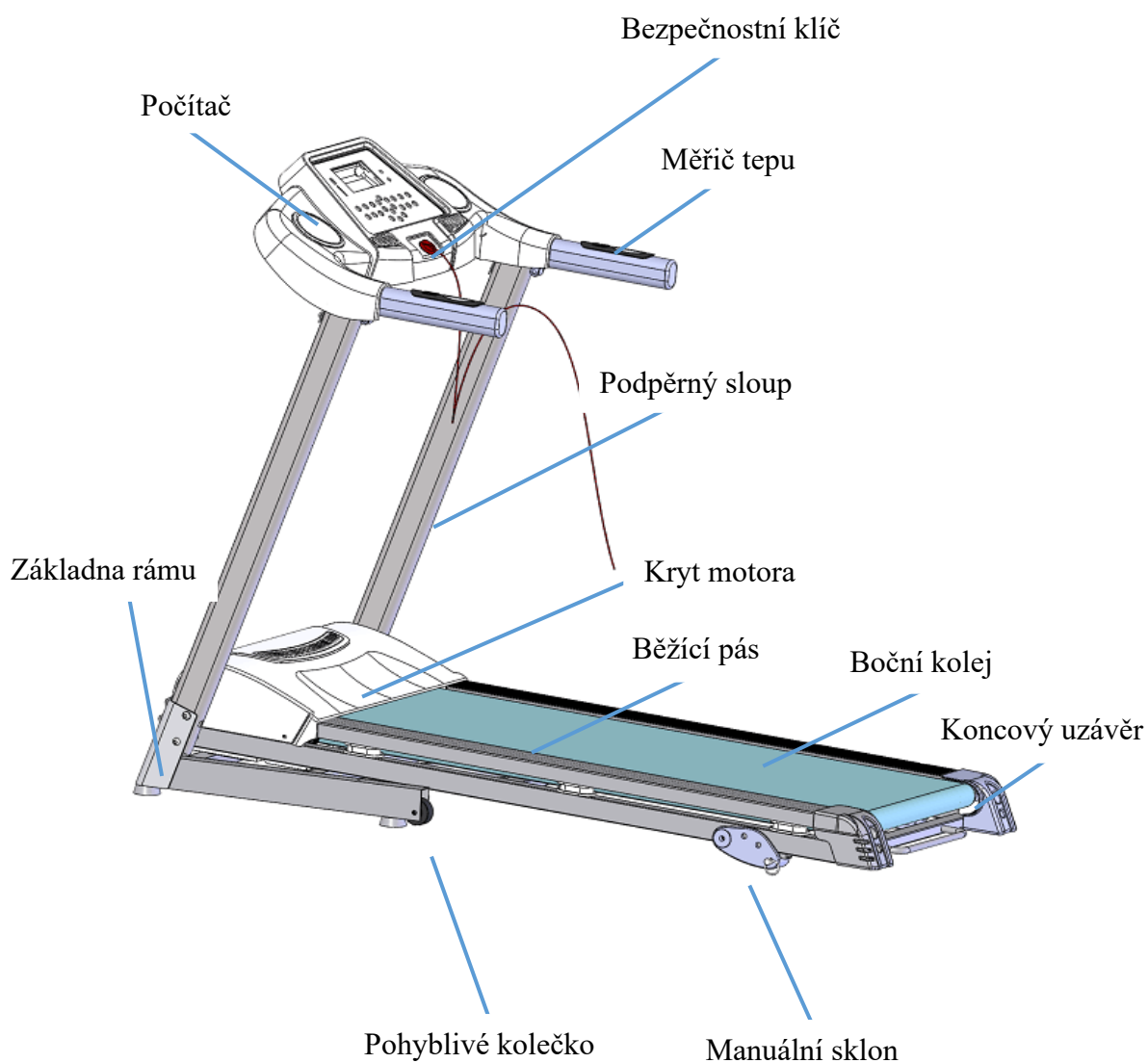
Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Ušchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 110 kg.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6 m.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod přístroj ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandy a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí používání. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle kategorie HC (norma ČSN EN ISO 20957-1) pro domácí použití. Pro komerční využití zařízení se na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte trénink s lékařem. Řekne vám, který trénink je pro Vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté jak se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastavené.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Při čištění zařízení nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
- Používejte pouze originální díly DUVLAN (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotažené.
- Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
- Toto zařízení není vhodné pro terapeutické účely.

- Zástrčka musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít vyhrazený obvod, nesdílet ji s jinými elektrickými zařízeními.
- Vyhýbejte se příliš dlouhému času a přetížení, jinak dojde k poškození motoru a ovladače a zrychlí se poškození ložisek, běžícího pásu a běžecké plochy. Měli byste stroj pravidelně udržovat.
- Po použití přerušte přívod elektrické energie.
- Během provozu udržujte dobrou ventilaci.
- Silikonový olej musí být po použití mimo dosah dětí.
- Pokud je napájecí kabel poškozen, namísto opravy jej vyměňte za nový.
- Hmotnost: 46 kg.
- Celkové rozměry (d x š x v): 153 x 68,4 x 116 cm.

Popis produktu



Specifikace zařízení

Napětí: 220-240V (50/60 Hz) AC
 Výkon motoru: 1,5HP
 Rýchlost: 0,8-14,8 km/h
 Rozměry povrchu na běhání: 1150 x 420 mm
 Rozměry zařízení: 1530 x 684 x 1160 mm
 Maximální hmotnost uživatele: 110 kg

Seznam dílů

P.Č.	Názov	Množstvo
1	Kompletní stroj	1 sada
2	Taška na příslušenství	1 kus

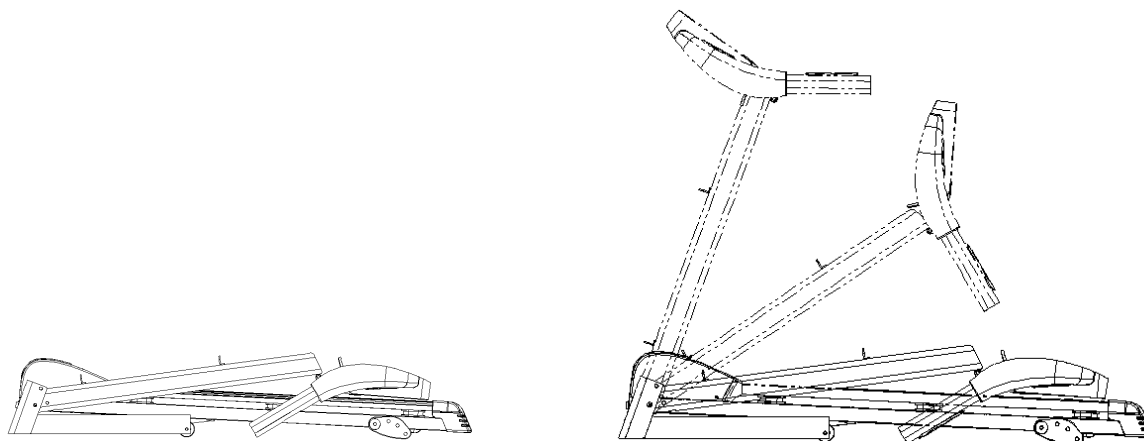
Seznam dílů z tašky se šrouby

P.Č.	Názov	KS	P.Č.	Názov	KS
1	Vnitřní šestihranný klíč 6mm	1	7	Audio kabel (volitelný)	1
2	Vnitřní šestihranný klíč 5mm	1	8	Šroub M8 x 22	4
3	Kombinovaný klíč	1	9	Šroub M8 x 45	2
4	Bezpečnostní klíč	1	10	Plochá podložka $\varnothing 8$	2
5	Silikonový olej	1	11	Matice M8	2
6	Návod k použití	1	12	Šroub M8 x 25	2

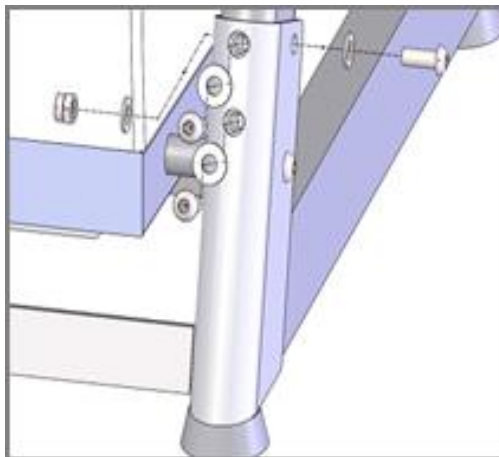
Montáž

Pozor: Před složením běžícího pásu se ujistěte, že sklon je nulový.

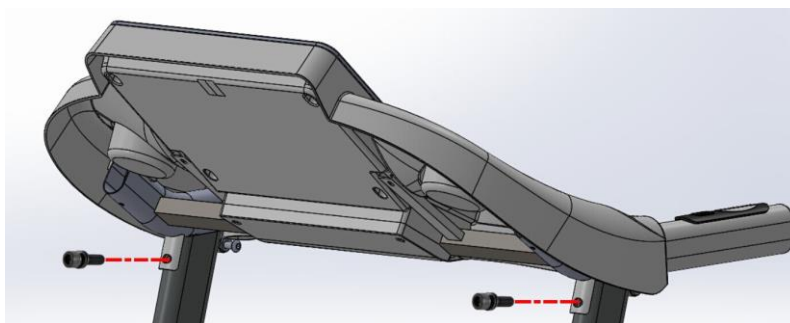
Krok č.1: Položte stroj na zem a postavte podpěrné sloupce a počítač podle obrázku:



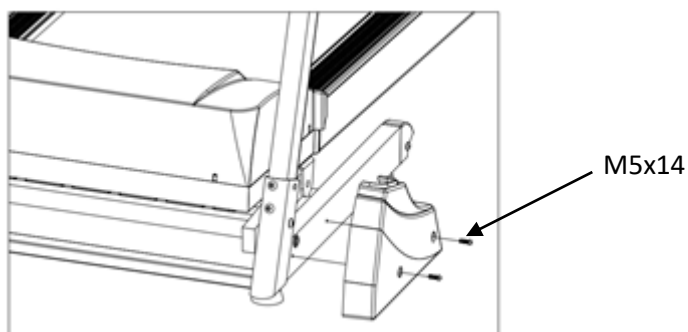
Krok č. 2: Pomocí šestihranného klíče (5mm) a šrouby M8 x 45 (A) a M8 x 20 (B) zajistěte podložky a matice přes sloupek v základně a utáhněte jejich maticí M8.



Krok č. 3: Podržte levý a pravý sloup a pomocí šestihranného klíče (6mm) zajistěte rám počítače na sloupech pomocí šroubu M8 * 25.

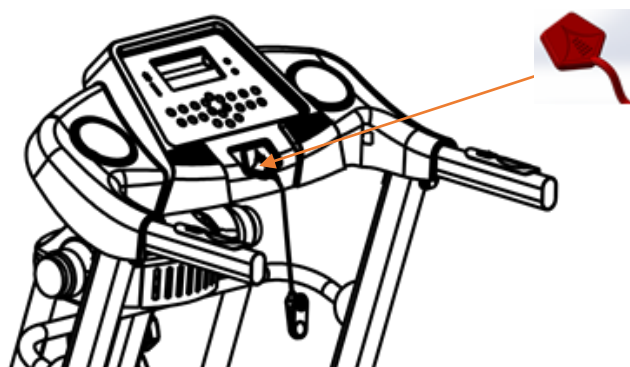


Krok č. 4: Pomocí šroubováku vyberte předinstalované šrouby M5x14 a zajistěte pomocí nich bočné kryty základny.



Vyšší jsou kroky instalace s jednou funkcí, multifunkční zařízení je třeba po dokončení výše uvedených kroků následovně doinstalovat:

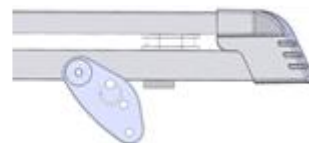
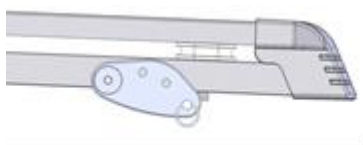
Krok č. 5: Bezpečnostní klíč nechte v poloze na obrázku:



Bezpečnostní klíč je červené barvy. Najdete ho v balení doplňků. Běžecský pás se spustí jen když je bezpečnostní klíč vložený ve žluté oblasti konzole.

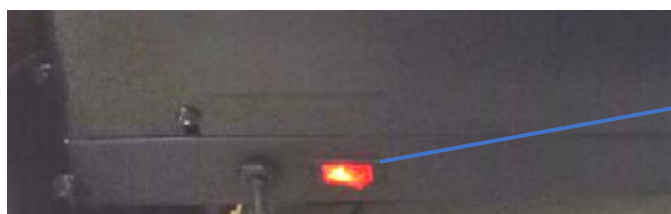
Poznámka: Po instalaci zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby rovnoměrně zajištěno dle požadavků, a před připojením elektřiny zkontrolujte, zda nezůstaly žádné části.

* Podle osobních požadavků si můžete vybrat z následujících tří úrovní manuálního sklonu:



Provoz běžícího pásu

Připojte zástrčku správně a zapněte vypínač (červené barvy). Když se rozsvítí, zazní zvukový signál a pak se rozsvítí obrazovka.



1

Když se běžecský pás nepoužívá, uchovávejte bezpečnostní klíč mimo dosah dětí.

Uchovávejte silikonový olej mimo dosah dětí. Pokud se omylem sní nebo se omylem dostane do očí, okamžitě je omyjte vodou a okamžitě vyhledejte lékaře.

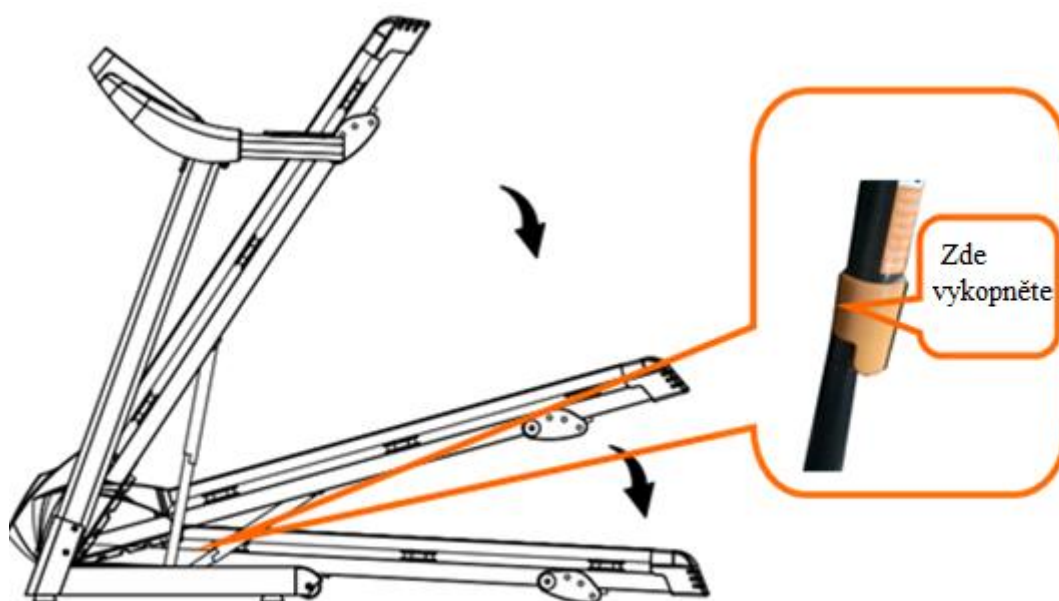
- 1) Běžecský pás lze spustit pouze po vložení bezpečnostního klíče do žluté oblasti počítače. Při používání běžícího pásu si připněte bezpečnostní klíč na oblečení, abyste předešli nehodám. Vytáhněte bezpečnostní klíč z běžícího pásu, čímž okamžitě zastavíte běžící pás, a pokud budete chtít pokračovat v používání běžícího pásu, vraťte ho zpět.

2) Jak složit běžící pás:

Když je běžící pás složen, ušetří to místo. Před skládáním vypněte vypínač a vytáhněte zástrčku ze zásuvky. Zvedněte běžeckou plošinu, dokud se neдрží.

Jak rozložit běžecký pás:

Vykopněte přítlačnou tyč, přidržte běžeckou plochu a pak nechte běžeckou plochu postupně padat.



1. Start

Pás se začne hýbat po odečtení 5 sekund.

2. Počet programů

3 manuální programy, 12 automatických programů a 1 FAT program

3. Funkce bezpečnostního zámku

Odpojte bezpečnostní zámek, na obrazovce se zobrazí „E7“. Běžecký pás se okamžitě zastaví a zazní zvukový signál. Vraťte bezpečnostní klíč zpět, všechny údaje se vymažou za 2 sekundy.

4. Funkce tlačítek

4.1. Start/Stop tlačítko

Když je přístroj zapnutý, stiskněte tlačítko Start, na displeji se zobrazí „0,8 km/h“ a běžící pás se spustí. Tlačítko Stop: když je běžecký pás v provozu, stiskněte tlačítko zastavení, všechny údaje se vymažou a běžecký pás přejde do úplného zastavení a vrátí se do manuálního režimu.



4.2 Tlačítko program

Stisknutím tohoto tlačítka je možné přejít z manuálního režimu do automatického programu (P1 - P12). Manuální režim je výchozí provozní režim systému a výchozí rychlost je 0,8 km/h, maximální provozní rychlost je 14,8 km/h.



4.3. Tlačítko mód

Stisknutím tohoto tlačítka si můžete zvolit tři různé režimy odpočítávání: režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti a režim odpočítávání kalorií. Použijte tlačítka rychlost plus nebo minus pro nastavení hodnoty odpočítávání. Když je nastavení dokončeno, stiskněte tlačítko "Štart" pro spuštění běžícího pásu.



4.4. Tlačítka pro zvýšení a snížení rychlosti

Pomocí těchto tlačítek upravte rychlost běžeckého pásu o 0,1 km / h. Pokud podržíte tlačítko déle než 2 sekundy, počet plynule stoupá nebo klesá. Tato dvě tlačítka jsou po ruce.

Tlačítka pro zkratky na rychlosti (v modelech bez funkce stoupání)

Tlačítka 1,3,5, 7,9,11 mohou přímo upravovat rychlost během provozu.

4.5. Multimediální tlačítka

Tlačítka přehrávání, pozastavení, předchozí, následující, tlačítka pro zvýšení nebo snížení hlasitosti. Přehrávejte hudbu při vložení karty USB nebo SD.



4.6. Tlačítka pro změnu úrovně stoupání

(v modelech s funkcí stoupání)

Mohou se použít pro úpravu hodnot sklonu během provozu. Držte tlačítko stisknuté déle než 2 sekundy, sklon se bude plynule zvyšovat nebo snižovat. Tato dvě tlačítka jsou po ruce.



4.7. Funkce ztišení

(v modelech bez funkce stoupání)

Pokud stisknete toto tlačítko, hudba se ztlumí a jeho opětovným stisknutím lze obnovit hlasitost. Může se použít pro úpravu hodnot systému.

5. Funkce displeje

5.1. Rychlost

Zobrazování aktuální rychlosti.

5.2. Čas

Zobrazování času v manuálním módu a odpočítávání času v automatickém módu a v programech

5.3. Vzdálenost

Zobrazování vzdálenosti v manuálním režimu a v programech a odpočítávání vzdálenosti v automatickém režimu.

5.4.Kalorie

Zobrazování kalorií v manuálním módu a v programech a dopočítávání kalorií v automatickém módu.

5.5.Tep

Během měření bude znít signál a bude blikat značka tvaru srdce.

6. Funkce snímání tepu

Když je pás zapnutý, držte snímač tepu 5 sekund a na obrazovce se zobrazí srdeční frekvence, rozsah měření je 50 - 200 úderů za minutu. Během testování bliká značka ve tvaru srdce. Tyto údaje slouží pouze pro informaci, nelze je považovat za lékařské údaje.

7. Automatický mód

Každý program je rozdělen do 10 částí a doba chodu každé části programu je rovnoměrně rozdělena. Forma rozdělení času 12 programů:

Program		Nastavený čas / 10 = Trvání každé části									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Rychlost	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Rychlost	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Rychlost	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Rychlost	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Rychlost	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Rychlost	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Rychlost	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Rychlost	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Rychlost	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

8. Seřizování v módě

Nastavte počáteční odpočítávání času na 30:00 minut, mění se po 1: 00. Počáteční nastavení odpočítávání kalorií je 50 kcal, mění se po 10. Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 km, mění se po 1,0. Stisknutím tohoto tlačítka můžete přepínat mezi manuálním režimem, režimem odpočítávání času, režimem odpočítávání vzdálenosti a režimem odpočítávání kalorií.

9. Test fyzické zdatnosti (Physical fitness test- FAT)

Stiskněte tlačítko "Prog", čímž vstoupíte do okna detekce indexu tělesné hmotnosti lidského těla, které zobrazuje "FAT". Stiskněte tlačítko "Settings" a vyberte parametry, které se mají nastavit (F1-pohlaví, F2-věk, F3-výška, F4-tělesná hmotnost), použijte "speed +" a "speed-" na nastavení pohlaví a stisknutím tlačítka, mode "nastavte následující parametry. Po dokončení nastavení podržte ruční puls a vstupte do fyzické detekce. Index tělesné hmotnosti (FAT) je míra vztahu mezi výškou a hmotností osoby, ale netýká se podílu těla. FAT je vhodný pro muže a ženy a spolu s dalšími zdravotními ukazateli slouží jako základ pro úpravu hmotnosti. Ideální FAT by měl být mezi 20-25, méně než 19 znamená podváha, rozsah mezi 25 a 29 je nadváha a pokud překročí 30, považuje se za obezitu. Rozsah parametrů je následující. (Tyto údaje slouží pouze pro informaci a nemohou se považovat za lékařské údaje.):

- Pohlaví: muž/žena
- Věk: 10—99
- Výška: 100--200
- Hmotnost: 20—150
- FAT:

FAT	≤19	(20—25)	(25—29)	≥30
	Podváha	Normální váha	Nadváha	Obezita

Význam poruchových kódů

Kód	Popis poruchy	Odstranění poruchy
E1	Neobvyklá komunikace: když je pás zapnutý, spojení mezi spodním ovladačem a počítačem je neobvyklé.	Možná příčina: komunikace mezi spodním ovladačem a počítačem je zablokována, zkontrolujte všechny spoje mezi ovladačem a počítačem, ujistěte se, že je každé jádro úplně zapojeny. Zkontrolujte spojovací vedení, pokud je poškozené, vyměňte ho.
E2	Žádný signál z motoru	Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen. Pokud ne, znovu jej připojte. Zkontrolujte, zda není motor poškozen nebo nemá zápach. Pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte zda je snímač rychlosti správně nainstalován nebo poškozený.
E5	Nadproudová ochrana: Při práci spodní ovladač zjistí, že proud je vyšší než 6A po dobu delší než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení vede k nadměrnému proudu a systém se pro vlastní ochranu zastaví nebo se některá část zasekne a motor se zastaví. Nastavte běžící pás a restartujte ho. Zkontrolujte, zda během chodu motoru při něm není kapalina nebo připálený zápach, pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte, zda nemá ovladač připálený zápach, pokud ano, vyměňte ovladač. Zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikacím, změňte ho na správné napětí a znovu vyzkoušejte stroj.
E6	Nevýbušná ochrana před nárazem: neobvyklé napětí nebo motor způsobují poruchu obvodu, který pohání motor.	Zkontrolujte, zda je napájecí napětí o 50% nižší než normální napětí, použijte správné napětí a znovu vyzkoušejte stroj. Zkontrolujte, zda nemá ovladač připálený zápach a vyměňte ovladač. Zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru a znovu připojte kabel motoru.
E7	Žádný bezpečnostní klíč	Vložte bezpečnostní klíč na správné místo.

Údržba

Pozor: Před čištěním nebo údržbou výrobků se ujistěte, že je zástrčka běžícího pásu vytažená.

Čištění: Komplexní čištění prodlouží životnost elektrického běžícího pásu. Pravidelně odstraňujte prach, abyste udrželi díly čisté. Ujistěte se, že běžecký pás čistíte na obou stranách viditelné části, čímž se sníží hromadění nečistot. Nezapomeňte nosit čisté sportovní boty, aby se nečistoty nedostaly na běžeckou desku a pás. Běžecké pásy se čistí navlhčenou látkou s mýdlem. Dbejte na to, aby nedošlo k navlhčení elektrických komponentů a běžícího pásu.

Mazivo na běžící pás

Běžecká deska a běžící pás tohoto elektrického běžícího pásu byly v továrně namazané. Tření mezi běžícím pásem a jízdni deskou má velký vliv na životnost a výkon elektrického pásu, proto je potřeba pravidelně nanášet mazivo. Doporučujeme Vám desku kontrolovat pravidelně. Pokud je povrch desky poškozen, kontaktujte naše zákaznické centrum. Mazivo doporučujeme používat s následujícím harmonogramem:

Méně časté používání (používá se méně než 3 hodiny týdně) jednou měsíčně;

Časté používání (používá se více než 7 hodin týdně) jednou za půl měsíce.

1. V zájmu lepší ochrany vašeho elektrického pásu a prodloužení životnosti stroje se doporučuje, abyste po nepřetržitém dvouhodinovém používání stroj vypínali a před dalším použitím ho nechali 10 minut odpočívat.
2. Pokud je pás příliš volný, při jízdě dojde ke smyku. Pokud je příliš těsný, může to snížit výkon motoru a zhoršit otěr válce o běžící pás. Pokud je to nutné, můžete zvednout dvě strany běžícího pásu o 50 - 75 mm.

Jízda s nastaveným vyrovnaním a těsností

Abyste lépe používali běžecký pás a zlepšili fungování jeho funkcí, je třeba nastavit běžící pás do nejlepší kondice.

Vyrovnaní běžícího pásu

- Elektrický běžící pás položte na zem.
- Elektrický běžící pás nechte běžet rychlostí asi 6-8 km / hod.
- Pokud je běžící pás blíže doleva, otočte levou seřizovací šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček, potom otočte pravou nastavovací šroub o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek vlevo)
- Pokud je běžící pás blíže doprava, otočte pravou seřizovací šroub o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček, pak levou stavěcí šroub otočte o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek vpravo)



Použití silikonového oleje

Krok 1: Odřízněte vrchní část nádobky so silikonovým olejem (obrázek č. 1).

Krok 2: Na levém a pravém koncovém uzávěru najděte malé dekorativní uzávěry (obrázek č. 2).

Krok 3: Otevřete malý uzávěr (obrázek č. 3).

Krok 4: Silikonový olej vložte do otvoru na olej (1/4 nádobky) (obrázek č. 4).

Krok 5: Rychlost běžeckého pásu nastavte na 4-5 km/h. Abyste se ujistili, že je olej rovnoměrně roznesený, krácejte po pásu 1-2 minuty.



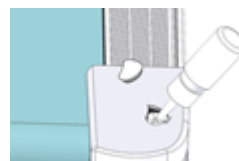
Obrázek č. 1



Obrázek č. 2



Obrázek č. 3



Obrázek č. 4

Tisztelt Vásárlónk!

Örülünk, hogy egy **DUVLAN** berendezés mellett döntött. Ezt a kiváló minőségű terméket otthoni használatra tervezték. Kérjük, a berendezés összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A berendezést csak a jelen használati útmutatóban leírtak szerint használja. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra.

Jó szórakozást és sok sikert kívánunk az edzéshez.

A **DUVLAN** csapata

Jótállás

A **DUVLAN** minőségi termékeket otthoni környezetben történő fitness edzéshez tervezték és tesztelték.

Az eladó a termék vázára meghosszabbított, 5 éves jótállást vállal. Minden egyéb mechanikus és elektronikus alkatrészre pedig 2 éves jótállás vonatkozik.

A jótállás nem terjed ki a helytelen összeszerelés, a nem megfelelő karbantartás, a mechanikai sérülések, az alkatrészek rendes használat során fellépő kopása, az elkerülhetetlen esemény, a szakszerűtlen beavatkozás, a nem megfelelő kezelés vagy a nem megfelelő elhelyezés által okozott károkra. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő az eladás napjától telik (ezért kérjük, őrizze meg a vásárlás igazolását).

Ügyfélszolgálat

Jegyezze fel a termék pontos nevét és a sorozatszámot, hogy a lehető leghasznosabb segítséget tudjuk nyújtani Önnek az esetleges problémák felmerülésekor a berendezéssel kapcsolatban. Ezeket az adatokat a számlán találja.

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

A **DUVLAN** berendezés újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőségek

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Útmutató

Ez a használati útmutató csak referenciaként szolgál a vásárlók számára. A **DUVLAN** az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék műszaki módosításaiért nem vállal felelősséget.

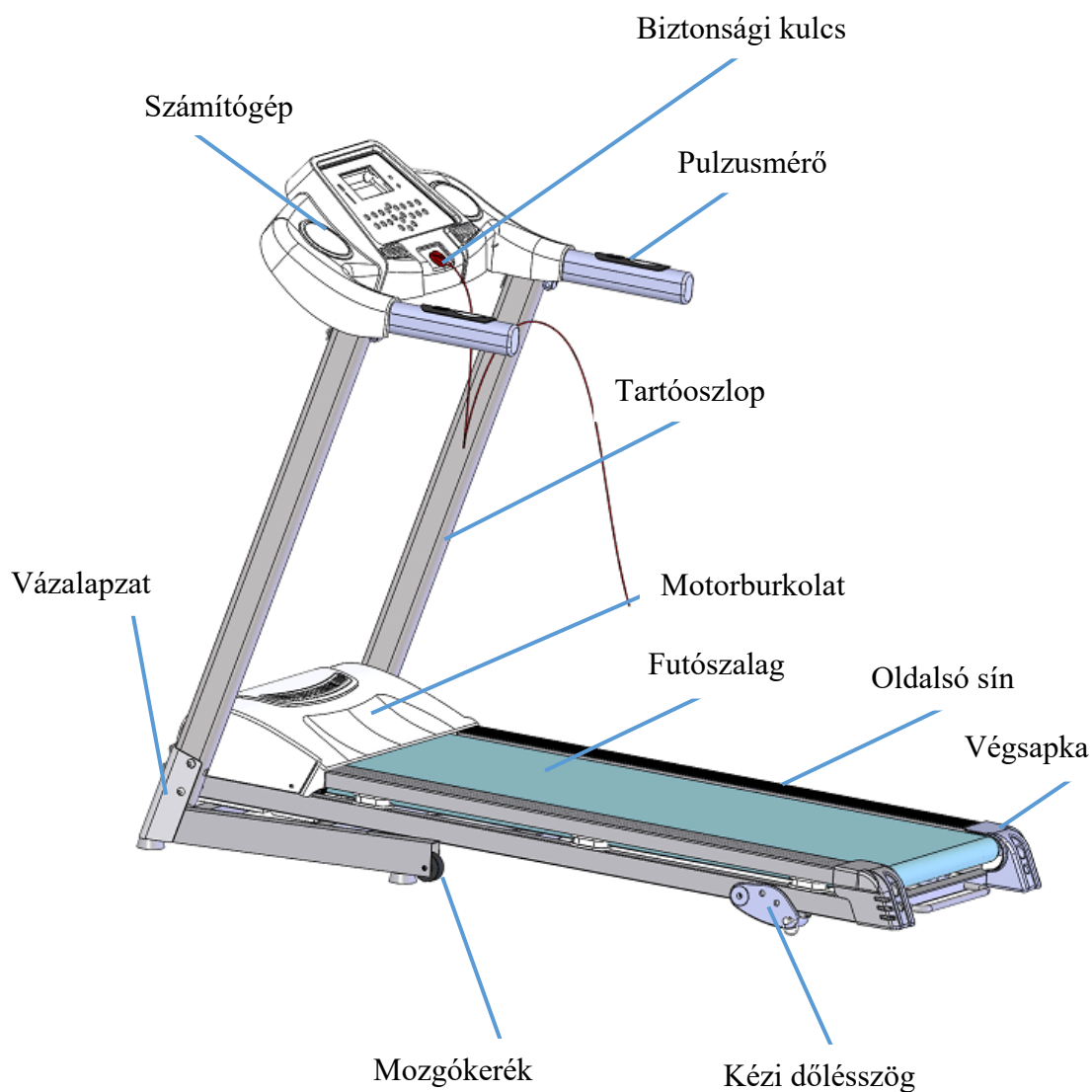
Fontos biztonsági figyelmeztetések

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a berendezés használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót a később esetlegesen felmerülő javításhoz, karbantartáshoz vagy alkatrészrendeléshez.

- Ezt a berendezést nem használja olyan a személy, akinek a testsúlya meghaladja a **110 kg**-ot.
- A berendezés felnőttek részére készült. Gyerekeket és háziállatokat ne hagyjon felügyelet nélkül egy helyiségben a berendezéssel.
- Biztosítsa a megfelelő teret a berendezés biztonságos használatához. A berendezés körül legyen min. 0,6m szabad terület.
- Helyezze a berendezést csúszásgátló felületre. Ha szeretné megóvni a padlót, helyezzen a berendezés alá alátétet.
- A berendezést beltérben használja, védje a portól és a nedvességtől. Ne helyezze a berendezést fedett terasz alá vagy víz közelébe.
- A berendezés otthoni használatra készült. A berendezést a HC kategória (STN EN ISO 20957-1 norma) alapján tesztelték és tanúsították otthoni használatra. Konditermi használatra nem vonatkozik a jótállás, és a gyártó nem vállal felelősséget a berendezésért.
- Egészségügyi problémák fennállása esetén konzultáljon az orvosával, aki tanácsot adhat, melyik edzés megfelelő az Ön számára.
- A nem megfelelő edzés és képességeinek túlbecsülése kárt okozhat az egészségében.
- Amennyiben az edzés közben szédülést, mellkasi fájdalmat vagy légzési nehézségeket észlel, azonnal hagyja abba az edzést, és keresse fel az orvosát.
- Az edzést csak azután kezdje el, miután meggyőződött róla, hogy a berendezés megfelelően van összeszerelve, illetve beállítva.
- A berendezés összeszerelésekor pontosan kövesse az útmutatóban leírtakat.
- Ne használjon agresszív tisztítószeret a berendezés tisztításakor.
- Csak eredeti Duvlan alkatrészeket használjon (lásd a listát).
- Szilárdan húzzon be minden mozgó részt, hogy edzés közben ne lazuljanak ki.
- A berendezést ne használja mezítláb vagy laza lábbeliben. Az edzés alatt ne viseljen laza öltözetet. Az edzés megkezdése előtt vegye le az ékszereit. Haját megfelelően igazítsa meg, hogy az ne akadályozza az edzésben.
- A sérült alkatrészek veszélyeztethetik a biztonságát, és befolyásolhatják a berendezés élettartamát. Az elhasznált és sérült alkatrészeket azonnal cserélje le, vagy a berendezést ne használja.
- Rendszeresen ellenőrizzen minden anyát és csavart, hogy megfelelően be legyenek húzva.
- A berendezés mindenféle összeszerelése/szétszerelése gondos odafigyelést igényel.
- A kezét és a lábát tartsa távol a mozgó részekről.
- Ez a berendezés nem alkalmas terápiás célokra.
- A csatlakozót földelni kell, az elektromos aljzatnak rendelkeznie kell egy külön áramkörrel, amelyet nem oszt meg más elektromos eszközökkel.

- Kerülje a túl hosszú időt és a túlterhelést, különben a motor és a vezérlő megsérül, meggyorsul a csapágyak, a futószalag és a futófelület károsodása. Rendszeresen karban kell tartania a gépet.
- Használat után szakítsa meg az áramellátást.
- Üzemeltetés közben tartsa fenn a megfelelő szellőztetést.
- A szilikonos olajat használat után gyermekektől elzárva kell tartani.
- Ha a tápkábel sérült, javítás helyett cserélje ki egy újra.
- Súly: 46 kg.
- Teljes méret (h x sz x m): 153 x 68,4 x 116 cm.

A termék leírása



A berendezés specifikációi

Feszültség: 220-240V (50/60 Hz) AC

Motorteljesítmény: 1,5HP

Sebesség: 0,8-14,8 km/h

A futófelület méretei: 1150 x 420 mm

A berendezés méretei: 1530 x 684 x 1160 mm

A felhasználó maximális súlya: 110 kg

Alkatrészlista

SSZ.	Megnevezés	Mennyiség
1	Komplett gép	1 készlet
2	Táska a tartozékokra	1 darab

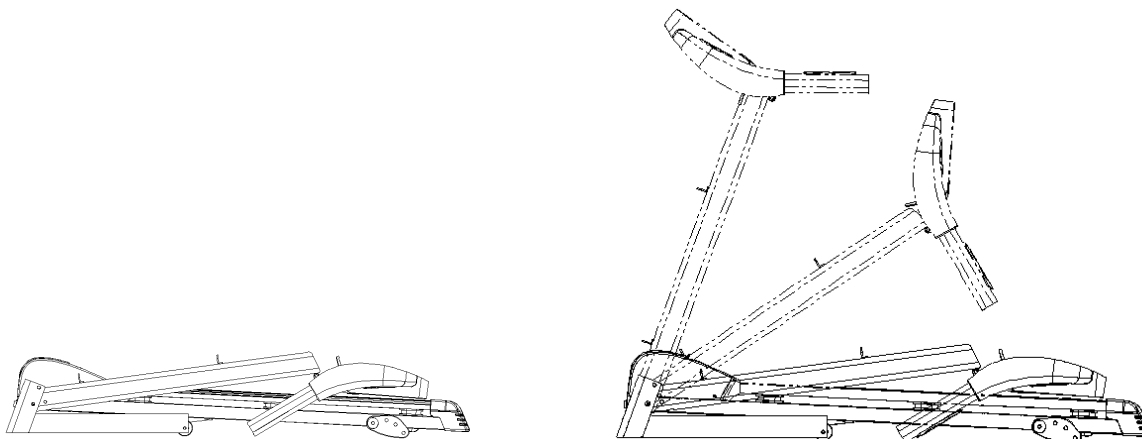
Alkatrészek listája a csavarokat tartalmazó táskából

SSZ.	Megnevezés	DB	SSZ.	Megnevezés	DB
1	6mm-es imbuszkulcs	1	7	Audiókábel (opcionális)	1
2	5mm-es imbuszkulcs	1	8	Csavar M8 x 22	4
3	Kombinált kulcs	1	9	Csavar M8 x 45	2
4	Biztonsági kulcs	1	10	Lapos alátét $\varnothing 8$	2
5	Szilikonos olaj	1	11	Anyá M8	2
6	Használati útmutató	1	12	Csavar M8 x 25	2

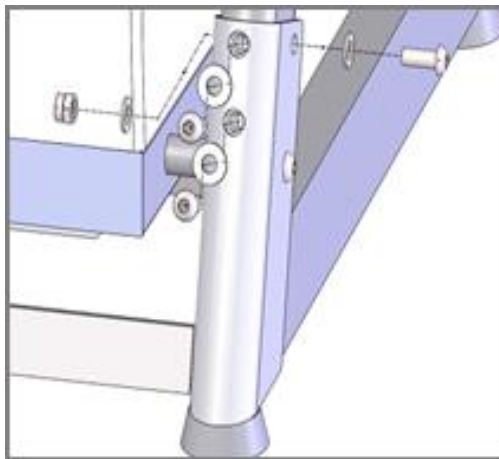
Összeszerelés

Vigyázat: A futópad lehajtása előtt ellenőrizze, hogy a dőlésszög nulla-e.

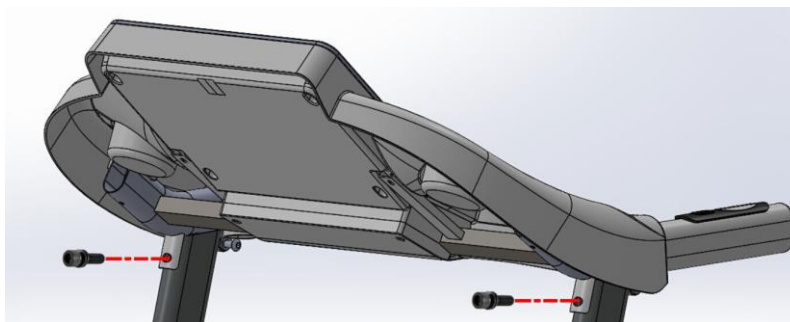
1. lépés: Helyezze a berendezést a földre, és állítsa fel a tartóoszlopokat és a számítógépet az ábra szerint:



2. lépés: Az imbuszkulcs (5mm) és az M8 x 45 (A) és az M8 x 20 (B) csavar segítségével rögzítse az alátéteket és az anyákat az alapzat oszlopán keresztül, és húzza be őket M8 anyával.

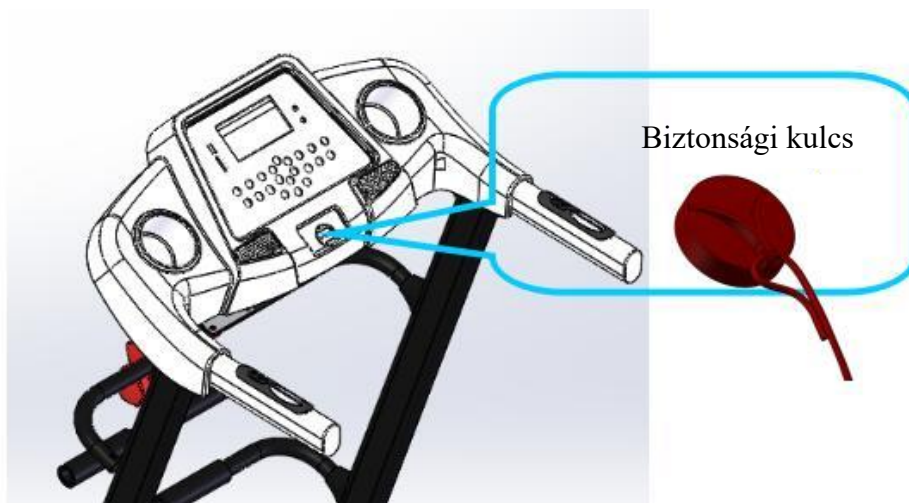


3. lépés: Fogja meg a bal és a jobb oldali oszlopot, és az imbuszkulcs (6mm) segítségével rögzítse a számítógép keretét az oszlopokhoz az M8 * 25 csavar segítségével.



A fentiek az egyfunkciós berendezések összeszerelésének lépései, a multifunkcionális berendezések esetén az előző lépések elvégzése után kövesse az alábbi lépéseket:

4. lépés: Hagyja a biztonsági kulcsot az ábrán látható helyzetben:



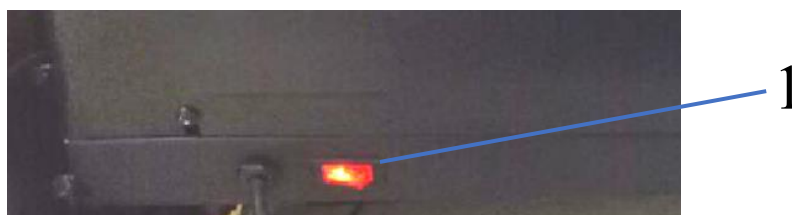
Megjegyzés: Az összeszerelés után ellenőrizze, hogy az összes csavar megfelelően van-e rögzítve a követelmények szerint, és ellenőrizze a tápegység csatlakoztatása előtt, hogy nem maradt-e ki rész.

* Személyes igényei szerint választhat a kézi dőlésszög következő három szintje közül:

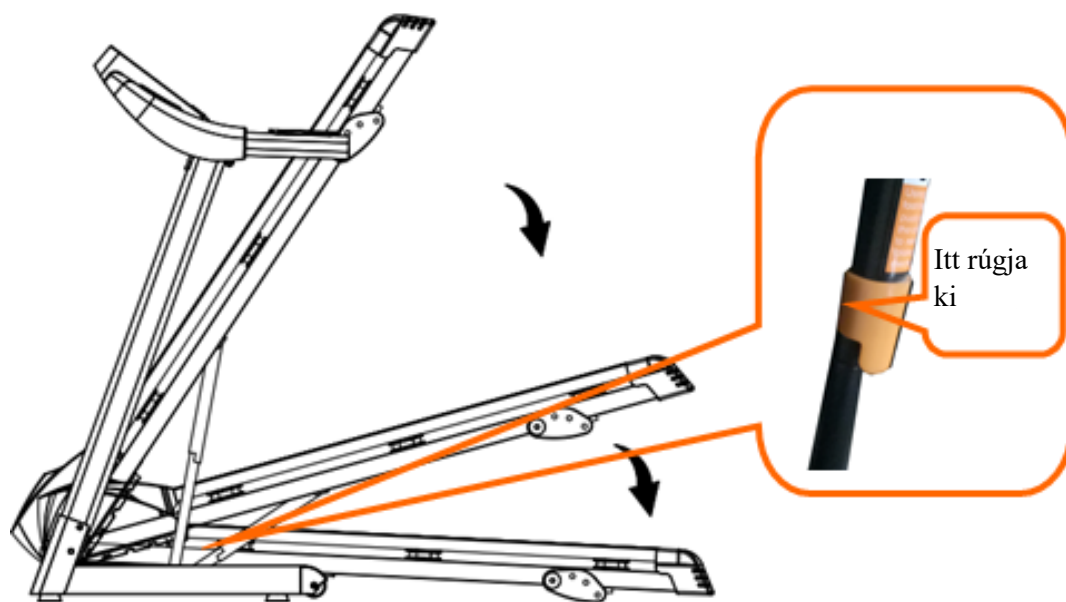


A futópad működtetése

- 1) Csatlakoztassa megfelelően a dugós csatlakozót, és kapcsolja be a főkapcsolót (piros színű). Amikor világítani kezd, sípolás hallható, majd a kijelző is a elkezd világítani.



- 2) Amikor a futópadot nem használja, tartsa a biztonsági kulcsot gyermekektől elzárva. Tartsa a szilikonos olajat gyermekektől elzárva. Ha véletlenül megeszi, vagy a szemébe kerül, azonnal mossa ki vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.
- 3) A futópad csak akkor indítható, ha a biztonsági kulcs be van helyezve a számítógép sárga területére. A futópad használatakor rögzítse a biztonsági kulcsot a ruházatára a balesetek elkerülése érdekében. Húzza ki a biztonsági kulcsot a futópadból, hogy azonnal megállítsa a futópadot, és rakja vissza, ha szeretné folytatni a futópad használatát.
- 4) Hogyan kell összehajtani a futópadot:
Ha a futópadot összehajtja, helyet takaríthat meg. Összehajtás előtt kapcsolja ki a főkapcsolót, és húzza ki a dugós csatlakozót a csatlakozó aljzatból. Emelje a futófelületet, amíg az nem tart.
Hogyan kell széthajtani a futópadot:
Rúgja ki a nyomórudat, tartsa meg a futófelületet, majd hagyja, hogy a futófelület fokozatosan leessen.



1. Start

A futópad 5 másodperces visszaszámlálást követően elkezd mozogni.

2. A programok száma

3 kézi program, 12 automatikus program és 1 FAT program

3. Biztonsági zár funkció

Csatolja le a biztonsági zárat, az „E7” megjelenik a kijelzőn. A futópad azonnal leáll, és egy hangjelzés hallható. Tegye vissza a biztonsági kulcsot, az összes adat törlődik 2 másodperc alatt.

4. Gombok funkciói

2.1. Start/Stop gomb

Amikor a készülék be van kapcsolva, nyomja meg a Start gombot, a kijelzőn megjelenik a „0,8 km/h” felirat, és a futópad elindul. Stop gomb: amikor a futópad működésben van, nyomja meg a gombot, az összes adat törlődik, a futópad pedig teljesen leáll és visszatér kézi üzemmódba.



2.2. Program gomb

Nyomja meg ezt a gombot a kézi üzemmódról az automatikus programra váltáshoz (P1 - P12). A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett üzemmódja és az alapértelmezett sebesség 0,8 km/h, a maximális üzemi sebesség pedig 14,8 km/h.



2.3. Mód gomb

Nyomja meg ezt a gombot a három különböző visszaszámlálási mód kiválasztásához: az idő visszaszámlálása, a távolság visszaszámlálása és a kalória visszaszámlálása.

A visszaszámlálás értékének beállításához használja a sebesség plusz vagy mínusz gombját. Amikor a beállítás befejeződött, nyomja meg a "Start" gombot a futópad indításához.



2.4. Gombok a sebesség növeléséhez vagy csökkentéséhez

Ezekkel a gombokkal módosíthat a futópad sebességén 0,1 km/h-val. Ha több, mint 2 másodpercig lenyomva tartja a gombot, a szám folyamatosan növekedni vagy csökkenni fog. Ez a két gomb a kéznél található.

2.5. Sebesség gyorsgombok (emelkedési funkció nélküli modellek esetén)

Az 1,3,5, 7,9,11 gombok közvetlenül beállíthatják a sebességét működés közben.

2.6. Multimédia gombok

Lejátszás, szünet, előző, következő, hangerő-növelő vagy hangerő-csökkentő gombok. Zene lejátszása USB vagy SD kártya behelyezésekor.



2.7. Gombok az emelkedés szintjének megváltoztatására (emelkedési funkcióval rendelkező modellek esetén)

Ezekkel a gombokkal módosíthat a dőlésszög értékén működés közben. Ha több, mint 2 másodpercig lenyomva tartja a gombot, a dőlésszög folyamatosan növekedni vagy csökkenni fog. Ez a két gomb a kéznél található.



2.8. Némítás funkció (emelkedési funkció nélküli modellek esetén)

Nyomja meg ezt a gombot a zene elnémításához, majd nyomja meg ismét a hangerő visszaállításához. Használható a rendszerértékek beállításához.

3. A kijelző funkciói

3.1. Sebesség

Az aktuális sebesség megjelenítése.

3.2. Idő

Az idő megjelenítése a kézi módban, és az idő-visszaszámlálás megjelenítése az automatikus módban és a programokban.

3.3. Távolság

A távolság megjelenítése a kézi üzemmódban és a programokban, és a távolság-visszaszámlálás megjelenítése az automatikus üzemmódban.

3.4. Kalória

A kalóriák megjelenítése a kézi módban és a programokban, valamint a kalóriák számlálása az automatikus módban.

3.5. Pulzus

A mérés során hangjelzés hallható, és a szív alakú jel villog.

4. Pulzusmérő funkció

Amikor a futópad be van kapcsolva, fogja meg a pulzusérzékelőt 5 másodpercig, és a kijelzőn megjelenik a pulzusszám, a mérési tartomány 50 - 200 ütés / perc.

A szív alakú jel villog a tesztelés során. Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

5. Automatikus üzemmód

Minden program 10 részre oszlik, és a program minden részének futási ideje egyenletesen oszlik meg. A 12 program időelosztási formája:

Program		A beállított idő / 10 = Az egyes részek időtartama									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Sebesség	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. Üzem mód-beállítások

Állítsa be a kezdeti idő-visszaszámlálást 30:00 percre, 1: 00 értékkel változik. A kezdeti kalória-visszaszámlálás 50 kcal, 10 értékkel változik. A kezdeti távolság-visszaszámlálás 1,0 km, 1,0 értékkel változik. Nyomja meg ezt a gombot a kézi üzemmód, az idő visszaszámlálásának üzemmódja, a távolság visszaszámlálásának üzemmódja és a kalória visszaszámlálásának üzemmódja közötti váltáshoz.

7. Fizikai állóképesség teszt (Physical fitness test- FAT)

Nyomja meg a „Prog“ gombot, hogy belépjen az emberi test testtömeg-indexének detektáló ablakába, amelyen megjelenik a „FAT“. Nyomja meg a „Settings“ gombot, és válassza ki a beállítandó paramétereket (F1-nem, F2-életkor, F3-magasság, F4-testsúly), használja a „speed+“ és „speed-“ gombokat a nem beállításához, majd nyomja meg a „mode“ gombot a következő paraméterek beállításához. Amikor a beállítások befejeződtek, tartsa kezét a kézi pulzuson, és kezdje meg a fizikai detektálást. A testtömeg-index (FAT) a személy magassága és súlya közötti kapcsolat mértéke, de nem kapcsolódik a testarányhoz. A FAT alkalmas a férfiak és a nők számára, valamint más egészségügyi mutatókkal együtt a súlyszabályozás alapja. Az ideális FAT 20-25 között van; a kevesebb, mint 19 soványságot jelent; a 25 és 29 közötti tartomány túlsúlyt; és ha meghaladja a 30-at, akkor az elhízásnak tekinthető. A paraméter-tartomány a következő. (Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek és nem tekinthetők orvosi adatoknak.):

- Nem: férfi/nő
- Életkor: 10—99
- Magasság: 100--200
- Súly: 20—150
- FAT:

FAT	≤19	(20—25)	(25—29)	≥30
	Sovány	Normális súlyú	Túlsúlyos	Elhízott

A hibakódok jelentése

Kód	Hibaleírás	Hibaelhárítás
E1	Kommunikációs rendellenesség: az alsó vezérlő és a számítógép közötti kapcsolat nem megfelelő a bekapcsolás után.	Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a számítógép közötti kommunikáció blokkolva van. Ellenőrizze az összes kapcsolatot a vezérlő és a számítógép között, ellenőrizze, hogy minden mag csatlakoztatva van-e. Ellenőrizze a csatlakozó vezetékét, ha sérült, cserélje ki.
E2	Nincs motorjel.	Ellenőrizze, hogy a motorkábel megfelelően csatlakozik-e. Ha nem, csatlakoztassa újra. Ellenőrizze, hogy a motor nem sérült-e vagy nincs-e szaga. Ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a sebességmérő megfelelően fel van-e szerelve vagy nem sérült-e.
E5	Túlfeszültség-védelem: Működés közben az alsó vezérlő 6 A-ál nagyobb feszültséget regisztrál több, mint 3 másodpercig.	Lehetséges ok: A túlterhelés túl nagy áramhoz vezet, és a rendszer önvédelem céljából leáll, vagy egy része megakad, és a motor leáll. Állítsa be a futópaddot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy nincs-e folyadék vagy égésszag, amíg a motor jár, ha van, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a vezérlőnek nincs-e égett szaga, ha van, cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze a tápfeszültséget, ha az nem felel meg az előírásoknak, cserélje ki a megfelelő feszültségre, és tesztelje újból a gépet.
E6	Robbanásbiztos ütközésvédelem: A szokatlan tápfeszültség vagy a motor meghibásodást okoz az áramkörben, amely a motort hajtja.	Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb-e a normál feszültségnél, alkalmazza a helyes feszültséget, és tesztelje újra a berendezést. Ellenőrizze, nincs-e vezérlőből származó égésszag és cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e, és csatlakoztassa újra.
E7	Nincs biztonsági kulcs.	Helyezze be a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

Karbantartás

Vigyázat: A termékek tisztítása vagy karbantartása előtt ellenőrizze, hogy ki van-e húzva a futópad hálózati csatlakozója.

Tisztítás: Az átfogó tisztítás meghosszabbítja az elektromos futópad élettartamát.

Rendszeresen távolítsa el a port az egyes részek tisztaságának megőrzése érdekében.

Győződjön meg róla, hogy a szennyeződések felgyülemelésének csökkentése érdekében a futópadot mindkét látható oldalon tisztítja. Ne feledkezzen meg arról, hogy tiszta sportcipőt viseljen, hogy megakadályozza a szennyeződések bejutását a futódeszkára és a szalagra. A futópadokat nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Ügyeljen arra, hogy ne nedvesítse meg az elektromos alkatrészeket és a futószalagot.

Futópad-kenőanyag

Az elektromos futópad futódeszkáját és futószalagját a gyárban megkenték. A futószalag és a futódeszka közötti súrlódás nagy hatással van az elektromos futópad élettartamára és teljesítményére, ezért szükséges a kenőanyag rendszeres felvitele. Javasoljuk, hogy rendszeresen ellenőrizte a deszkát. Ha a deszka felülete sérült, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatunkkal.

A kenőanyag használatát a következő ütemterv szerint javasoljuk:

Ritka használat (hetente kevesebb, mint 3 órát van használatban) havonta egyszer;

Gyakori használat (hetente több, mint 7 órát van használatban) félhavonta egyszer.

1. Az elektromos futópad jobb védelme és a berendezés élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy két óra folyamatos használat után kapcsolja ki a berendezést, és hagyja 10 percig pihenni, mielőtt újra használni kezdené.
2. Ha a szalag túl laza, futás közben csúszhat. Ha túl szoros, csökkentheti a motor teljesítményét és súlyosbíthatja a görgő és a szalag kopását. Szükség esetén a szalag két oldalát 50 - 75 mm-rel megemelheti.

Futás beállított kiegyenlítéssel és feszességgel

A futópad jobb kihasználása és funkcióinak javítása érdekében a futószalagot a lehető legjobban kell beállítania.

A futószalag kiegyenlítése

- Helyezze az elektromos futópadot a földre.
- Futtassa az elektromos futópadot kb. 6-8 km / h sebességgel.
- Ha a futószalag közelebb van a bal oldalhoz, fordítsa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétesen. (Bal oldali ábra)
- Ha a futószalag közelebb van a jobb oldalhoz, fordítsa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a bal oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétesen. (Jobb oldali ábra)



A szilikonos olaj használata

1. lépés: Hajtsa ki a futószalagot.
2. lépés: Nyissa ki a szilikonolaj-palackot és nyomja be a szilikonolajat a deszka oldalára az alábbi ábrán látható módon:

