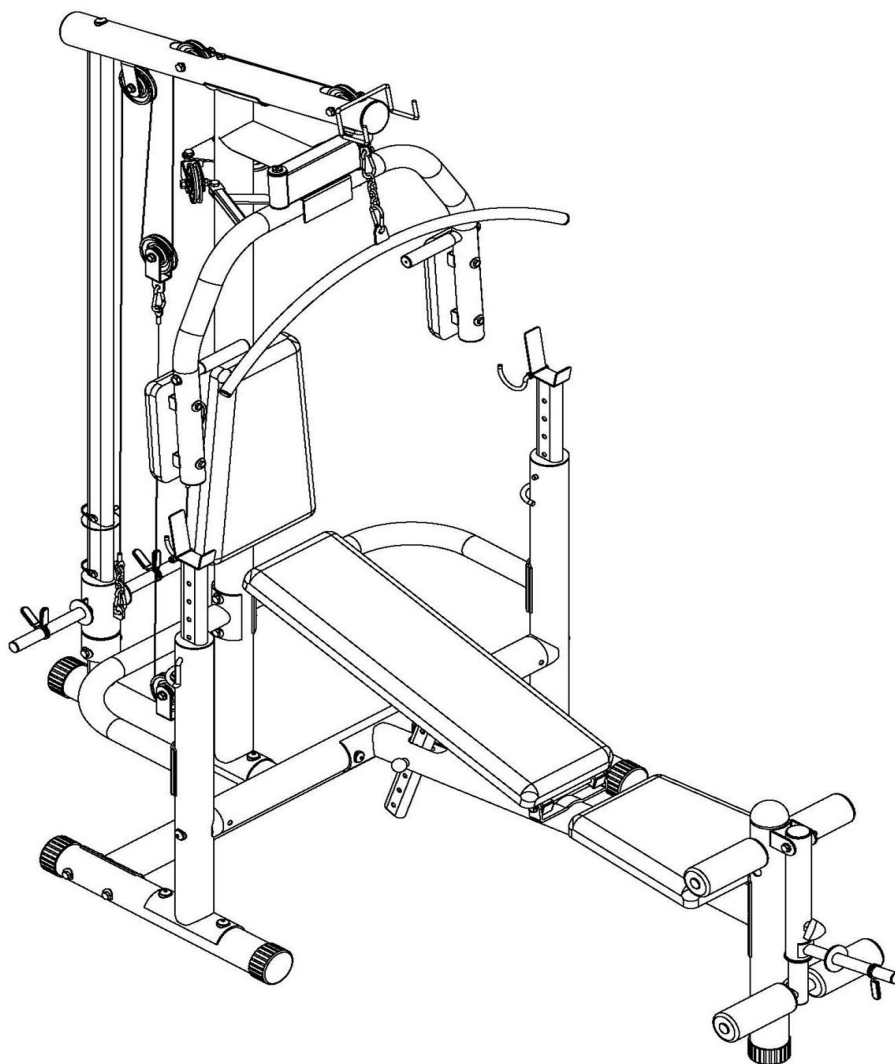




Návod na použitie: Multifunkčná veža DUVLAN Kron – kód: 4822

SK

Návod k použití: Multifunkční věž DUVLAN Kron – kód: 4822

CZ

Instrukcja obsługi: Atlas wielofunkcyjny DUVLAN Kron – kod: 4822

PL

Használati útmutató: Multifunkciós kondigép DUVLAN Kron – kód: 4822

HU

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

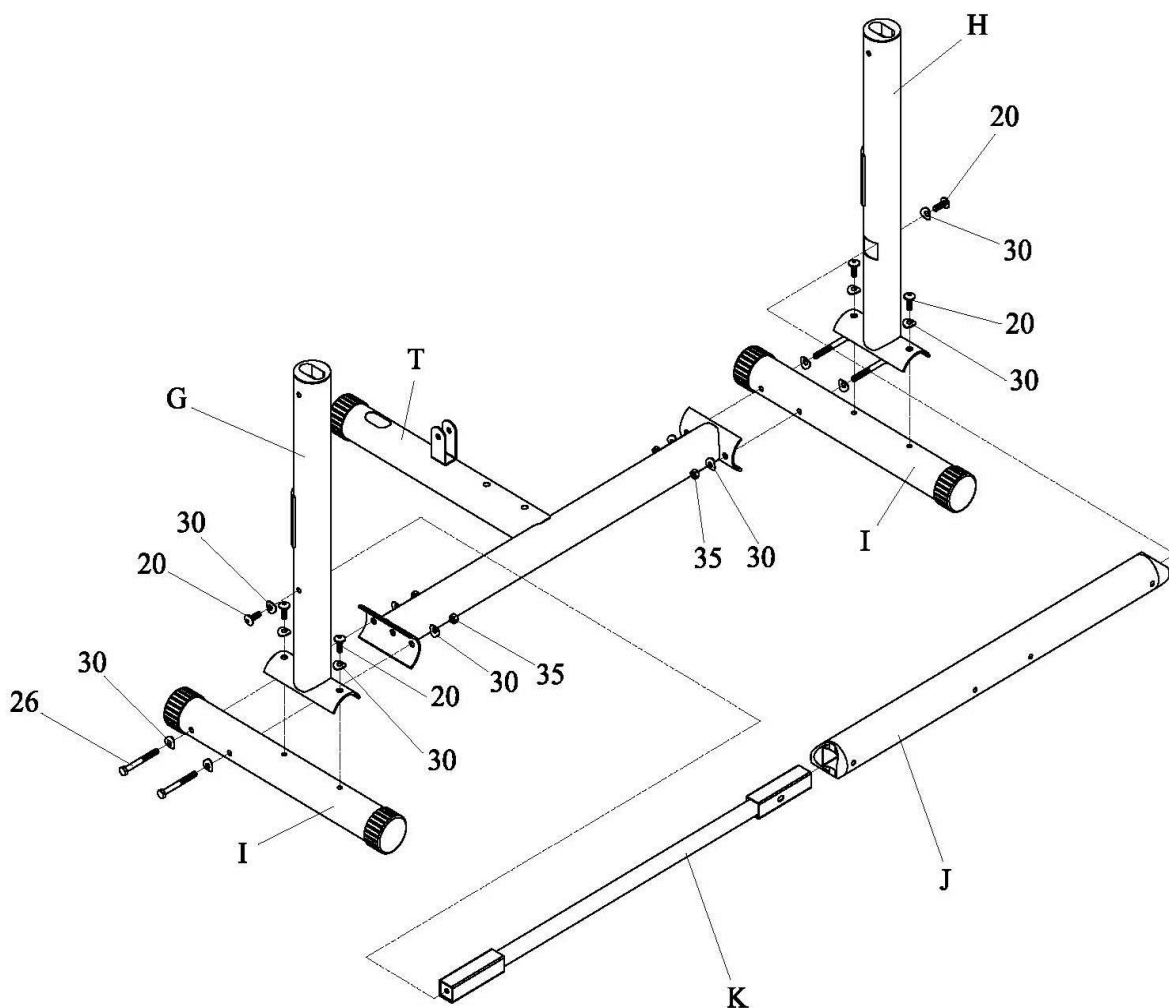
Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **120 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti veže musí byť voľná plocha min. 0,6 m.
4. Postavte zariadenie na neklzávy povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verande a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Zariadenie bolo testované podľa kategórie H (norma STN EN ISO 20957-1 pre domáce používanie). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
7. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
8. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
9. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
10. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
11. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
12. Používajte len originálne diely Duvlan.
13. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
14. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali. Neobúvajte si koženú obuv, alebo obuv s vysokými opätkami.
15. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
16. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
17. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
18. Nesnažte sa opravovať toto zariadenie sami.
19. Max. nosnosť stojana na bench press: 120 kg.
20. Max. nosnosť na predkopávanie: 60 kg.
21. Max. nosnosť na butterfly: 60 kg.
22. Rozmery (d x š x v): 240 x 121 x 212 cm.
23. Hmotnosť: 60 kg.

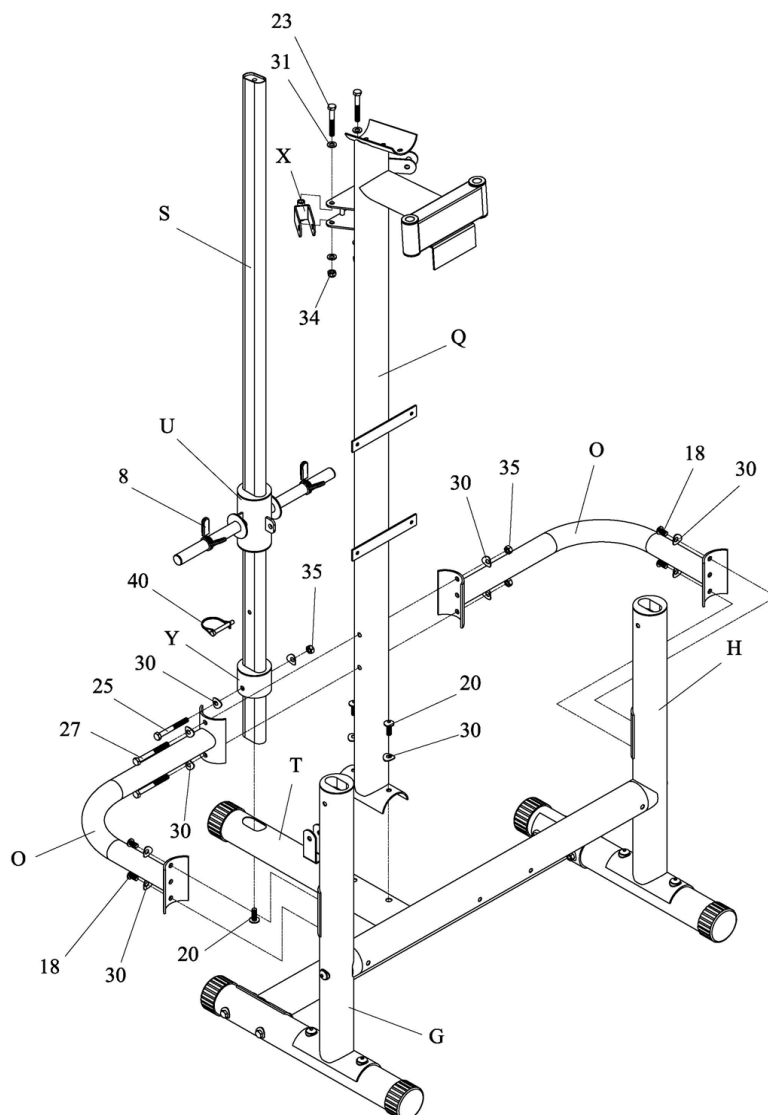
Montážny návod

Krok 1



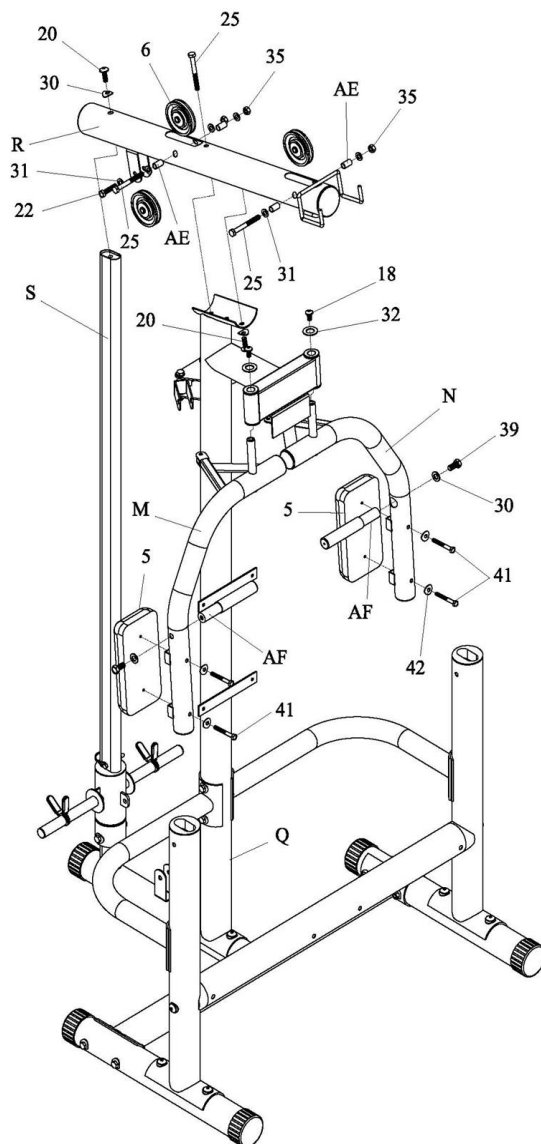
1. Pripevnite zadný stabilizátor (T) k bočnému stabilizátoru (I) so skrutkou M10 x 95 (26), R-podložkou (30) a maticou (35).
2. Pripojte pravú vertikálnu podporu (G) k bočnému stabilizátoru (I) so šesťhrannou skrutkou M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
3. Vloženie horizontálnej podpory (K) do rúrky (J). Vložte horizontálnu podporu (K) do otvoru na pravej zvislej podpore (G), zabezpečte so šesťhrannou skrutkou M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
4. Pripojte ľavú vertikálnu podporu (H) k bočnému stabilizátoru (I) a horizontálnej podpore (K) zaistíte imbusovou skrutkou M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).

Krok 2



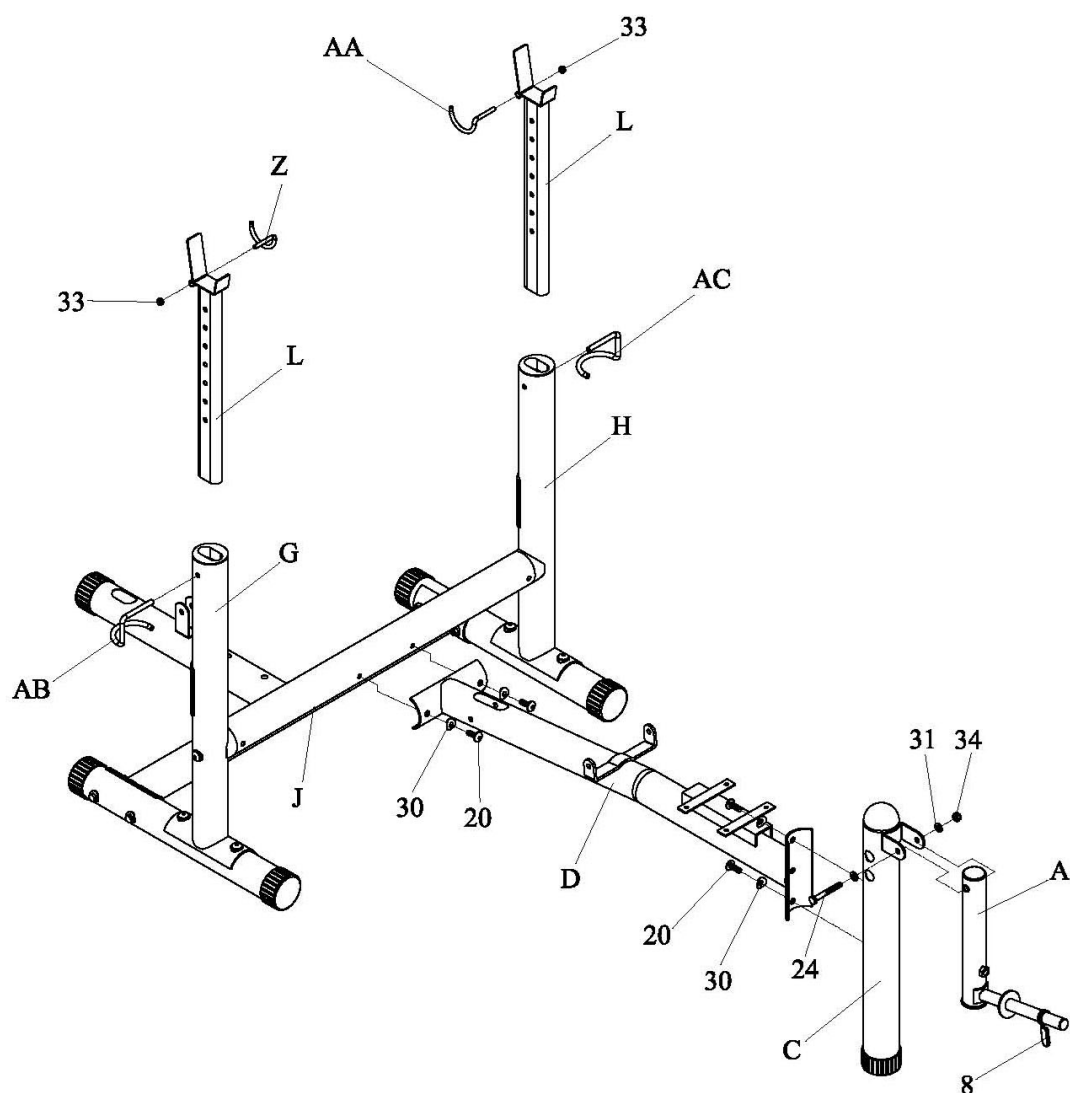
1. Pripojte chrómový stĺpik (S) k zadnému stabilizátoru (T) imbusovou skrutkou M10 x 30 (20).
2. Posuňte blokovú rúrku (Y) dole po chrómovom stĺpiku (S), zaistite ho pomocou skrutiek M10 x 90 (25), R-podložiek (30) a matice (35).
3. Posuňte rukáv tyče závaží (U) po chrómovom stĺpiku (S).
4. Pripevnite zadnú vertikálnu podporu (Q) k zadnému stabilizátoru (T) so šesťhrannou skrutkou M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
5. Pripojte spojovaciu tyč (O) k zadnej vertikálnej podpore (Q) a k pravej a ľavej zvislej opore (G & H), so skrutkou M10 x 100 (27), imbusovou skrutkou M10 x 20 (18), R-podložkou (30) a maticou (35).
6. Pripojte otočný držiak kladky (X) k zadnej zvislej podpore (Q) so skrutkou M10 x 75 (23), podložkou (31) a poistnou maticou (34).

Krok 3



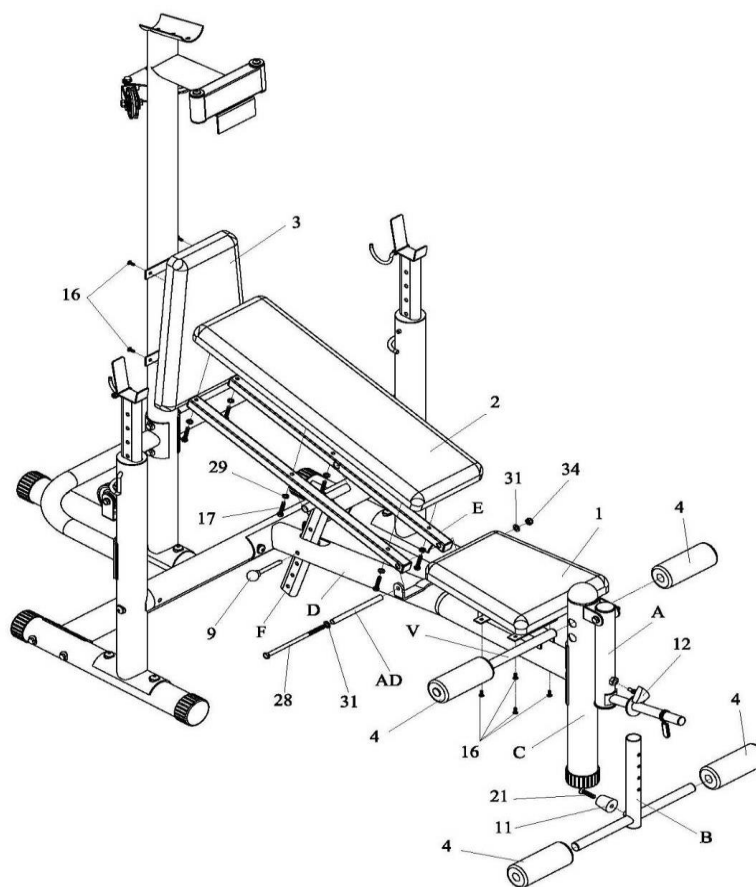
1. Pripevnite horný rám (R) do chrómového stĺpika (S) a do zadnej vertikálnej podpory (Q) imbusovou skrutkou M10 x 30 (20), skrutkou M10 x 90 (25) a R-podložkou (30). Pripevnite kladku (6), k hornému rámu (R), so krátkou železnou rúrkou (AE), skrutkou M10 x 90 (25), podložkou (31) a maticou (35).
2. Pripojte pravý butterfly (M) a ľavý butterfly (N) k zadnej zvislej podpore (Q) s šesťhrannou skrutkou M10 x 20 (18) a veľkou podložkou (32).
3. Pripevnite rukoväť (AF) na butterfly (M & N) so skrutkou M10 x 20 (39) a R-podložkou (30).
4. Pripojte opierku rúk (5) na butterfly (M & N) so skrutkou M8 x 70 (41) a R-podložkou (42).

Krok 4



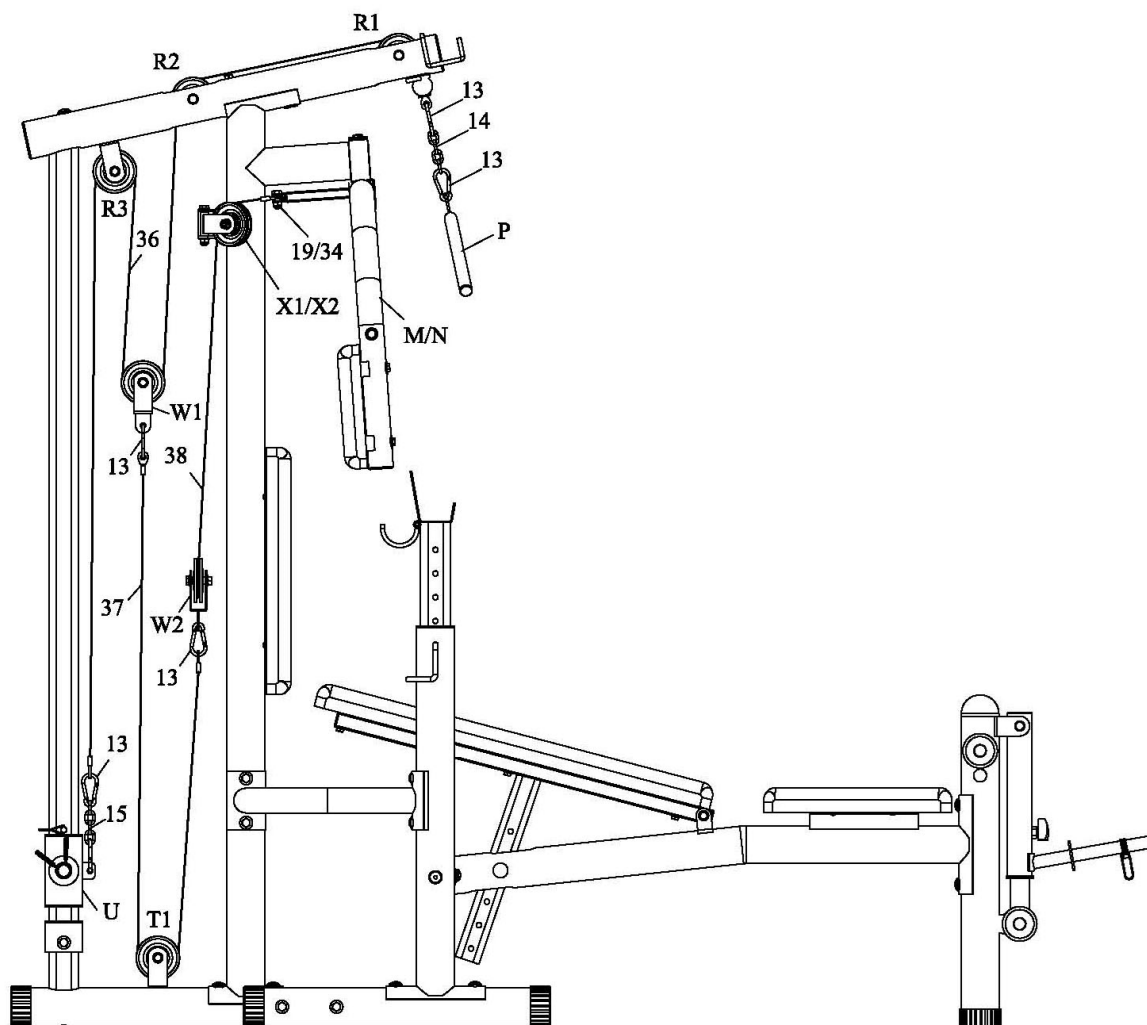
1. Vložte nastavovaciu podporu závaží (L) do pravej zvislej podpory (G) a ľavej zvislej podpory (H) správnu výšku nastavte pomocou pravého kolíka (AB) a ľavého kolíka (AC).
2. Pripojte pravý bezpečnostný hák (Z) a ľavý bezpečnostný hák (AA) na nastavovaciu podporu závaží (L) pomocou poistnou maticou (33).
3. Pripojte hlavný rám (D) na tyč (J) so šesťhrannou skrutkou M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
4. Pripojte podporu zdvihu nôh (C) k hlavnému rámu (D) so šesťhrannou skrutkou M 10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
5. Pripevnite zdvih nôh (A) na podporu zdvihu nôh (C) so skrutkou M10 x 80 (24), podložkou (31) a poistnou maticou (34).

Krok 5



1. Pripojte nastavenie zdvihu nôh (B) na zdvih nôh (A) s trojuholníkovým gombíkom (12).
2. Vložte penové trubice (V) do podpory zdvihu nôh (C), pripojte penový valček (4) na penovú rúrku (V).
3. Pripojte nastaviteľnú chrbtovú opierku (F) na podporu (E), potom pripojte podporu (E) k hlavnému rámu (D) s dlhou železnou rúrkou (AD), pomocou skrutiek M10 x 200 (28), podložiek (31) a poistnej matice (34). Pripojte nastaviteľnú chrbtovú opierku (F) k hlavnému rámu (D) s kolíkom (9).
4. Pripojte bezpečnostnú podložku (1) na hlavný rám (D), so skrutkou s krížovou hlavou M6 x 16 (16).
5. Pripojte podložku operadla (2) na podporu operadla (E) so skrutkou M8 x 45 (17) a podložkou (29).
6. Pripojte širokú podložku operadla (3) k zadnej zvislej podpore (Q) so skrutkou s krížovou hlavou M6 x 16 (16).

Krok 6



1. Namontujte dlhé lanko bez zarážky (38)

Pripojte jeden koniec lanka (38) do pravého butterfly (M) so skrutkou M10 x 20 (19) a poistnou maticou (34). Spustite druhý koniec lanka cez otočný držiak kladky (X1), kladku (W2) cez držiak (W), kladku na ďalší rotačný držiak kladky (X2), potom pripojte koniec ľavého butterfly (N) so skrutkou M10 x 20 (19) a poistnou maticou (34).

2. Montáž lanka s jednou zarážkou (36)

Spustite koniec lanka bez zarážky (36) cez kladku na hornom ráme R1 (R), cez kladku na hornom ráme R2 (R), cez kladku W1 na držiaku kladky (W), cez kladku na R3 horný rám (R), pripojte lanko k tyči so závažiami (U) s háčikmi (13) a s krátkym reťazou (15).

3. Montáž krátkeho lanka bez zarážky (37)

Pripojte jeden koniec lanka (37) do držiaka kladky (W1) s hákom (13). Spustite druhý koniec lanka cez T1 kladku na zadnom stabilizátore (T), zaveste koniec lanka do držiaka kladky (W2) s hákom (13).

4. Pripojte lat tyč (P) na koniec zarážky na lanku na kábli (36) s háčikmi (13) a dlhou reťazou (14).

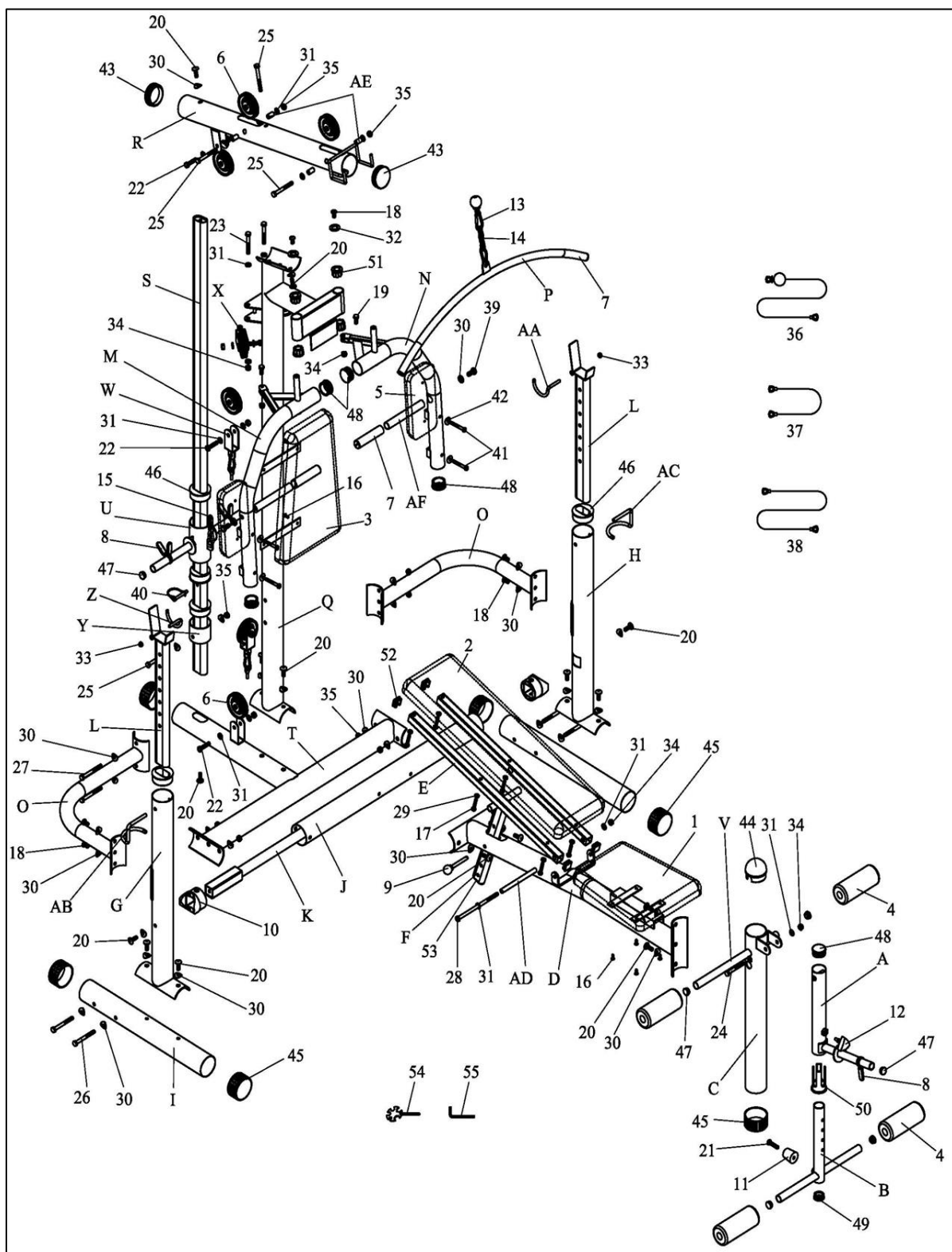
Zoznam dielov

P.Č.	Názov	KS
A	Zdvih nôh	1
B	Nastavenie zdvihu nôh	1
C	Podpora zdvihu nôh	1
D	Hlavný rám	1
E	Podpora chrbtovej opierky	2
F	Nastaviteľná podpera chrbtovej opierky	1
G	Pravá zvislá podpora	1
H	Ľavá zvislá podpora	1
I	Bočný stabilizátor	2
J	Tyč	1
K	Horizontálna podpora	1
L	Nastaviteľná podpora závaží	2
M	Pravý butterfly	1
N	Ľavý butterfly	1
O	Spojovacia tyč	2
P	Lat tyč	1
Q	Zadná vertikálna podpora	1
R	Horný rám	1
S	Chrómový stĺpik	1
T	Zadný stabilizátor	1
U	Rukáv tyče závaží	1
V	Penová tyč	1
W	Náhradný diel	2
X	Otočný držiak kladky	2
Y	Bloková tyč	1
Z	Pravý bezpečnostný hák	1
AA	Ľavý bezpečnostný hák	1
AB	Pravý kolík na výber závažia	1
AC	Ľavý kolík na výber závažia	1

AD	Dlhá kovová tyč	1
AE	Krátká kovová tyč	4
AF	Rukoväť	2
1	Sedadlová podložka	1
2	Podložka chrbtovej opierky	1
3	Chrbtová podložka	1
4	Penový valec	4
5	Podložka opierky rúk	2
6	Kladka	8
7	Rukoväť	4
8	Pružná svorka	3
9	Kolík	2
10	Spoločná krytka	2
11	Gumová zábrana	1
12	Trojuholníkový gombík	1
13	Hák	6
14	Dlhá reťaz	1
15	Krátka reťaz	1
16	Skrutka M6 x 16	8
17	Skrutka M8 x 45	6
18	Imbusová skrutka M10 x 20	6
19	Skrutka M10 x 30	2
20	Imbusová skrutka M10 x 30	15
21	Krížová skrutka M10 x 40	1
22	Skrutka M10 x 45	6
23	Skrutka M10 x 75	2
24	Skrutka M10 x 80	1
25	Skrutka M10 x 90	4
26	Skrutka M10 x 95	4
27	Skrutka M10 x 100	2

28	Skrutka M10 x 200	1
29	Podložka 8	6
30	R-podložka 10	34
31	Podložka 10	24
32	Veľká podložka	2
33	Uzamykacia matica	2
34	Uzamykacia matica	6
35	Matica M10	15
36	Lanko s jednou zarážkou (Horné)	1
37	Krátke lanko bez zarážky (Dolné)	1
38	Dlhé lanko bez zarážky (Stredné)	1
39	Skrutka M10 x 20	2
40	Bezpečnostný kolík	2
41	Skrutka M8 x 70	4
42	R-podložka 8	4
43	Okrúhla koncová krytka $\varnothing 76$	2
44	Loptová krytka $\varnothing 76$	1
45	Okrúhla krytka $\varnothing 76$	6
46	Objímka $\varnothing 76/60-30$	5
47	Okrúhla koncová krytka $\varnothing 25$	7
48	Okrúhla koncová krytka $\varnothing 50$	5
49	Okrúhla koncová krytka $\varnothing 38$	1
50	Objímka $\varnothing 50-\varnothing 38$	1
51	Objímka $\varnothing 38-\varnothing 19$	4
52	Štvorcová koncová krytka 30 x 30	4
53	Oválna krytka	1
54	Multifunkčný kľúč	2
55	Imbusový kľúč	1

Schematický pohľad



Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky DUVLAN. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů u Vašem tréninku.

Váš DUVLAN tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické součástky platí 2letá záruka.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje. (Uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy ve vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení DUVLAN je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po skončení životnosti předali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

DUVLAN s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. DUVLAN nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

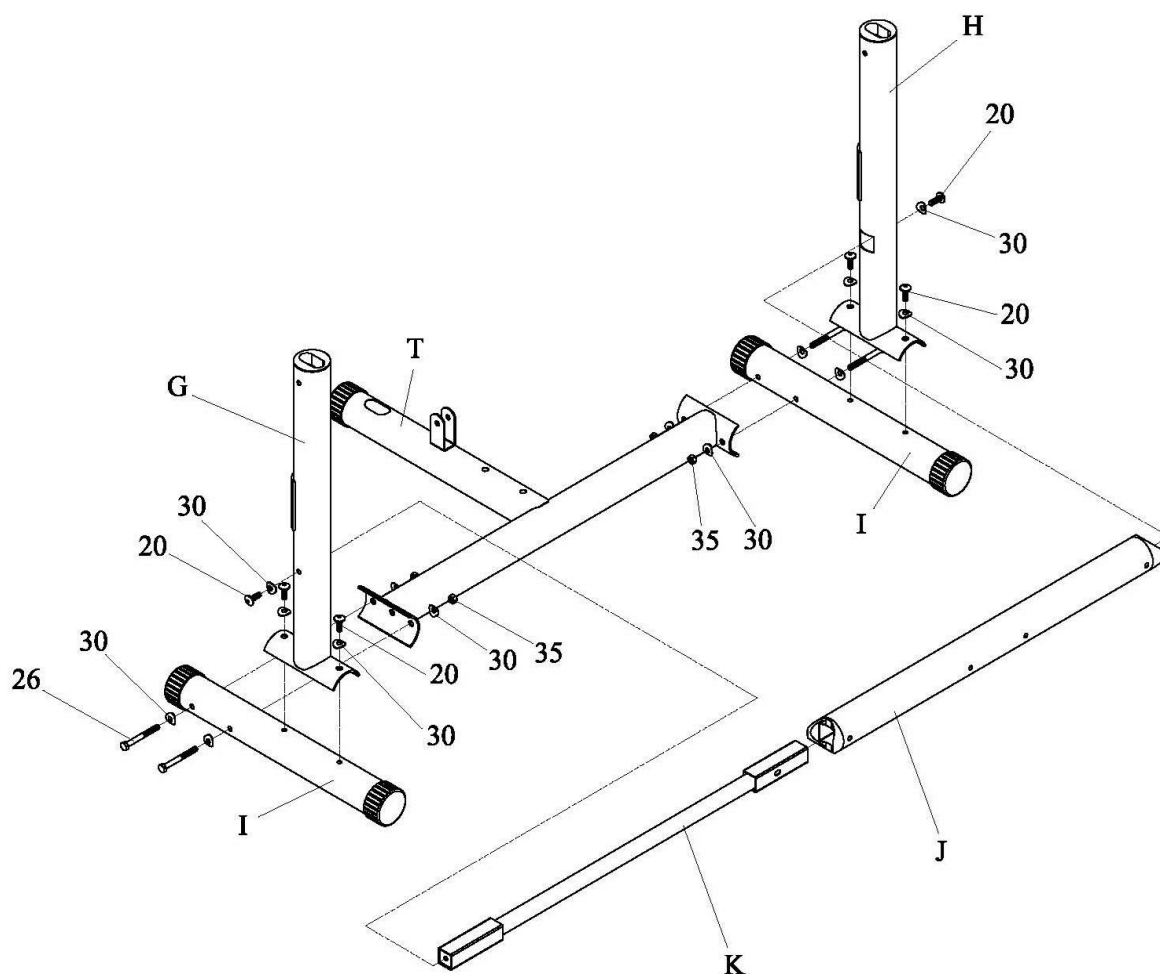
Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Ušchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

1. Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než **120 kg**.
2. Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
3. Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti věže musí být volná plocha min. 0,6 m.
4. Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení vybaveno ochrannou podložku.
5. Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumísťujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
6. Zařízení je navrženo pro domácí použití. Zařízení bylo testováno podle kategorie H (norma STN EN ISO 20957-1 pro domácí použití). Pro komerční využití zařízení na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
7. Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
8. Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
9. Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
10. S tréninkem začněte až poté se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny.
11. Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu. Používejte pouze originální díly DUVLAN.
12. Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
13. Nepoužívejte zařízení na boso nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení.
14. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely. Neobouvejte si koženou obuv, nebo obuv s vysokými podpatky.
15. Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
16. Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
17. Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
18. Nesnažte se opravovat toto zařízení sami.
19. Max. nosnost stojanu na bench press: 120 kg.
20. Max. nosnost na předkopávání: 60 kg.
21. Max. nosnost na butterfly: 60 kg.
22. Rozměry (d x š x v): 240 x 121 x 212 cm.
23. Hmotnost: 60 kg.

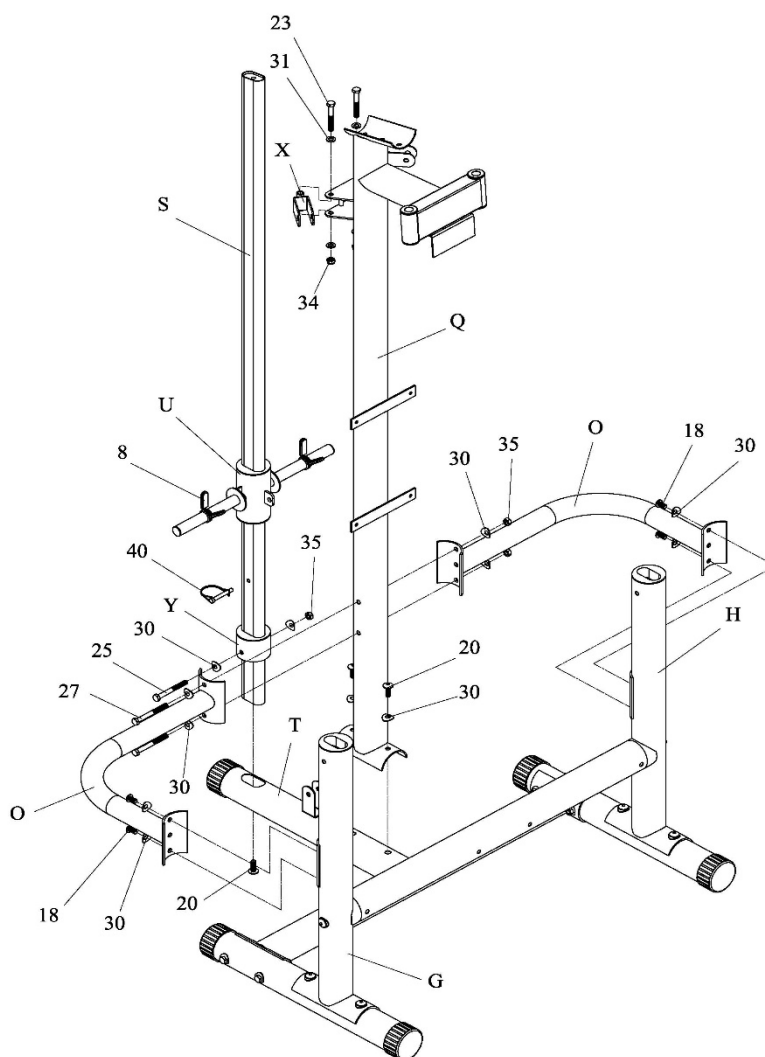
MONTÁŽNÍ NÁVOD

Krok 1



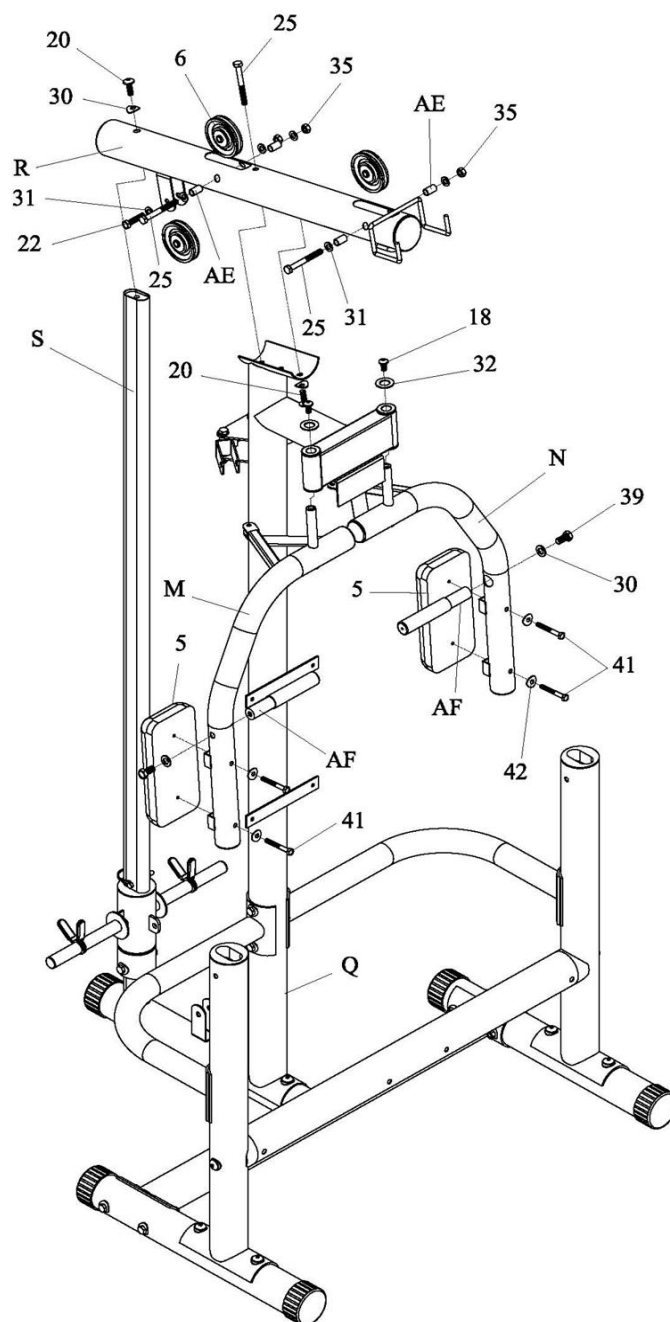
1. Připevněte zadní stabilizátor (T) k bočnímu stabilizátoru (I) se šroubem M10 x 95 (26), R-podložkou (30) a matice (35).
2. Připojte pravou vertikální podporu (G) k bočnímu stabilizátoru (I) se šestihrannou zkrutné M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
3. Vložení horizontální podporu (K) do trubky (J). Vložte horizontální podporu (K) do otvoru na pravé svislé podpory (G), zabezpečte se šestihrannou šroubem M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
4. Připojte levou vertikální podporu (H) k bočnímu stabilizátoru (I) a horizontální podpoře (K) zajistěte imbusovou šroubem M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).

Krok 2



1. Připojte chromový sloupek (S) k zadnímu stabilizátoru (T) imbusovou šroubem M10 x 30 (20).
2. Posuňte blokovou trubku (Y) dolů po chromovém sloupku (S), zajistěte jej pomocí šroubů M10 x 90 (25), R-podložek (30) a matice (35).
3. Posuňte rukáv tyče závaží (U) po chromovém sloupku (S).
4. Připevněte zadní vertikální podporu (Q) k zadnímu stabilizátoru (T) se šestihrannou šroubem M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).
5. Připojte spojovací tyč (O) k zadní vertikální podpoře (Q), jestliže pravé a levé svislé opoře (G & H), se šroubem M10 x 100 (27), imbusovou šroubem M10 x 20 (18), R-podložkou (30) a maticí (35).
6. Připojte otočný držák kladky (X) k zadní svislé podpoře (Q) se šroubem M10 x 75 (23), podložkou (31) a pojistnou maticí (34).

Krok 3



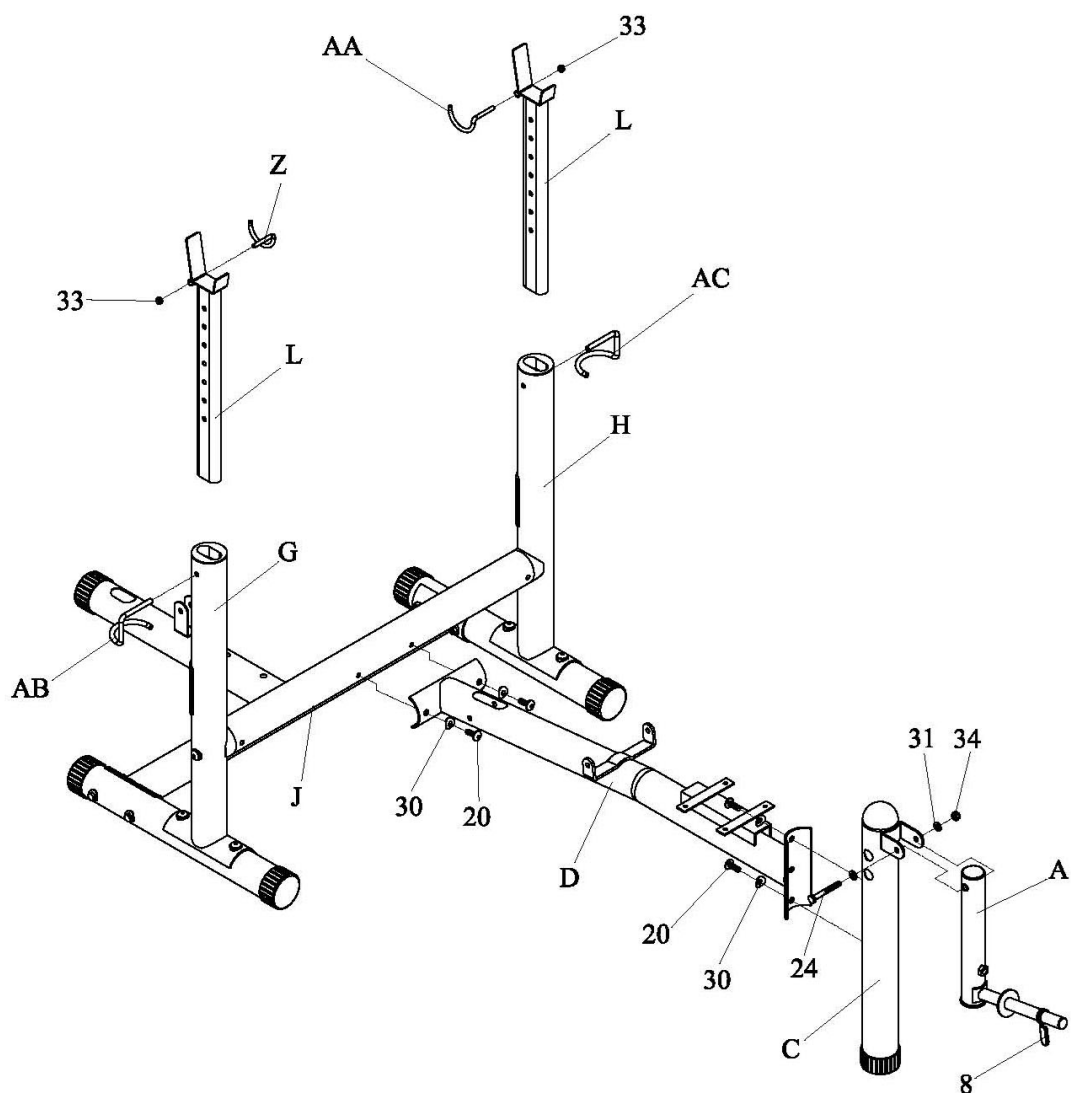
1. Připevněte horní rám (R) do chromového sloupku (S) a do zadní vertikální podpory (Q) imbusovou šroubem M10 x 30 (20), šroubem M10 x 90 (25) a R-podložkou (30). Připevněte kladku (6), k hornímu rámu (R), s krátkou železnou trubkou (AE), šroubem M10 x 90 (25), podložkou (31) a maticí (35).

2. Připojte pravý butterfly (M) a levý butterfly (N) k zadní svislé podpoře (Q) s šestihrannou šroubem M10 x 20 (18) a velkou podložkou (32).

3. Připevněte rukojeť (AF) na butterfly (M & N) se šroubem M10 x 20 (39) a R-podložkou (40).

4. Připojte opěrku rukou (5) na butterfly (M & N) se šroubem M8 x 70 (41) a R-podložkou (42).

Krok 4



1. Vložte nastavovací podporu závaží (L) do pravé svislé podpory (G) a levé svislé podpory (H) správnou výšku nastavte pomocí pravého kolíku (AB) a levého kolíku (AC).

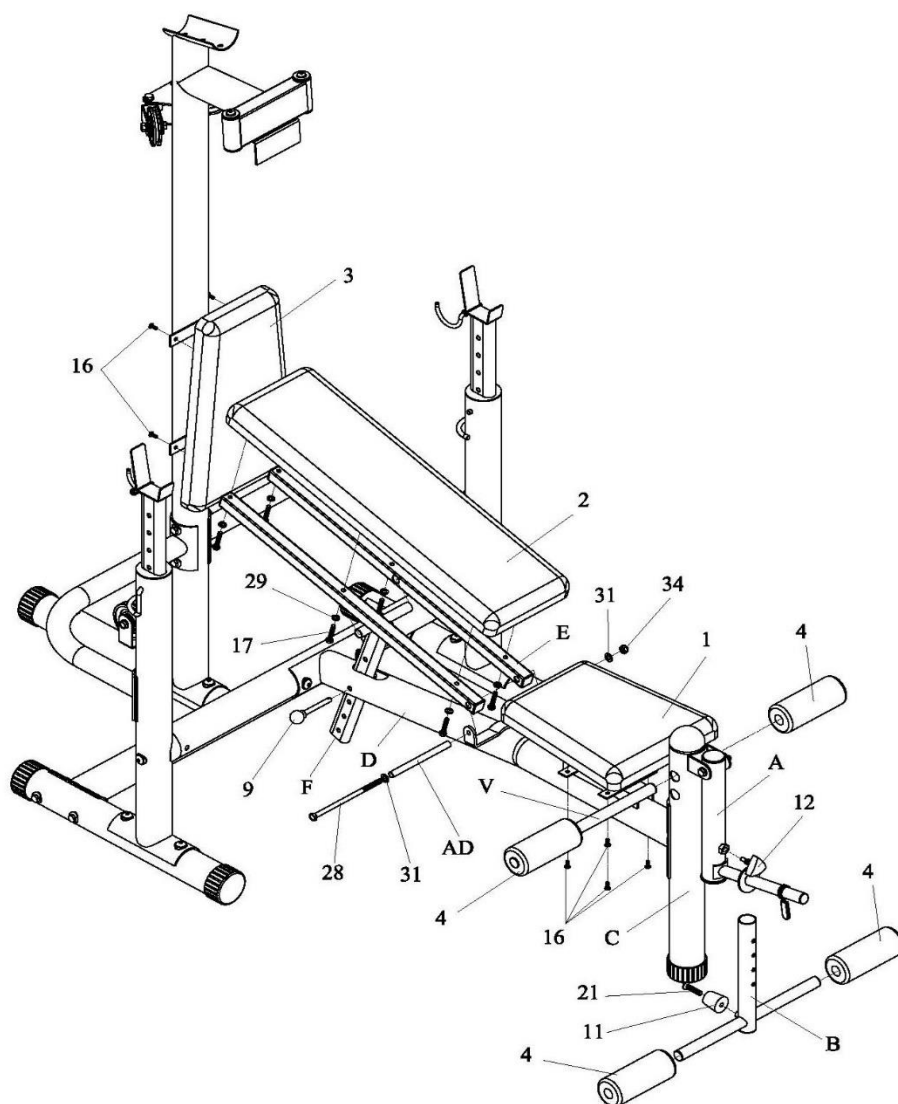
2. Připojte pravý bezpečnostní hák (Z) a levý bezpečnostní hák (AA) na nastavovací podporu závaží (L) pomocí pojistnou maticí (33).

3. Připojte hlavní rám (D) na tyč (J) se šestihrannou šroubem M10 x 30 (20) a R-podložkou (30).

4. Připojte podporu zdvihu nohou (C) k hlavnímu rámu (D) se šestihrannou šroubem M 10 x 30 (20) a R-podložkou (30).

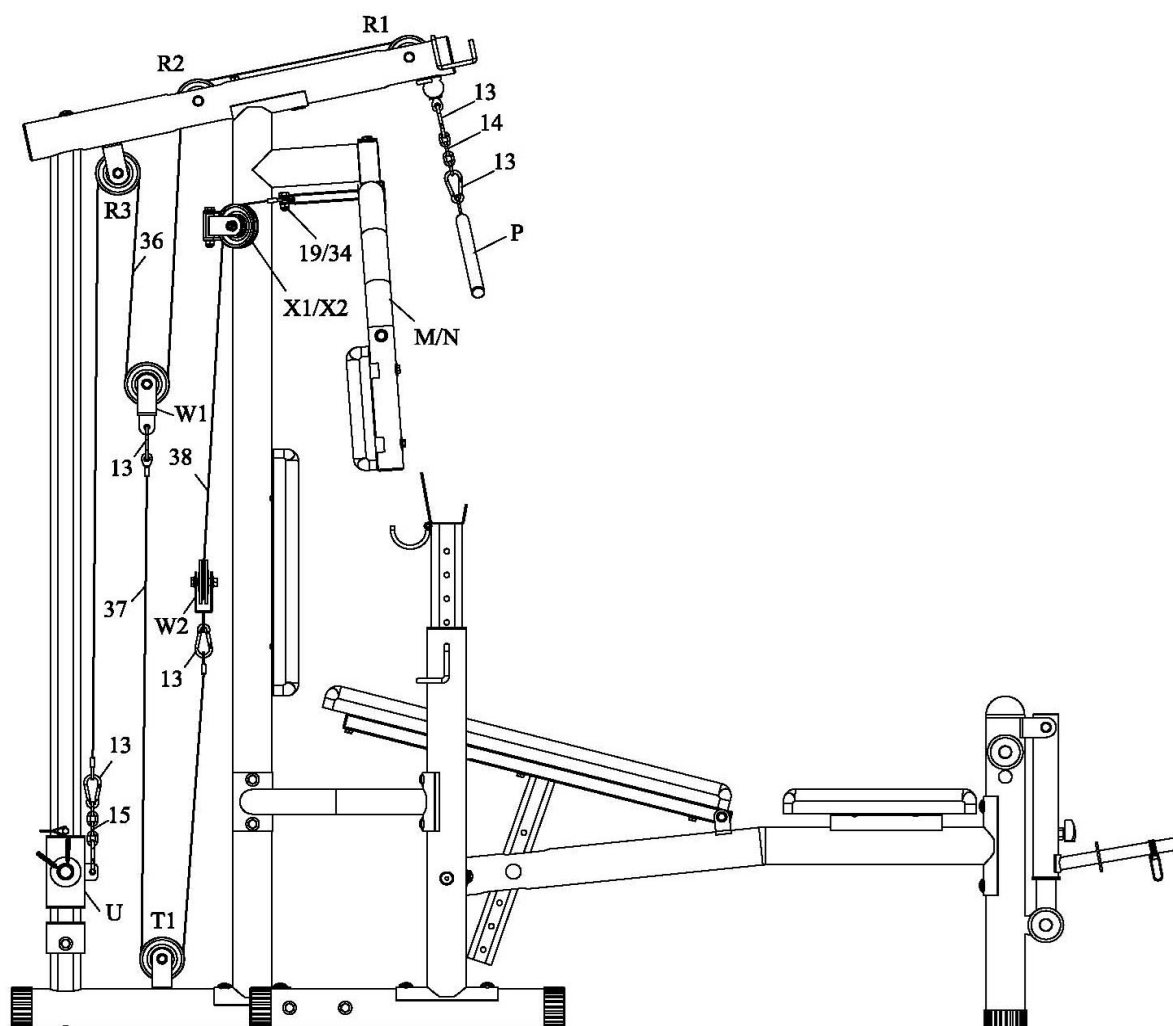
5. Připevněte zdvih nohou (A) na podporu zdvihu nohou (C) se šroubem M10 x 80 (24), podložkou (31) a pojistnou maticí (34).

Krok 5



1. Připojte nastavení zdvihu nohou (B) na zdvih nohou (A) s trojúhelníkovým knoflíkem (12).
2. Vložte pěnové trubice (V) do podpory zdvihu nohou (C), připojte pěnový váleček (4) na pěnovou trubku (V).
3. Připojte nastavitelnou zádovou opěrku (F) na podporu (E), potom připojte podporu (E) k hlavnímu rámu (D) s dlouhou železnou trubicí (AD), pomocí šroubů M10 x 200 (28), podložek (31) a pojistné matice (34). Připojte nastavitelnou zádovou opěrku (F) k hlavnímu rámu (D) s kolíkem (9).
4. Připojte bezpečnostní podložku (1) na hlavní rám (D), se šroubem s křížovou hlavou M6 x 16 (16).
5. Připojte podložku opěradla (2) na podporu opěradla (E) se šroubem M8 x 45 (17) a podložkou (29).
6. Připojte širokou podložku opěradla (3) k zadní svislé podpoře (Q) se šroubem s křížovou hlavou M6 * 16 (16).

Krok 6



1. Namontujte dlouhé lanko bez zarážky (38)

Připojte jeden konec lanka (38) do pravého butterfly (M) se šroubem M10 x 20 (19) a pojistnou maticí (34). Spusťte druhý konec lanka přes otočný držák kladky (X1), kladku (W2) přes držák (W), kladku na další rotační držák kladky (X2), potom připojte konec levého butterfly (N) se šroubem M10 x 20 (19) a pojistnou maticí (34).

2. Montáž lanka s jednou zarážkou (36)

Spusťte konec lanka bez zarážky (36) přes kladku na horním rámu R1 (R), přes kladku na horním rámu R2 (R), přes kladku W1 na držák kladky (W), přes kladku na R3 horní rám (R), připojte lanko k tyči se závažími (U) s háčky (13) a krátkým řetězem (15).

3. Montáž krátkého lanka bez zarážky (37)

Připojte jeden konec lanka (37) do držáku kladky (W1) s hákem (13). Spusťte druhý konec lanka přes T1 kladku na zadním stabilizátoru (T), zavěste konec lanka do držáku kladky (W2) s hákem (13).

4. Připojte lat tyč (P) na konec zarážky na lanko na kabelu (36) s háčky (13) a dlouhou řetězem (14).

Seznam dílů

P.Č.	Název	KS
A	Zdvih nohou	1
B	Nastavení zdvihu nohou	1
C	Podpora zdvihu nohou	1
D	Hlavní rám	1
E	Podpora zádové opěrky	2
F	Nastavitelná podpěra zádové opěrky	1
G	Pravá svislá podpora	1
H	Levá závislá podpora	1
I	Boční stabilizátor	2
J	Tyč	1
K	Horizontální podpora	1
L	Nastavitelná podpora závaží	2
M	Pravý butterfly	1
N	Levý butterfly	1
O	Spojovací tyč	2
P	Lat tyč	1
Q	Zadní vertikální podpora	1
R	Horní rám	1
S	Chromový sloupek	1
T	Zadní stabilizátor	1
U	Rukáv tyče závaží	1
V	Pěnová tyč	1
W	Náhradní díl	2
X	Otočný držák kladky	2
Y	Blokova tyč	1
Z	Pravý bezpečnostní hák	1
AA	Levý bezpečnostní hák	1
AB	Pravý kolík na výběr závaží	1
AC	Levý kolík na výběr závaží	1

AD	Dlouhá kovová tyč	1
AE	Krátká kovová tyč	4
AF	Rukojeť	2
1	Sedadlová podložka	1
2	Podložka zádové opěrky	1
3	Zádová podložka	1
4	Pěnový válec	4
5	Podložka opěrky rukou	2
6	Kladka	8
7	Rukojeť	4
8	Pružní svorka	3
9	Kolík	2
10	Společná krytka	2
11	Gumová zábrana	1
12	Trojúhelníkový knoflík	1
13	Hák	6
14	Dlouhá řetěz	1
15	Krátká řetěz	1
16	Šroub M6 x 16	8
17	Šroub M8 x45	6
18	Šroub M10 x 20	6
19	Šroub M10 x 30	2
20	Šroub M10 x 30	15
21	Křížový šroub M10 x 40	1
22	Šroub M10 x 45	6
23	Šroub M10 x 75	2
24	Šroub M10 x 80	1
25	Šroub M10 x 90	4
26	Šroub M10 x 95	4
27	Šroub M10 x 100	2

28	Šroub M10 x 200	1
29	Podložka 8	6
30	R-podložka 10	34
31	Podložka 10	24
32	Velká podložka 10	2
33	Uzamykací matice M8	2
34	Uzamykací matice M10	6
35	Matice M10	15
36	Lanko s jednou zarážkou (Horní)	1
37	Krátké lanko bez zarážky (Dolní)	1
38	Dlouhé lanko bez zarážky (Střední)	1
39	Šroub M10 x 20	2
40	Bezpečnostní kolík	2
41	Šroub M8 x 70	4
42	R-podložka	4
43	Kulatá koncová krytka $\varnothing 76$	2
44	Míčová krytka $\varnothing 76$	1
45	Kulatá krytka $\varnothing 76$	6
46	Objímka $\varnothing 76/60-30$	5
47	Kulatá koncová krytka $\varnothing 25$	7
48	Kulatá koncová krytka $\varnothing 50$	5
49	Kulatá koncová krytka $\varnothing 38$	1
50	Objímka $\varnothing 50-\varnothing 38$	1
51	Objímka $\varnothing 38-\varnothing 19$	4
52	Čtvercová koncová krytka 30 x 30	4
53	Ovální krytka	1
54	Multifunkční klíč	2
55	Imbusový klíč	1

Drogi Kliencie

Cieszymy się, że wybrali Państwo sprzęt do ćwiczeń Duvlan. Ten wysokiej jakości produkt został zaprojektowany i przetestowany do użytku domowego. Przed montażem należy uważnie przeczytać instrukcję. Urządzenia należy używać tylko w sposób opisany w tej instrukcji obsługi. Należy zachować poniższą instrukcję użytkownika do wykorzystania w przyszłości.

Życzymy wielu sukcesów i zabawy podczas treningu.

Twój zespół Duvlan.

Gwarancja

Sprzedawca udziela 5-letniej gwarancji na ramę. Gwarancja dwuletnia obejmuje wszystkie części mechaniczne.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użyciem urządzenia, niewłaściwym montażem, niewłaściwą konserwacją, uszkodzeniami mechanicznymi urządzenia. W przypadku reklamacji prosimy o kontakt.

Okres gwarancji rozpoczyna się wraz z datą zakupu. (należy zachować dowód zakupu)

Obsługa klienta

Aby możliwie najlepiej wspierać Państwa w przypadku problemów z produktem, prosimy o podanie nazwy produktu modelu i numeru zamówienia. Można je znaleźć na fakturze.

Utylizacja zużytego urządzenia

Urządzenie Duvlan nadaje się do recyklingu. Prosimy, aby urządzenie po upływie okresu użytkowania oddać do punktów zbiórki odpadów (lub miejsc na to przeznaczonych).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Ostrzeżenie

Instrukcja obsługi jest przeznaczona tylko dla klientów. Duvlan nie ponosi odpowiedzialności za błędy popełnione w wyniku tłumaczenia lub zmiany specyfikacji technicznej produktu.

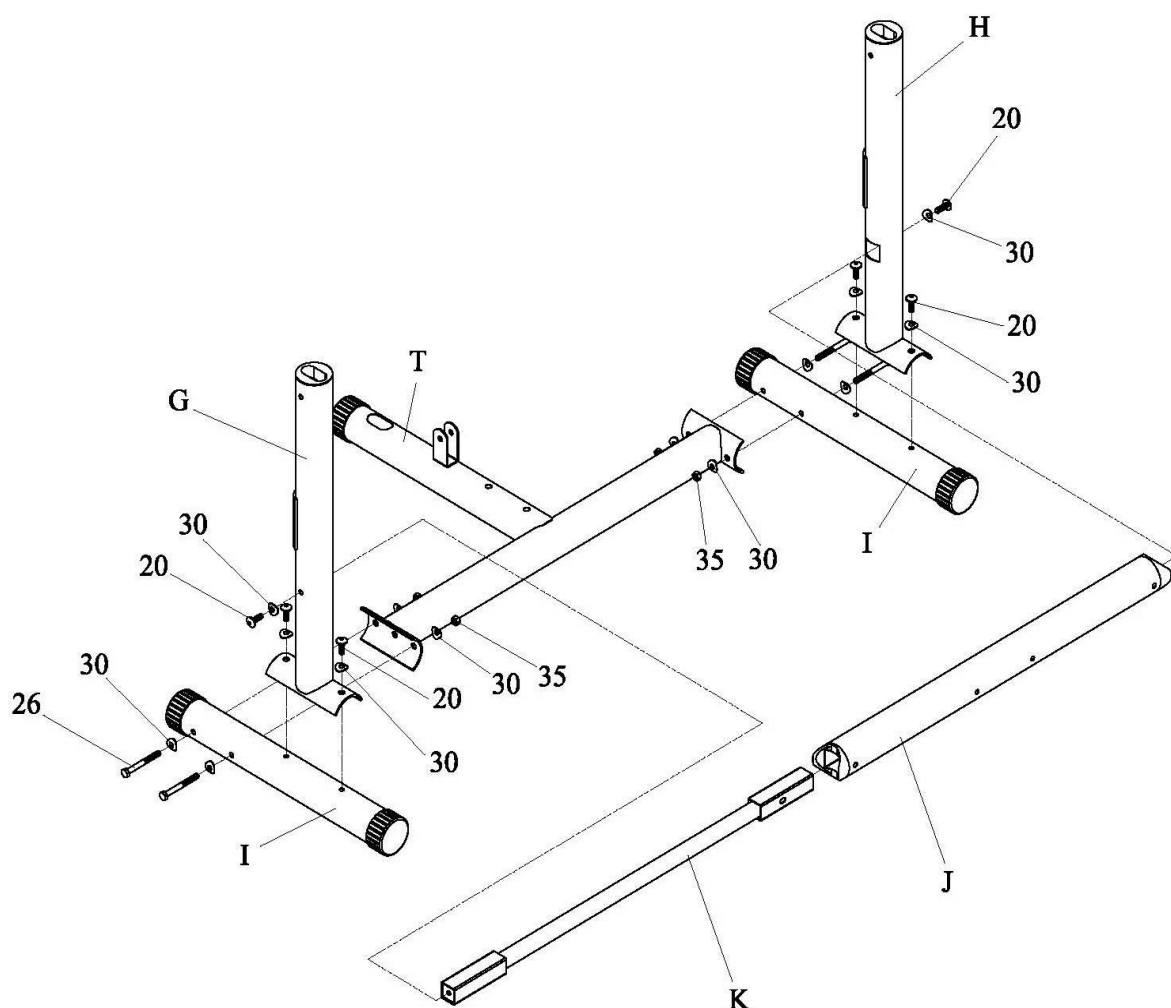
Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem urządzenia zapoznaj się z następującymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa. Zawierają one ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, prawidłowego użytkowania i konserwacji sprzętu. Należy zachować tę instrukcję na wypadek późniejszych napraw, konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

1. Urządzenie to nie może być używane przez osobę, której masa ciała przekracza **120 kg**.
2. Urządzenie jest przeznaczone do użytku przez osoby dorosłe. Nie należy pozostawiać bez nadzoru dzieci lub zwierzęta w pomieszczeniu z maszyną.
3. Należy zabezpieczyć dostateczną przestrzeń na bezpieczne używanie urządzenia. W pobliżu atlasa musi być wolna przestrzeń min. 0,6 m.
4. Urządzenie musi stać na nieśliskiej powierzchni. W przypadku, gdy chcą Państwo ochronić podłogę, należy położyć pod urządzenie podkładki ochronne.
5. Używać urządzenia tylko we wnętrzu i chronić go przed wilgocią i kurzem. Nie należy umieszczać urządzenia w zadaszonym patio lub w pobliżu wody.
6. Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego. Urządzenie zostało przetestowane zgodnie z kategorią H (norma STN EN ISO 20957-1 do użytku odmowego). Gwarancja nie obejmuje wykorzystywania urządzenia w celach komercyjnych.
7. Przy zdrowotnych komplikacjach i ograniczeniach należy skonsultować trening z lekarzem. Poinformuje on, który trening jest dla Państwa odpowiedni.
8. Nieprawidłowy trening i przecenienie umiejętności może zaszkodzić zdrowiu.
9. Jeśli podczas treningu poczują Państwo mdłości, ból w klatce piersiowej albo będzie się źle oddychało, należy natychmiast zakończyć trening i udać się do lekarza.
10. Trening można rozpocząć dopiero po upewnieniu się, że urządzenie jest prawidłowo złożone i ustawione.
11. Przy montażu urządzenia należy postępować dokładnie według instrukcji.
12. Korzystać wyłącznie z oryginalnych części Duvlan.
13. Wszystkie części ruchome muszą być mocno przytwierdzone, aby zapobiec ich rozluźnieniu podczas treningu.
14. Nie korzystać z urządzenia na bosaka lub w luźnym obuwiu. Podczas treningu nie zakładać luźnej odzieży. Przed rozpoczęciem treningu należy zdjąć całą biżuterię. Włosy należy związać aby nie przeszkadzały podczas ćwiczeń. Nie zakładać obuwia skózanego, lub obuwia z wysokim obcasem.
15. Uszkodzone części mogą zagrazić bezpieczeństwu i wpłynąć na żywotność urządzenia. Zużyte i uszkodzone części należy natychmiast wymienić albo zrezygnować z dalszego korzystania z maszyny.
16. Jakikolwiek montaż/demontaż urządzenia musi być wykonany starannie.
17. Nogi i ręce trzymać z dala od części ruchomych.
18. Nie należy starać się naprawiać tego urządzenia samemu.
19. Max. nośność stojaka na bench press: 120 kg.
20. Max. obciążenie ramy podnoszenia nóg: 60 kg.
21. Max. obciążenie ramion butterfly: 60 kg.
22. Rozmiary (dł. x sz. x w.): 240 x 121 x 212 cm.
23. Masa: 60 kg.

Instrukcja montażu

Krok 1



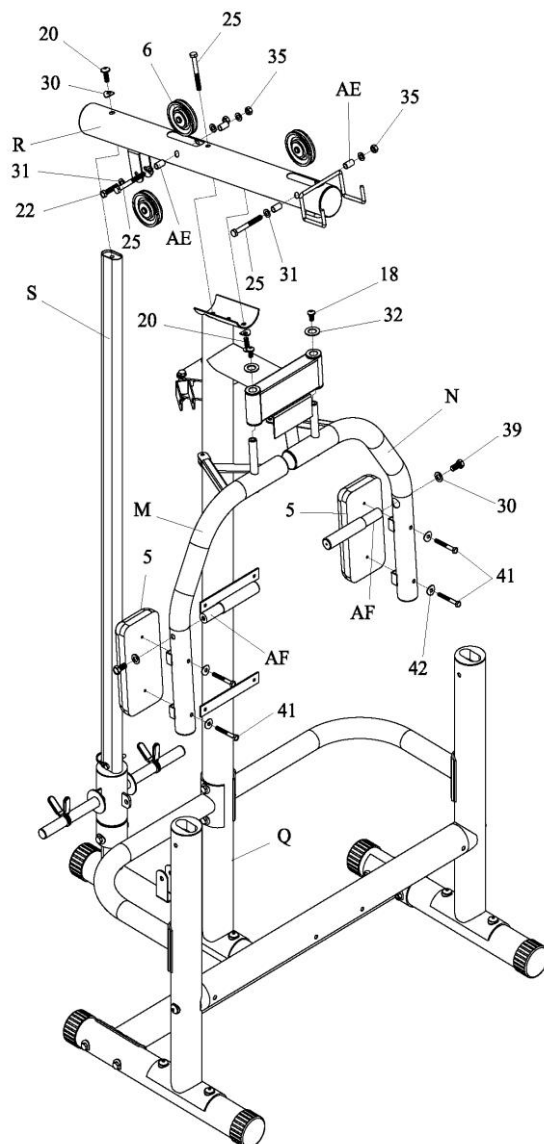
1. Tylni stabilizator (T) przymocować do bocznego stabilizatora (I) śrubą M10 x 95 (26), podkładką "R" (30) i nakrętką (35).

2. Prawą pionową podporę (G) przymocować do bocznego stabilizatora (I) sześcioboczną śrubą M10 x 30 (20) i podkładką "R" (30).

3. Włożenie poziomej podpory (K) do rurki (J). Włożyć poziomą podporę (K) do otworu na prawej pionowej podporze (G), zabezpieczyć sześcioboczną śrubą M10 x 30 (20) i podkładką "R" (30).

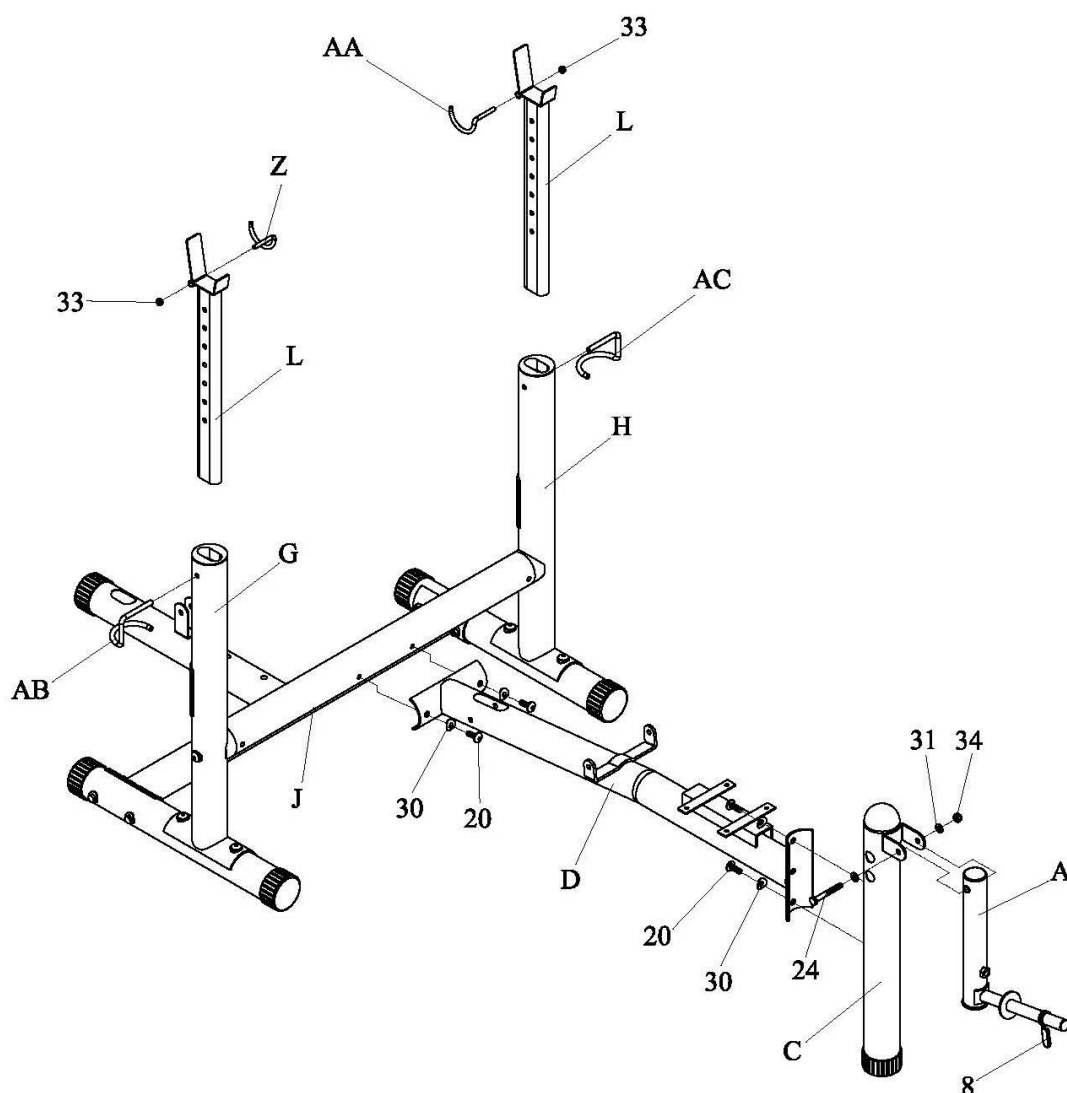
4. Lewą pionową podporę (H) połączyć z bocznym stabilizatorem (I) i poziomą podporą (K), przymocować śrubą imbusową M10 x 30 (20) i podkładką "R" (30).

Krok 3



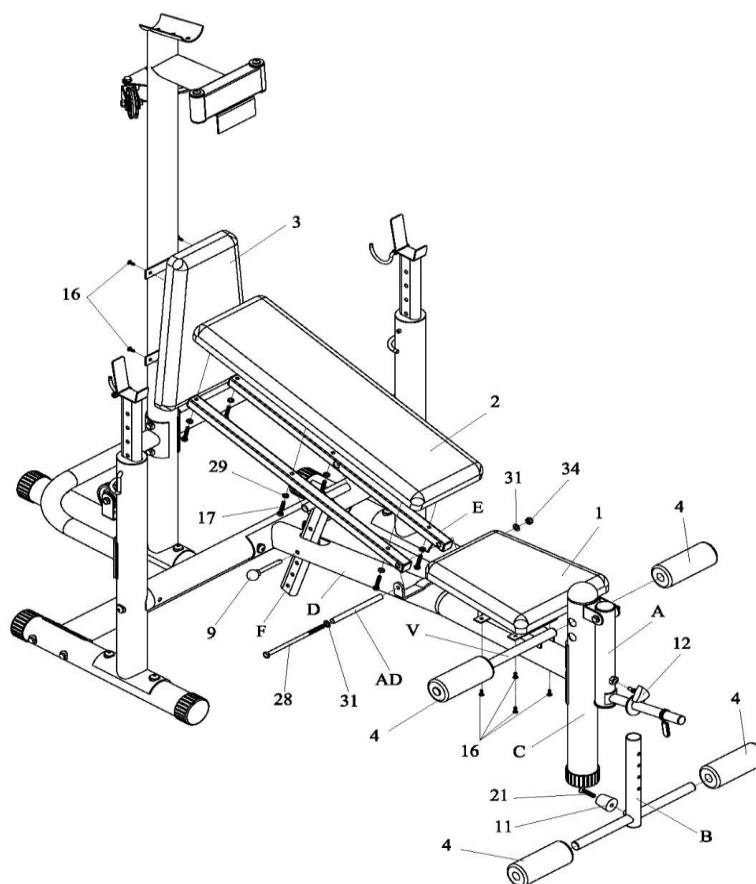
1. Górną ramę (R) przymocować do chromowego słupka (S) i do tylnej podpory pionowej (Q) imbusową śrubą M10 x 30 (20), śrubą M10 x 90 (25) i podkładką "R" (30). Przytwierdzić blok (6) do ramy górnej (R), z krótką żelazną rurką (AE), śrubą M10 x 90 (25), podkładką (31) i nakrętką (35).
2. Prawy butterfly (M) i lewy butterfly (N) połączyć z tylną podporą pionową (Q) sześcioboczną śrubą M10 x 20 (18) i dużą podkładką (32).
3. Przymocować poręcz (AF) do butterfly (M & N) śrubą M10 x 20 (39) i podkładką "R" (30).
4. Przymocować oparcie rąk (5) do butterfly (M & N) śrubą M8 x 70 (41) i podkładką "R" (42).

Krok 4



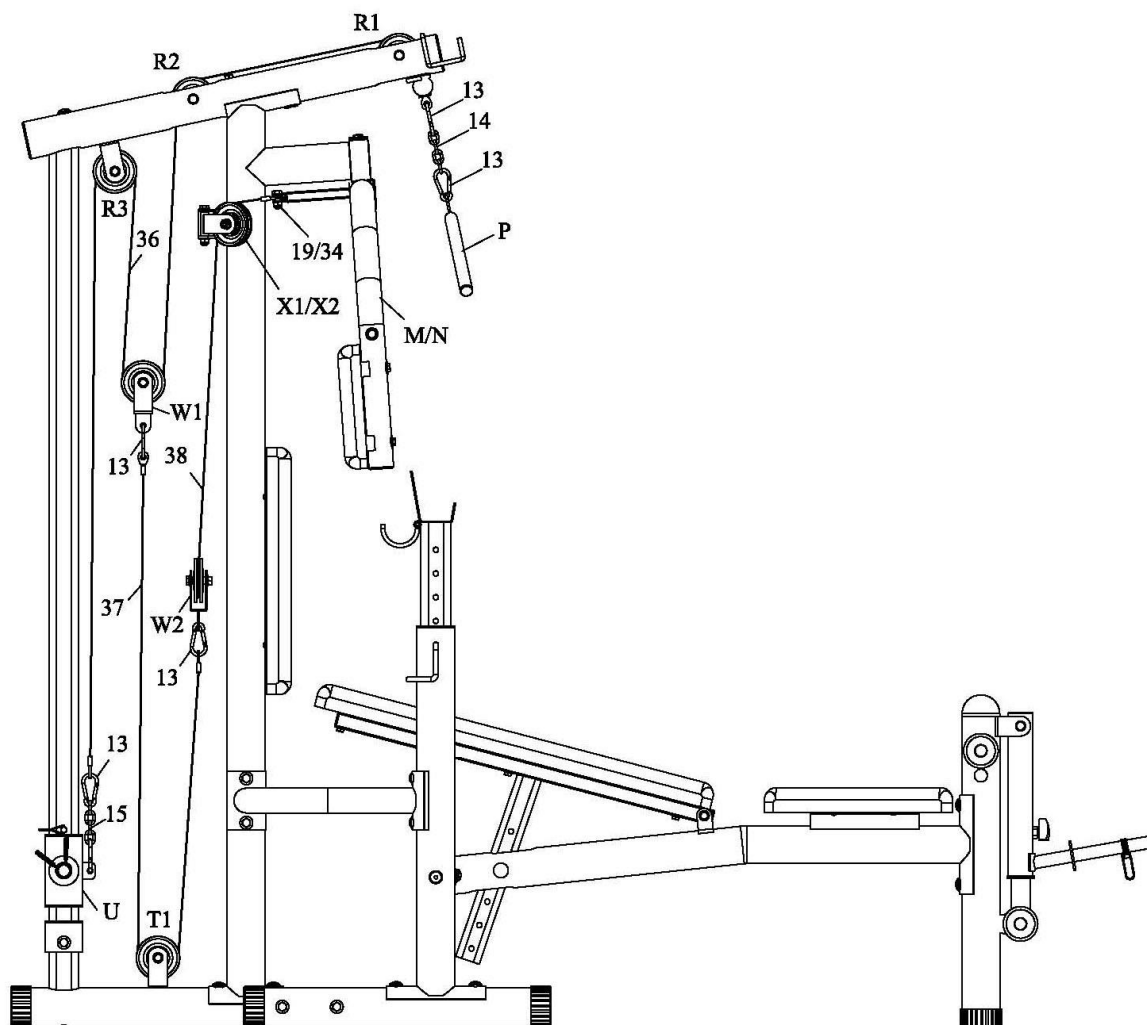
1. Regulowaną podporę obciążenia (L) włożyć do prawej podpory pionowej (G) i lewej podpory pionowej (H), prawidłową wielkość reguluje się za pomocą prawego kołka (AB) i lewego kołka (AC).
2. Przymocować prawy hak bezpieczeństwa (Z) i lewy hak bezpieczeństwa (AA) do regulowanej podpory obciążenia (L) za pomocą nakrętki zabezpieczającej (33).
3. Ramę główną (D) przytwierdzić do tyczy (J) sześcioboczną śrubą M10 x 30 (20) i podkładką "R" (30).
4. Podporę ciężarów nożnych (C) przytwierdzić do ramy głównej (D) śrubą sześcioboczną M10 x 30 (20) i podkładką "R" (30).
5. Połączyć ciężary nożne (A) do podpory ciężarów nożnych (C) śrubą M10 x 80 (24), podkładką (31) i nakrętką zabezpieczającą (34).

Krok 5



1. Regulację ciężarów nożnych (B) połączyć z ciężarami nożnymi (A) trójkątnym guzikiem (12).
2. Włożyć piankowe rurki (V) do podpory ciężarów nożnych (C), przymocować piankowy walec (4) do piankowej rurki (V).
3. Połączyć regulowane oparcie pleców (F) do podpory (E), następnie przymocować podporę (E) do ramy głównej (D) z długą żelazną rurką (AD), za pomocą śrub M10 x 200 (28), podkładek (31) i nakrętki zabezpieczającej (34). Przymocować regulowane oparcie pleców (F) do ramy głównej (D) z kołkiem (9).
4. Przymocować podkładkę zabezpieczającą (1) do ramy głównej (D), śrubą z główką krzyżową M6 x 16 (16).
5. Przymocować podkładkę oparcia (2) do podpory oparcia (E) ze śrubą M8 x 45 (17) i podkładką (29).
6. Przymocować szeroką podkładkę oparcia (3) do tylnej podpory pionowej (Q) śrubą z główką krzyżową M6 x 16 (16).

Krok 6



1. Zamontować długą linkę bez zaczepu (38).

Przymocować jeden koniec linki (38) do prawego butterfly (M) śrubą M10 x 20 (19) i nakrętką zabezpieczającą (34). Drugi koniec linki przełożyć przez obrotowy uchwyt bloku (X1), blok (W2) przez uchwyt (W), blok na kolejny obrotowy uchwyt bloku (X2), następnie połączyć koniec lewego butterfly (N) ze śrubą M10 x 20 (19) i nakrętką zabezpieczającą.

2. Montaż linki z jednym zaczepem (36)

Przełożyć koniec linki bez zaczepu (36) przez blok na ramie górnej R1 (R), przez blok na górnej ramie R2 (R), przez blok W1 na uchwycie bloku (W), przez blok na górnej ramie R3 (R), połączyć linkę z tyczą z obciążeniami (U), z haczykami (13) i krótkim łańcuchem (15).

3. Montaż krótkiej linki bez zaczepu (37)

Połączyć jeden koniec linki (37) do uchwytu bloku (W1) z hakiem (13). Przełożyć drugi koniec linki przez blok T1 na tylnym stabilizatorze (T), zawiesić koniec linki na uchwyt bloku (W2) z hakiem (13).

4. Połączyć tycz (P) na koniec zaczepu na linie na kablu (36) z haczykami (13) i długim łańcuchem (14).

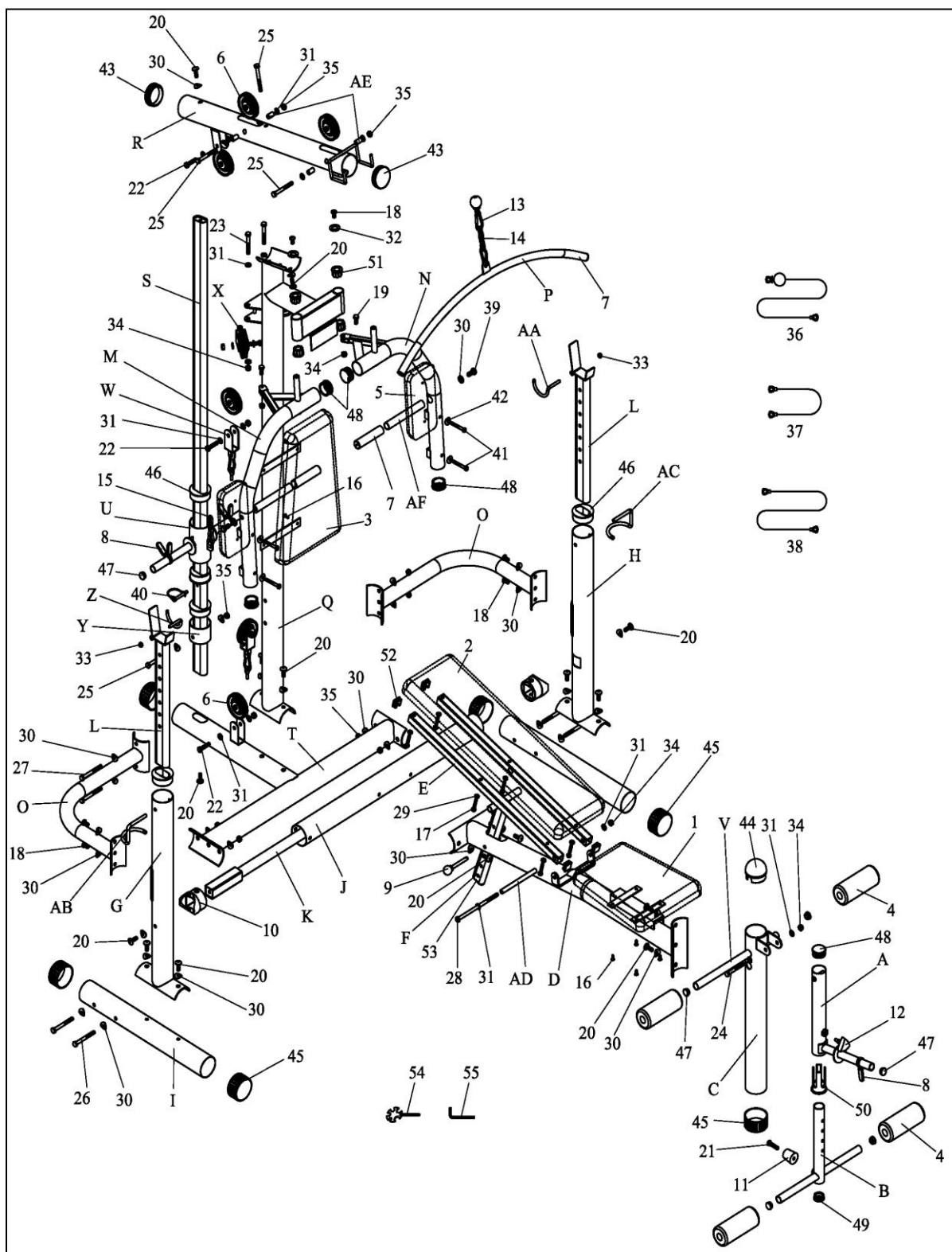
Spis części

Nr porządkowy	Nazwa	Sztuk
A	Ciężary nożne	1
B	Regulacja ciężarów nożnych	1
C	Podpora ciężarów nożnych	1
D	Rama główna	1
E	Podpora oparcia pleców	2
F	Regulowana podpora oparcia pleców	1
G	Prawa podpora pionowa	1
H	Lewa podpora pionowa	1
I	Boczny stabilizator	2
J	Tycz	1
K	Podpora pozioma	1
L	Regulowana podpora obciążenia	2
M	Prawy butterfly	1
N	Lewy butterfly	1
O	Tycz łącząca	2
P	Tycz Lat	1
Q	Tylna podpora pionowa	1
R	Rama górna	1
S	Chromowany słupek	1
T	Stabilizator tylny	1
U	Rękaw tyczy ciężarów	1
V	Piankowa tycz	1
W	Część zamienna	2
X	Obrotowy uchwyt bloku	2
Y	Tycz blokowa	1
Z	Prawy hak bezpieczeństwa	1
AA	Lewy hak bezpieczeństwa	1
AB	Prawy kołek wyboru ciężaru	1

AC	Lewy kołek wyboru ciężaru	1
AD	Długa tycz metalowa	1
AE	Krótką tycz metalowa	4
AF	Uchwyt	2
1	Podkładka siedziskowa	1
2	Podkładka oparcia pleców	1
3	Podkładka plecowa	1
4	Walek piankowy	4
5	Podkładka oparcia rąk	2
6	Blok	8
7	Uchwyt	4
8	Klamra sprężynowa	3
9	Kołek	2
10	Ośłona wspólna	2
11	Barierka gumowa	1
12	Trójkątny guzik	1
13	Hak	6
14	Długi łańcuch	1
15	Krótki łańcuch	1
16	Śruba M6 x 16	8
17	Śruba M8 x 45	6
18	Imbusowa śruba M10 x 20	6
19	Śruba M10 x 30	2
20	Imbusowa śruba M10 x 30	15
21	Śruba krzyżowa M10 x 40	1
22	Śruba M10 x 45	6
23	Śruba M10 x 75	2
24	Śruba M10 x 80	1
25	Śruba M10 x 90	4
26	Śruba M10 x 95	4

27	Śruba M10 x 100	2
28	Śruba M10 x 200	1
29	Podkładka 8	6
30	Podkładka "R" 10	34
31	Podkładka 10	24
32	Duża podkładka	2
33	Nakrętka zamykająca	2
34	Nakrętka zamykająca	6
35	Nakrętka M10	15
36	Linka z jednym zaczepem (górna)	1
37	Krótką linka bez zaczepu (dolna)	1
38	Długa linka bez zaczepu (środkowa)	1
39	Śruba M10 x 20	2
40	Kolek zabezpieczający	2
41	Śruba M8 x 70	4
42	Podkładka "R" 8	4
43	Okrągła osłona końcowa $\phi 76$	2
44	Ośłona piłkowa $\phi 76$	1
45	Okrągła osłona $\phi 76$	6
46	Obejma $\phi 76/60-30$	5
47	Okrągła osłona końcowa $\phi 25$	7
48	Okrągła osłona końcowa $\phi 50$	5
49	Okrągła osłona końcowa $\phi 38$	1
50	Obejma $\phi 50-\phi 38$	1
51	Obejma $\phi 38-\phi 19$	4
52	Kwadratowa osłona końcowa 30 x 30	4
53	Ośłona owalna	1
54	Klucz wielofunkcyjny	2
55	Klucz imbusowy	1

Widok schematyczny



Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a **Duvlan** márká termékét választotta. Termékünk azért hoztuk létre, hogy minden sportolónak segítsünk az otthoni edzésben. A berendezés első használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót. A berendezést csak a használati útmutatóban feltüntetettek alapján használja. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges későbbi használatra.

Sok sikert és jó szórakozást kívánunk az edzéshez.

A Duvlan csoport

Kereskedelmi jótállás

Az eladó a termék vázára meghosszabbított 5 éves jótállást vállal. Minden más mechanikus alkatrészre pedig 2 év jótállás érvényes.

A jótállás az elhasználódó alkatrészekre és a helytelen használat okozta károkra nem vonatkozik. Reklamáció esetén vegye fel velünk a kapcsolatot.

A jótállási idő a vásárlás napjától számítódik (kérjük, őrizze meg a számlát).

Ügyfélszolgálat

Jegyezze fel a termék pontos nevét és a rendelési számot, hogy a lehető leghasznosabb segítséget tudjuk nyújtani Önnek az esetleges problémák felmerülésekor a berendezéssel kapcsolatban. Ezeket az adatokat a számlán találja.

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

A **Duvlan** berendezés újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőségek

Duvlan s.r.o.
K Zornici 1990/23
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
weboldal: www.duvlan.com

Útmutató

Ez a kézikönyv csak ajánlasként szolgál a vásárlók számára. A **Duvlan** vállalat az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék műszaki módosításaiért nem vállal felelősséget.

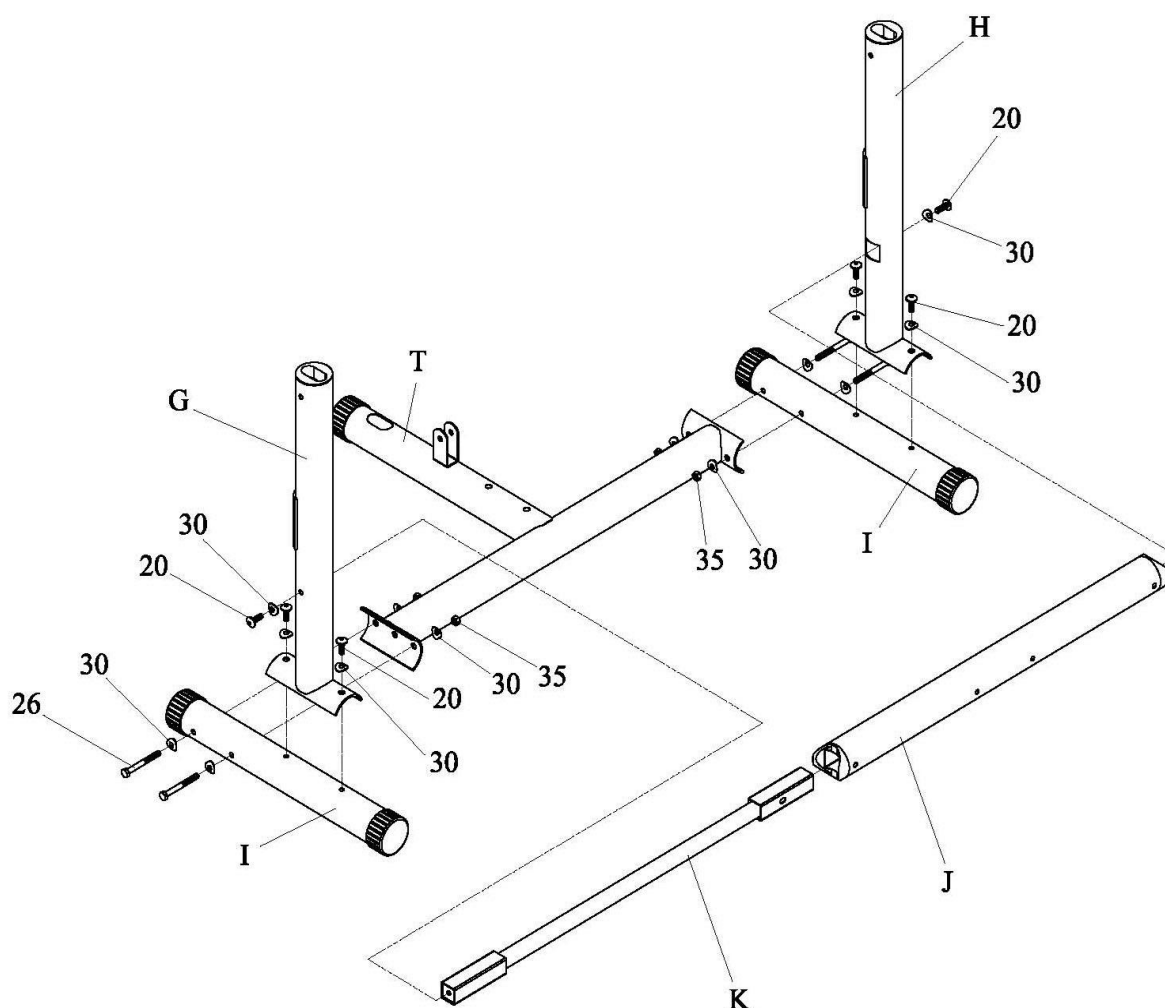
Fontos biztonsági figyelmeztetések

Használat előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat, hogy csökkentse a sérülések kockázatát. Fontos tudnivalókat tartalmaz a berendezés biztonságos használatáról, javításáról és karbantartásáról. Őrizze meg a használati útmutatót az esetleges később felmerülő javításhoz, karbantartáshoz és alkatrészrendeléshez.

1. Ezt a berendezést nem használhatja olyan személy, akinek a testsúlya meghaladja a **120 kg**-ot.
2. A berendezés felnőttek használatára készült. A szobában ne hagyja felügyelet nélkül gyerekek és állatok közelében.
3. Biztosítsa a megfelelő teret a berendezés biztonságos használatához. A berendezés körül legyen min. 0,6 m szabad hely.
4. Helyezze a berendezést csúszásgátló felületre. Ha meg szeretné védeni a padlót, helyezzen a berendezés alá alátétet.
5. A berendezés beltéri, védje a portól és nedvességtől. Ne helyezze a berendezést fedett terasz alá, vagy víz mellé.
6. A berendezés otthoni használatra lett tervezve. H felhasználási kategória alapján tesztelt (STN EN ISO 20957-1 norma otthoni használatra). Konditermi használatra nem vonatkozik a jóállás, és a gyártó nem vállal felelősséget a berendezésért.
7. Egészségügyi problémák fennállása esetén konzultáljon az orvosával, aki tanácsot adhat, melyik edzés megfelelő az Ön számára.
8. A nem megfelelő edzés és képességeinek túlbecsülése kárt okozhat az egészségében.
9. Amennyiben edzés közben szédülést, mellkas fájdalmat, légzési nehézségeket, vagy egyéb szokatlan jelet érez, azonnal hagyja abba az edzést, és a további edzésről konzultáljon orvosával.
10. Az edzést csak akkor kezdje el, miután meggyőződött róla, hogy a berendezés megfelelően van összeszerelve, illetve beállítva.
11. A berendezést pontosan az útmutató alapján szerelje össze.
12. Csak eredeti Duvlan alkatrészeket használjon.
13. Szilárdan húzzon be minden mozgó részt, hogy edzés közben ne lazuljon ki.
14. A berendezést ne használja mezítláb, vagy laza lábbeliben. Az edzés alatt ne viseljen laza öltözetet. Az edzés megkezdése előtt vegye le az ékszereit. Haját megfelelően igazítsa meg, hogy ne akadályozza az edzésben. Ne vegyen fel bőrcipőt vagy magas sarkú cipőt.
15. A sérült alkatrészek veszélyeztethetik a biztonságát és befolyásolhatják a berendezés élettartamát. Az elhasznált és sérült alkatrészeket azonnal cserélje le, vagy a berendezést ne használja.
16. A berendezés mindenféle összeszerelése/szétszedése gondos odafigyelést igényel.
17. A kezét és lábát tartsa távol a mozgó részekről.
18. A berendezést ne próbálja maga megjavítani.
19. A bench press állvány maximális terhelhetősége: 120 kg.
20. A lábnyújtó maximális terhelése: 60 kg.
21. A butterfly maximális terhelhetősége: 60 kg.
22. Méretek (h x sz x m): 240 x 121 x 212 cm.
23. Súly: 60 kg.

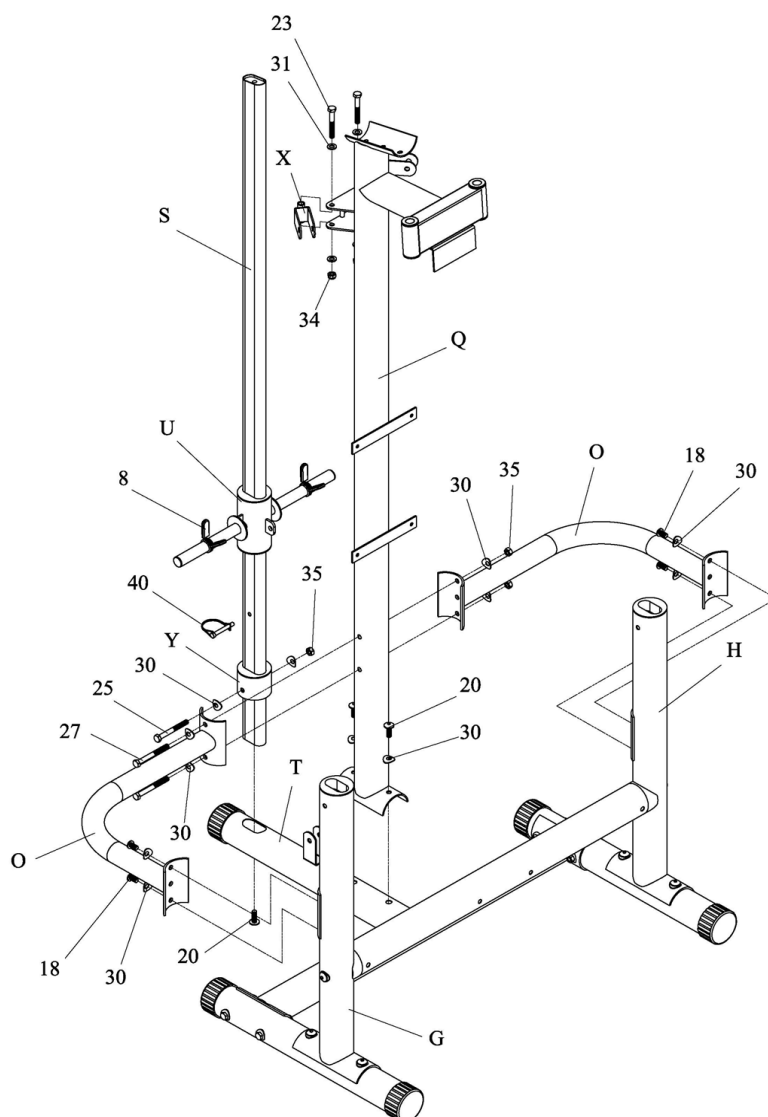
Összeszerelési útmutató

1. lépés



1. Csatlakoztassa a hátsó stabilizátort (T) az oldalsó stabilizátorhoz (I) csavar M10 x 95 (26), R-alátét (30) és anya (35) segítségével.
2. Csatlakoztassa a jobb oldali függőleges támaszt (G) az oldalsó stabilizátorhoz (I) hatszögletű csavar M10 x 30 (20) és R-alátét (30) segítségével.
3. Helyezze a vízszintes támaszt (K) a rúd (J). Helyezze a vízszintes támaszt (K) a jobb oldali függőleges támasz nyílásába (G), biztosítsa hatszögletű csavarral M10 x 30 (20) és R-alátét (30).
4. Csatlakoztassa a bal oldali függőleges támaszt (H) az oldalsó stabilizátorhoz (I) és a vízszintes támaszhoz (K), biztosítsa imbuszcsavarral M10 x 30 (20) és R-alátét (30).

2. lépés



1. Csatlakoztassa a krómoszlopot (S) a hátsó stabilizátorhoz (T) imbuszcavar M10 x 30 (20) segítségével.

2. Csúsztassa le a blokkrudat (Y) a krómoszlopon (S), biztosítsa csavarok M10 x 90 (25), R-alátétek (30) és anyák (35) segítségével.

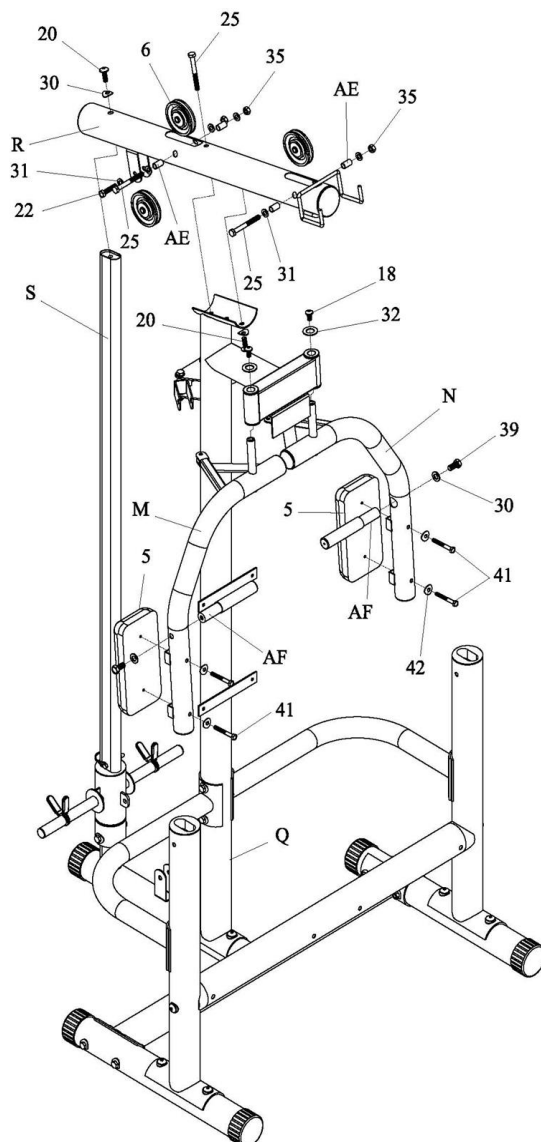
3. Csúsztassa le a súlyrúd tokot (U) a krómoszlopon (S).

4. Rögzítse a hátsó függőleges támaszt (Q) a hátsó stabilizátorhoz (T) hatszögletű csavar M10 x 30 (20) és R-alátét (30) segítségével.

5. Csatlakoztassa az összekötő rudat (O) a hátsó függőleges támaszhoz (Q) és a jobb és a bal oldali függőleges támaszhoz (G & H) csavar M10 x 100 (27), imbuszcavar M10 x 20 (18), R-alátét (30) és anya (35) segítségével.

6. Csatlakoztassa a forgatható csigatartót (X) a hátsó függőleges támaszhoz (Q) csavar M10 x 75 (23), alátét (31) és biztosítóanya (34) segítségével.

3. lépés



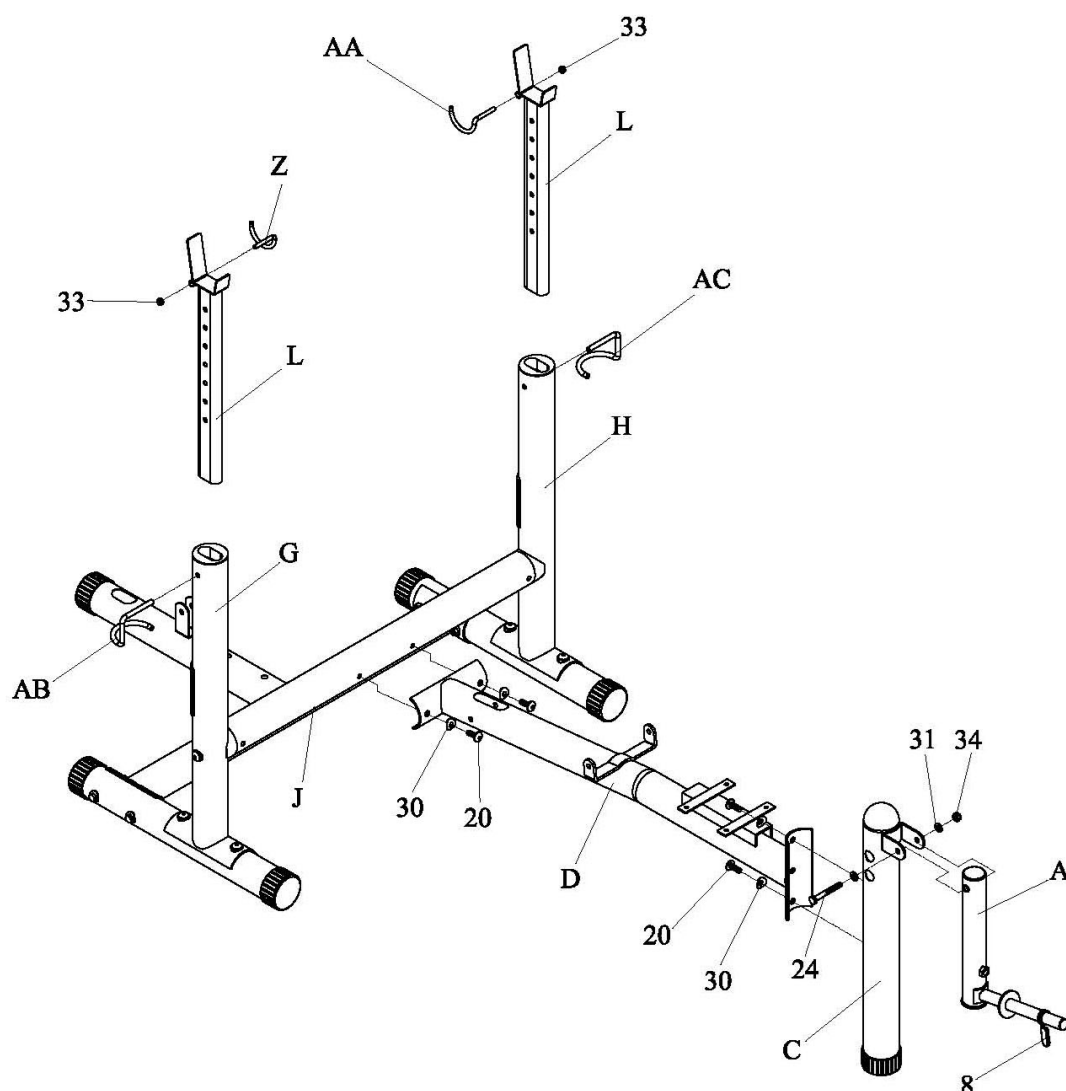
1. Rögzítse a felső keretet (R) a krómszlophoz (S) és a hátsó függőleges támaszhoz (Q) imbuszcsavar M10 x 30 (20), csavar M10 x 90 (25) és R-alátét (30) segítségével. Rögzítse a csigát (6) a felső kerethez (R) rövid fémrúd (AE), csavar M10 x 90 (25), alátét (31) és anya (35) segítségével.

2. Csatlakoztassa a jobb butterfly-t (M) és a bal butterfly-t (N) a hátsó függőleges támaszhoz (Q) hatszögletű csavar M10 x 20 (18) és nagy alátét (32) segítségével.

3. Rögzítse a fogantyút (AF) a butterfly-hoz (M & N) csavarral M10 x 20 (39) és R-alátéttel (30).

4. Csatlakoztassa a kartámaszt (5) a butterfly-hoz (M & N) csavarral M8 x 70 (41) és R-alátéttel (42).

4. lépés



1. Helyezze az állítható súlytartót (L) a jobb oldali függőleges támaszba (G) és a bal oldali függőleges támaszba (H), a megfelelő magasságot a jobb oldali csap (AB) és a bal oldali csap (AC) segítségével állíthatja be.

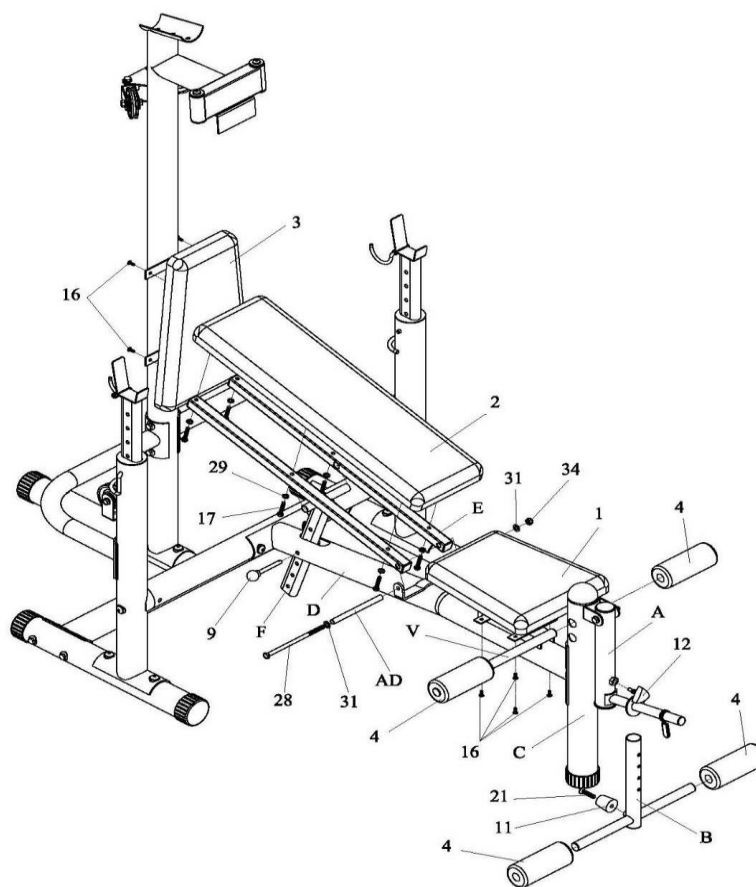
2. Csatlakoztassa a jobb biztonsági kampót (Z) és a bal biztonsági kampót (AA) az állítható súlytartóhoz (L) biztosítóanya (33) segítségével.

3. Csatlakoztassa a fő keretet (D) a rúdhoz (J) hatszögletű csavarral M10 x 30 (20) és R-alátéttel (30).

4. Csatlakoztassa a lábemelő-támaszt (C) a fő kerethez (D) hatszögletű csavarral M 10 x 30 (20) és R-alátéttel (30).

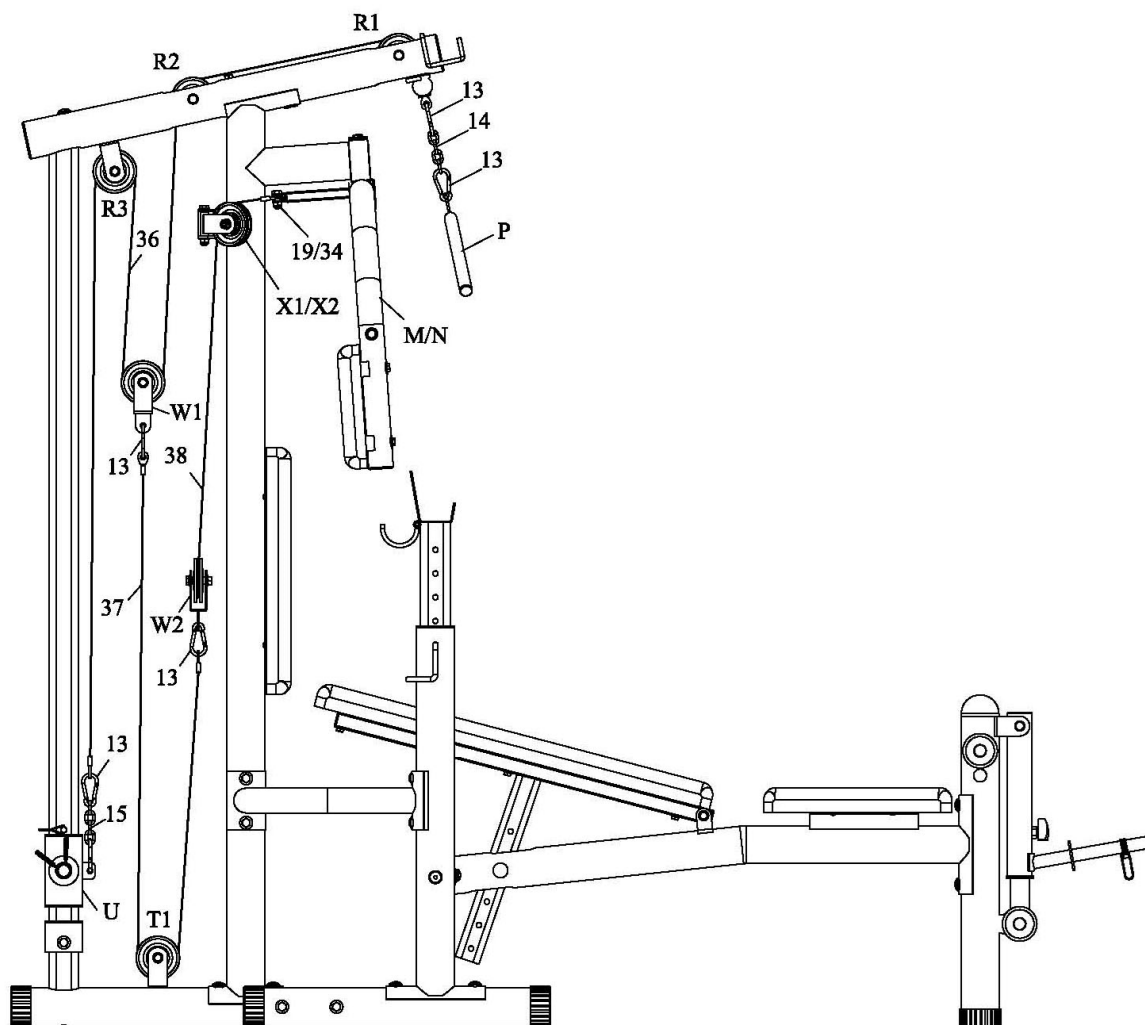
5. Rögzítse a lábemelőt (A) a lábemelő-támaszhoz (C) csavarral M10 x 80 (24), alátéttel (31) és biztosítóanyával (34).

5. lépés



1. Csatlakoztassa a lábemelő-szabályozót (B) a lábemelőhöz (A) háromszög gomb (12) segítségével.
2. Helyezze a szivacsrudat (V) a lábemelő-támaszra (C), csatlakoztassa a szivacshengert (4) a szivacsrúdra (V).
3. Csatlakoztassa az állítható háttámlát (F) a támaszhoz (E), majd csatlakoztassa a támaszt (E) a fő kerethez (D) hosszú fémrúddal (AD), csavarok M10 x 200 (28), alátétek (31) és biztosítóanya (34) segítségével. Csatlakoztassa az állítható háttámlát (F) a fő kerethez (D) csap (9) segítségével.
4. Csatlakoztassa a biztonsági párnát (1) a fő kerethez (D) keresztfejű csavar M6 x 16 (16) segítségével.
5. Csatlakoztassa a háttámla-párnát (2) a háttámla-támaszhoz (E) csavarral M8 x 45 (17) és alátéttel (29).
6. Csatlakoztassa a hátpárnát (3) a hátsó függőleges támaszhoz (Q) keresztfejű csavarral M6 x 16 (16).

6. lépés



1. Szerelje fel a reteszelő nélküli hosszú huzalt (38)

Csatlakoztassa a huzal egyik végét (38) a jobb butterfly-hoz (M) csavarral M10 x 20 (19) és biztosítóanyával (34). Engedje le a huzal másik végét a forgatható csigatartón keresztül (X1), csigán (W2) a tartón keresztül (W), csigán keresztül a másik forgatható csigatartóra (X2), majd csatlakoztassa a bal butterfly végét (N) csavarral M10 x 20 (19) és biztosítóanyával (34).

2. Az egy reteszelő huzal felszerelése (36)

Engedje le a huzal végét (36) a felső keret csigáján R1 (R) keresztül, a felső keret csigáján R2 (R) keresztül, a W1 csigán keresztül a csigatartón (W), az R3 csigán keresztül a felső kereten (R), csatlakoztassa a huzalt a súlyrúdhoz (U) kampókkal (13) és a rövid láncsal (15).

3. A reteszelő nélküli rövid huzal felszerelése (37)

Csatlakoztassa a huzal egyik végét (37) a csigatartóhoz (W1) kampó (13) segítségével. Engedje le a huzal másik végét a T1 csigán keresztül a hátsó stabilizátoron (T), akassza a huzal végét a csigatartóhoz (W2) kampóval (13).

4. Csatlakoztassa a lat rudat (P) a reteszelő végéhez a huzalon (36) kampókkal (13) és hosszú láncsal (14).

Alkatrészlista

SSZ.	Megnevezés	DB
A	Lábemelő	1
B	Lábemelő-szabályozó	1
C	Lábemelő-támasz	1
D	Fő keret	1
E	Háttámla-támasz	2
F	Állítható háttámla-támasz	1
G	Jobb oldali függőleges támasz	1
H	Bal oldali függőleges támasz	1
I	Oldalsó stabilizátor	2
J	Rúd	1
K	Vízszintes támasz	1
L	Állítható súlytartó	2
M	Jobb butterfly	1
N	Bal butterfly	1
O	Összekötő rúd	2
P	Lat rúd	1
Q	Hátsó függőleges támasz	1
R	Felső keret	1
S	Krómoszlop	1
T	Hátsó stabilizátor	1
U	Súlyrúd tok	1
V	Szivacs rúd	1
W	Pótalkatrész	2
X	Forgatható csigatartó	2
Y	Blokk rúd	1
Z	Jobb biztonsági kampó	1
AA	Bal biztonsági kampó	1
AB	Jobb súlyválasztó csap	1
AC	Bal súlyválasztó csap	1

AD	Hosszú fémrúd	1
AE	Rövid fémrúd	4
AF	Fogantyú	2
1	Üléspárna	1
2	Háttámla-párna	1
3	Hátpárna	1
4	Szivacshenger	4
5	Kartámasz-párna	2
6	Csiga	8
7	Fogantyú	4
8	Rugalmas kapocs	3
9	Csap	2
10	Közös sapka	2
11	Gumihárító	1
12	Háromszög gomb	1
13	Kampó	6
14	Hosszú lánc	1
15	Rövid lánc	1
16	Csavar M6 x 16	8
17	Csavar M8 x 45	6
18	Imbuszcsavar M10 x 20	6
19	Csavar M10 x 30	2
20	Imbuszcsavar M10 x 30	15
21	Keresztescsavar M10 x 40	1
22	Csavar M10 x 45	6
23	Csavar M10 x 75	2
24	Csavar M10 x 80	1
25	Csavar M10 x 90	4
26	Csavar M10 x 95	4
27	Csavar M10 x 100	2

28	Csavar M10 x 200	1
29	Alátét 8	6
30	R-alátét 10	34
31	Alátét 10	24
32	Nagy alátét	2
33	Biztosítóanya	2
34	Biztosítóanya	6
35	Anyá M10	15
36	Huzal egy reteszelővel (Felső)	1
37	Rövid huzal reteszelő nélkül (Alsó)	1
38	Hosszú huzal reteszelő nélkül (Közepes)	1
39	Csavar M10 x 20	2
40	Biztosítócsap	2
41	Csavar M8 x 70	4
42	R-alátét 8	4
43	Kerek zárósapka $\varnothing 76$	2
44	Golyósapka $\varnothing 76$	1
45	Kerek sapka $\varnothing 76$	6
46	Foglalat $\varnothing 76/60-30$	5
47	Kerek zárósapka $\varnothing 25$	7
48	Kerek zárósapka $\varnothing 50$	5
49	Kerek zárósapka $\varnothing 38$	1
50	Foglalat $\varnothing 50-\varnothing 38$	1
51	Foglalat $\varnothing 38-\varnothing 19$	4
52	Négyszögletű zárósapka 30 x 30	4
53	Ovális sapka	1
54	Multifunkciós kulcs	2
55	Imbuszkulcs	1

Sematikus ábra

